



## REGULAMIN

### TOUR de Przemysł – cykl międzyosiedlowych, multimedialnych zawodów kolarskich

#### **CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja kolarstwa wśród lokalnej społeczności
- Integracja społeczna poprzez sport
- Promocja aktywnego wypoczynku i promowanie zdrowego stylu życia w sferze fizycznej, psychicznej i społecznej;
- Promowanie kultury czasu wolnego
- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej;
- Poznanie różnych form aktywnego spędzania wolnego czasu

**TERMIN:** lipiec-sierpień 2023

**MIEJSCE:** Przemysł

#### **ORGANIZATOR:**

- UKS Gladiator Przemysł
- Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Przemysłu
- Impreza w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Przemysła na 2023 rok

#### **OSOBY ODPOWIEDZIALNE:**

- Tomasz Bandrowicz – UKS Gladiator (tel. 604 080 454)
- Piotr Pająk – UKS Gladiator (tel. 660 729 005)
- Małgorzata Biłas – UKS Gladiator (tel. 660 140 043)
- Joanna Szałajko – POSiR (tel. 16 678 57 58)

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:**

- Gmina Miejska Przemysł

#### **UCZESTNICY**

Mieszkańcy Przemysła (obowiązuje konieczność posiadania meldunku na osiedlu, które będzie się reprezentować w wielkim finale)

#### **ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA**

- Jazda rowerowa na czas – 1 minuta

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Warunkiem uczestnictwa w Tour de Przemysł jest zaproszenie organizatora na swoje osiedle (np. podczas pikniku) i zaliczenie sesji treningowej (dorośli, dzieci),
- Do wielkiego finału zaprosimy 4 osiedla, na których odnotujemy największą liczbę uczestników podczas sesji treningowej (dorośli, dzieci). Organizator będzie prowadził statystyki uczestników oraz wyników prób kolarskich
- Każde osiedle we własnym zakresie zabezpiecza opiekę medyczną podczas sesji treningowej,
- Osoby nieletnie mogą wziąć udział jedynie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego (zgody będą dostępne w miejscu przeprowadzania sesji treningowej),



- Finał odbędzie się w Rynku miasta na specjalnie przygotowanej scenie. Do finału każde osiedle oddeleguje swoich reprezentantów: 1 mężczyzna (powyżej 18 lat), 1 kobieta (powyżej 18 lat), 1 chłopiec (do 17 lat), 1 dziewczyna (do 17 lat),
- Osoby reprezentujące dane osiedle, na dzień finału muszą wykazać zameldowanie na reprezentowanym przez siebie osiedlu, które udokumentują dowolnym dokumentem (dowód osobisty, legitymacja szkolna, itp.)

### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA FINAŁU**

- Każdy z uczestników do przejechania ma 1 minutę na torze kolarskim (welodromie) Przejechany dystans odnotowany będzie przez aplikację w metrach.
- Uczestnik ma tylko jedną próbę,
- Finał odbywa się tylko na rowerach organizatora,
- Wynik danego osiedla to suma dystansów wszystkich czterech reprezentantów,
- W przypadku identycznej liczby metrów o miejscu na podium decyduje ilość osób jaka wzięła udział w sesji treningowej na danym osiedlu (większa liczba uczestników promuje wyższym miejscem w finale),
- W przypadku jednakowej ilości osób biorących udział w sesji treningowej o miejscu zadecyduje dodatkowa próba pomiędzy zainteresowanymi osiedlami,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator

### **NAGRODY**

W miarę możliwości organizatora (rowery, akcesoria rowerowe, inne).  
Dyplomy, puchary.

### **SPRAWY ORGANIZACYJNE**

Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo zarówno w sesjach treningowych, jak i w finale. Po stronie każdego osiedla jest zapewnienie opieki medycznej (ratownik medyczny z kwalifikacjami).

Do dyspozycji w trakcie sesji treningowych będą 4 rowery wraz z trenażerami multimedialnymi. Próby odbywać się będą pod oznakowanym namiotem.

### **TERMIN WYSYŁANIA ZGŁOSZEŃ:**

Każde osiedle, które chce wystawić swoją reprezentację w wielkim finale musi zaliczyć sesję treningową w okresie lipiec-sierpień 2023 r, na którą musi zaprosić organizatora.

W zgłoszeniu należy wskazać osobę odpowiedzialną za organizację sesji treningowej i podanie danych do kontaktu (nr telefonu, adres email).

W zgłoszeniu proszę wskazać datę i godziny w jakich ma się odbyć sesja treningowa.

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **30 czerwca 2023 roku, do 23:59.**

Zgłoszenia proszę wysyłać na adres: [uksgladiatorprzemysl@gmail.com](mailto:uksgladiatorprzemysl@gmail.com)

lub [sekretariat@posir.pl](mailto:sekretariat@posir.pl)

**Po tym terminie zgłoszenia nie będą brane pod uwagę.**

### **HARMONOGRAM SESJI TRENINGOWYCH:**

Szczegółowy harmonogram sesji treningowych zostanie opublikowany na stronie [www.posir.pl](http://www.posir.pl) po 30 czerwca 2023 r. Osoby zgłaszające oraz zarządcy poszczególnych osiedli zostaną poinformowani drogą mailową o terminie sesji treningowej na ich osiedlu.