

Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

w R z e s z o w i e

PODKARPACKIE

- **IGRZYSKA DZIECI**
- **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**
- **LICEALIADA MŁODZIEŻY**



**KALENDARZ I REGULAMINY ZAWODÓW
W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

Rzeszów, wrzesień 2023

Wydawca:

PODKARPACKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

ul. Wyspiańskiego 22

35-111 RZESZÓW

tel. / fax 17 856 44 82

e-mail: podkarpackiszs@wp.pl

www.szs.rzeszow.pl

(organizacja pożytku publicznego)

Wydawnictwo sfinansowano ze środków:

- **Ministerstwa Sportu i Turystyki**
- **Województwa Podkarpackiego**

Opracowanie:

Jacek Bigus

Skład i druk

Drukarnia „EuroPrint” Rzeszów – M. Szela, T. Szela

ISSN 1640-9302



**Szanowni Państwo:
Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Działacze, Rodzice i Uczniowie, Sympatycy sportu szkolnego**

Przedstawiamy Państwu „Kalendarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2023/2024” przyjęty przez Zarząd Podkarpackiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Rzeszowie. Kalendarz zawiera informacje organizacyjne, regulaminowe i terminowe współzawodnictwa sportu szkolnego.

Realizacja programu imprez w ub. roku szkolnym była możliwa dzięki dużemu zaangażowaniu nauczycieli i organizatorów sportu na każdym kolejnym etapie, za co im serdecznie dziękujemy. Wyrażamy również podziękowanie tym, którzy pomogli nam finansowo i merytorycznie: Ministerstwu Sportu i Turystyki, Ministerstwu Edukacji i Nauki, Sejmikowi i Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Podkarpackiego, Zarządowi Krajowemu SZS, Kuratorium Oświaty, samorządom gmin i powiatów województwa podkarpackiego, przyjaciołom sportu szkolnego i sponsorom. Mamy nadzieję, że nasza współpraca służąca zdrowiu i sprawności fizycznej wszystkich dzieci będzie nadal trwała.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez 70 lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów niezależnie od poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Najważniejszym przesłaniem tegorocznej edycji współzawodnictwa jest stworzenie możliwości uczestnictwa w nim jak największej ilości dzieci i młodzieży. Zwracamy się z prośbą, aby w nowym roku szkolnym 2023/2024 tworząc reprezentacje Waszych szkół i przygotowując dzieci i młodzież do startu w zawodach zadbali Państwo o to, żeby znalazło się w nich jak najwięcej uczniów, tak, by żadne dziecko marzące o tym żeby zostać reprezentantem Waszej społeczności nie zostało pominięte w zawodach organizowanych w ramach: Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

Oprócz bogatego kalendarza imprez sportowych, kolejny rok będzie realizowany także program „Szkolny Klub Sportowy”, który swoim zasięgiem obejmuje coraz więcej szkół. Będziemy kontynuowali także projekty: „Akademia Małych Zdobywców” adresowana do najmłodszych uczniów, programy „Ok.RUCH!” i „Aktywna Szkoła” oraz w ramach projektu „Kształcenie Animatorów Sportu Szkolnego” kursy Młodzieżowych Organizatorów Sportu i Młodzieżowych Sędziów Sportowych.

Zwracamy się do wszystkich struktur SZS, klubów, do partnerów programowych oraz do wszystkich placówek oświatowych z prośbą o realizację bogatego programu imprez i zawodów sportowych umożliwiających wszystkim uczniom aktywne uczestnictwo w życiu sportowym szkół i udział w zawodach.

Mamy nadzieję, że będzie to rok, który pozwoli nam na normalne działanie i będziemy mogli spotykać się na zawodach sportowych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół i podczas realizacji programu „Szkolny Klub Sportowy” a także innych działań aktywizujących dzieci i młodzież. Tym bardziej, że jednym z podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2023/2024 będzie wspieranie nauczycieli w podejmowaniu inicjatyw/działań w zakresie zachęcania i wspierania uczniów do rozwijania ich aktywności fizycznej.

Na progu nowego roku szkolnego i sportowego życzymy Państwu dużo satysfakcji z podejmowanych działań, a wszystkim dzieciom i młodzieży sukcesów w nauce i sporcie.

**ZARZĄD
PW SZS w Rzeszowie**

SPIS TREŚCI

Zasady współzawodnictwa sportowego – regulamin ogólny	6
Podział województwa na rejony rozgrywkowe	9
Tabele punktowe do współzawodnictwa sportowego	10
Terminarz szkolnych imprez sportowych.....	13
Komunikat SZS w sprawie badań lekarskich uczniów – sportowców	14
Ubezpieczenie NW i OC młodzieży szkolnej.....	16
Igrzyska Dzieci	17
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce	17
Festiwal sztafet	17
Sztafetowe biegi przełajowe	17
Indywidualno-drużynowe biegi przełajowe	18
4-bój lekkoatletyczny	19
3-bój lekkoatletyczny	20
Koszykówka	20
Piłka siatkowa	22
Piłka ręczna	23
Piłka nożna	24
Unihokej	25
Koszykówka 3 x 3	26
Rugby TAG	28
Pływanie - sztafety	32
Tenis stołowy – gry drużynowe	32
Badminton – gry drużynowe	33
Szachy – gry drużynowe	33
Gimnastyka	34
Łyżwiarstwo	34
Narciarstwo	35
Konkurs „Baw się z nami”	35
Igrzyska Młodzieży Szkolnej	37
Indywidualne mistrzostwa SZS w lekkiej atletyce	37
Festiwal sztafet	37
Sztafetowe biegi przełajowe	38
Indywidualno-drużynowe biegi przełajowe	38
Szkolna drużynowa liga lekkoatletyczna	39
Koszykówka	40
Piłka siatkowa	41
Piłka ręczna	41
Piłka nożna	42
Unihokej	43
Koszykówka 3 x 3	44
Pływanie - sztafety	46
Tenis stołowy – gry drużynowe	47

Badminton – gry drużynowe	47
Szachy – gry drużynowe	48
Gimnastyka	48
Łyżwiarstwo	49
Narciarstwo	49
Licealiada	50
Szkolna liga lekkoatletyczna	50
Festiwal sztafet.....	51
Sztafetowe biegi przełajowe	51
Indywidualno-drużynowe biegi przełajowe	52
Koszykówka	52
Piłka siatkowa	53
Piłka ręczna	53
Piłka nożna	54
Unihokej	55
Koszykówka 3 x 3	55
Pływanie - sztafety	56
Tenis stołowy – gry drużynowe	56
Badminton – gry drużynowe	56
Szachy – gry drużynowe	57
Konkursy „Edukacja i wychowanie poprzez sport”	58
Konkurs plastyczny „Sport w wyobraźni ucznia”	58
Konkurs fotograficzny „Sport w fotografii”	58
Konkurs „Fair Play”	58
Lekkoatletyczne tabele punktowe	59
4-bój i 3-bój lekkoatletyczny - ID	59
Liga lekkoatletyczna - IMS	67
Liga lekkoatletyczna - Licealiada	81
Wyniki współzawodnictwa sportowego	95
Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja szkół	95
Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja gmin	107
Igrzyska Dzieci i Igrzyska Młodzieży Szkolnej – klasyfikacja powiatów	111
Licealiada – klasyfikacja szkół	112
Licealiada – klasyfikacja powiatów	115
Medaliści finałów wojewódzkich w roku szkolnym 2022/2023	116
Udział szkół województwa podkarpackiego w finałach ogólnopolskich	118
Konkursy „Edukacja i wychowanie poprzez sport” - wyniki	119
Najlepsze kluby pionu SZS w roku 2022	120
Wykaz organizacji sportowych w województwie podkarpackim	121
Powiatowi Organizatorzy Imprez Sportowych SZS	121
Instytucje, stowarzyszenia i związki sportowe	124

ZASADY WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W ROKU 2023 / 2024 – REGULAMIN OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Międzyszkolne zawody sportowe stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) Igrzyska Dzieci - dla uczniów ur. w roku 2011 i młodszych
 - b) Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dla uczniów ur. w latach 2009 - 2010
 - c) Licealiada - dla uczniów ur. w roku 2004 i młodszych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie PW SZS w Rzeszowie.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno – sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole - Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy, nauczyciele wf,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem powiatowym,
 - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Podkarpackiego W SZS,
 - e. w województwie - Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.

2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.

V. UCZESTNICTWO

1. **Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez System Rejestracji Szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2023 roku.**
2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły.
3. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
4. **Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół SRS oraz dokument potwierdzający uregulowanie opłaty startowej.**
5. **Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną.**
6. **Szkolny Związek Sportowy dopuszcza do udziału w rywalizacji sportowej ucznia, którego rodzice/prawni opiekunowie wyrazili zgodę na:**
 - 6.1. udział w zawodach;
 - 6.2. przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań SZS;
 - 6.3. wykorzystanie wizerunku ucznia/zawodnika w celu promocji zadań statutowych Związku oraz udokumentowania zawodów organizowanych przez Związek;**Brak ww. zgód skutkował będzie niedopuszczeniem ucznia do zawodów sportowych.**
Zgody udzielane i przechowywane są z wykorzystaniem funkcjonalności działającego on-line Systemu Rejestracji Szkół (adres: www.srs.szs.pl).
7. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspanseryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (patrz str. 14).
8. W dyscyplinach zespołowych, od szczebla powiatu, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
9. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

VI. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządowych.
2. Koszty zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywa Podkarpacki Wojewódzki SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki (FRKF), Samorządu Województwa Podkarpackiego, sponsorów oraz innych źródeł.
3. Koszty udziału w zawodach (przejazd) na wszystkich szczeblach rozgrywek pokrywają zainteresowane szkoły lub samorządy.
4. **Wszystkie szkoły biorące udział w rozgrywkach organizowanych przez Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie (rejon, półfinały i finały wojewódzkie) zobowiązane są wpłacić roczną zryczałtowaną opłatę startową w wysokości:**
 - szkoły podstawowe (ID + IMS) – 100 zł
 - szkoły ponadpodstawowe (Licealiada) – 60 zł**Opłatę należy uregulować do dnia pierwszego udziału szkoły w zawodach ponad powiatowych w kasie Związku lub wpłacić na konto PW SZS:
NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127**

VII. WSPÓLZAWODNICTWO

1. W zawodach wojewódzkich wszystkie uczestniczące drużyny otrzymują dyplomy, natomiast trzy najlepsze – puchary i medale. W zawodach niższych szczebli formę nagradzania określają organizatorzy.
2. Współzawodnictwo sportowe organizowane będzie w kategoriach:
 - 2.1. punktacja szkół:
 - Igrzyska Dzieci + Igrzyska Młodzieży Szkolnej (łącznie)
 - Licealiada**„O Puchar Podkarpackiego Kuratora Oświaty”**
 - 2.2. punktacja generalna gmin oraz powiatów (za ID i IMS oraz Licealiadę)
„O Puchar Marszałka Województwa Podkarpackiego”
3. Dodatkowo będzie wyróżniona najbardziej usportowiona gmina wiejska.
4. Do punktacji współzawodnictwa wlicza się punkty zdobyte w zawodach powiatowych (na podstawie komunikatów nadesłanych przez Powiatowe SZS – najpóźniej do dnia 15 czerwca 2023 r.), rejonowych oraz wojewódzkich. Punktują wszyscy uczestnicy powyższych szczebli zawodów. Szkoła otrzymuje punkty za udział w zawodach najwyższego szczebla rozgrywek. Dodatkowo szkoły otrzymają po 50 punktów za udział w finałach ogólnopolskich (dot. tylko mistrzów województwa, lub w przypadku ich rezygnacji – kolejnej szkoły).
5. Punktację współzawodnictwa sportowego przedstawiają tabele w załączeniu.
6. O klasyfikacji gmin decydować będzie ilość punktów zdobytych przez wszystkie szkoły z terenu gminy. W podobny sposób ustalana będzie klasyfikacja powiatów.
7. Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej kategorii szkoły, gminy i powiaty otrzymają pamiątkowe puchary. Najlepsze szkoły otrzymają nagrody - sprzęt sportowy.

VIII. SPRAWY RÓŻNE

1. **Komunikaty organizacyjne oraz końcowe zawodów zamieszczane będą wyłącznie na stronie www.szs.rzeszow.pl w zakładce ZAPOWIEDZI ZAWODÓW oraz na stronie szs.srs.pl. Zobowiązuje się uczestników imprez do sprawdzania informacji o terminach i miejscu zawodów na powyższych stronach internetowych lub u bezpośredniego organizatora tych zawodów.**
2. Za nieusprawiedliwioną absencję po wcześniejszym zgłoszeniu się lub awansie do następnej rundy rozgrywek szkoła zostaje ukarana punktami minusowymi do współzawodnictwa sportowego szkół (do - 10 pkt).
3. W zawodach rejonowych, półfinałach i finałach zespoły z jednego powiatu / rejonu zostają rozstawione do różnych grup / połówek.
4. W przypadku niesportowego zachowania uczestników zawodów PW SZS w Rzeszowie zobowiązuje bezpośrednich organizatorów imprez (po konsultacji z sędzią głównym zawodów) do podejmowania odpowiednich decyzji wychowawczych – łącznie z wykluczeniem z imprezy, informując o tym fakcie na piśmie dyrekcję szkoły. Kolejne niesportowe zachowania karane będą zawieszeniem danej szkoły w rozgrywkach.
5. Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w dalszych rozgrywkach na szczeblu centralnym przewiduje zawody w wybranych dyscyplinach sportowych we wszystkich kategoriach wiekowych. Udział szkół – mistrzów województwa - w tych imprezach jest dobrowolny, zależny od własnych możliwości finansowych.

II. PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO NA REJONY ROZGRYWKOWE W GRACH ZESPOŁOWYCH:

(koszykówka, piłka siatkowa, piłka ręczna, szachy, tenis stołowy, drużynowe biegi przełajowe).

Rejon I

- powiat Tarnobrzeg gr.
- powiat tarnobrzescki
- powiat stalowowolski
- powiat niżański

Rejon II

- powiat mielecki
- powiat dębicki
- powiat kolbuszowski
- powiat ropczycko – sędziszowski

Półfinał A

- I m. z rejonu I
- II m. z rejonu I
- I m. z rejonu II
- II m. z rejonu II

Rejon III

- powiat Krosno gr.
- powiat krośnieński
- powiat jasielski
- powiat strzyżowski

Rejon IV

- powiat sanocki
- powiat brzozowski
- powiat bieszczadzki
- powiat leski

Półfinał B

- I m. z rejonu III
- II m. z rejonu III
- I m. z rejonu IV
- II m. z rejonu IV

Rejon V

- powiat Rzeszów gr.
- powiat rzeszowski
- powiat leżajski
- powiat łańcucki

Rejon VI

- powiat Przemyśl gr.
- powiat przemyski
- powiat lubaczowski
- powiat jarosławski
- powiat przeworski

Półfinał C

- I m. z rejonu V
- II m. z rejonu V
- I m. z rejonu VI
- II m. z rejonu V

W zawodach półfinałowych w tzw. „dużych” grach zespołowych:

- turniej należy rozgrywać systemem pucharowym (mistrz jednego rejonu z wicemistrzem drugiego rejonu i odwrotnie, następnie przegrani o III miejsce i wygrani o I miejsce;
- przy absencji jednego zespołu należy rozegrać turniej w dniu półfinału systemem „każdy z każdym”.

III. TABELE PUNKTOWE DO WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO IGRZYSKA DZIECI

W tabelach podano punkty do współzawodnictwa sportowego w zależności od zdobytych miejsc.

Punktowani są wszyscy uczestnicy zawodów wojewódzkich, rejonowych oraz powiatowych.

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1-2 p					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Festiwal sztafet								1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	***									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Ind. mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat*
4-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
3-bój LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Koszykówka 3x3	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Rugby TAG	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-66	pozostałe
Pływanie ind.	***																1	2	3	4-6	7-12	
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Baw się z nami	1	2	3	4	5	6		7-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe

* - szkoła za udział w zawodach powiatowych otrzymuje 1 punkt

** - sztafety 4x100m punktowane są podwójnie

*** - szkoła za udział w finałach ogólnopolskich otrzymuje dodatkowo 50 pkt (dot. mistrzów województwa, lub w przypadku rezygnacji – kolejnego zespołu oraz drużyn zakwalifikowanych do finału ogólnopolskiego w Lidze LA SPP)

**** - indywidualne biegi przełajowe i indywidualne pływanie – punkty dla zawodników startujących wyłącznie indywidualnie podczas drużynowych biegów przełajowych i finałów w pływaniu

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1-2 p					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Festiwal sztafet								1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	pozostałe
Druż. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	***									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Ind. mistrz. LA										1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-	powiat*
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Koszykówka 3x3	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-66	pozostałe
Pływanie ind.	***																1	2	3	4-6	7-12	
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Gimnastyka	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Łyżwiarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Narciarstwo	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe

LICEALIADA

Dyscyplina / pkt	100	90	80	70	60	50	40	30	20	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Szt. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Festiwal sztafet								1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	pozostałe
Druž. biegi przełajowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Ind. biegi przełajowe	***									1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	pozostałe
Liga LA	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-25	1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Koszykówka	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka siatkowa	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka ręczna	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-18		19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Unihokej	1	2	3	4	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25		1pow			2pow	3pow	4pow	5pow	6pow	7pow	pozostałe
Piłka nożna								1pow	2pow	3pow			4pow		5pow		6pow		7pow		8pow	pozostałe
Koszykówka 3x3	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-56	57-66	pozostałe
Pływanie – sztafety	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-66	pozostałe
Pływanie ind.	***																1	2	3	4-6	7-12	
Tenis stołowy	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe
Badminton	1	2	3	4	5	6	7-8	9-12	13-16	17-20	21-24	25-28	29-32	33-36	37-40	41-44	45-48	49-52	53-56	57-60	61-64	pozostałe
Szachy – drużynowe	1	2	3	4	5	6	7-8	9-10	11-12	13-18	19-24	25-50	1-2 p.					3pow	4pow	5pow	6pow	pozostałe

IV. TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK 2023 / 2024

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinal	Final
IGRZYSKA DZIECI (7 - 13 LAT)						
1.	Ind. Mistrz. w LA	---	2 dek. IX 2023	---	---	27 IX 2023
2.	Festiwal sztafet	---	---	---	---	3.10.2023
3.	Szt. biegi przełajowe	---	do 13 X 2023	---	---	23 X 2023
4.	Druż. i ind. biegi przeł.	---	do 31 X 2023	do 12 IV 2024	---	17 IV 2024
5.	4-bój LA	1 dek. V 2024	2 dek. V 2024	---	---	29-30 V 2024
6.	3-bój LA	2 dek. V 2024	3 dek. V 2024	---	---	6 VI 2024
7.	Koszykówka	do 15 XII 2023	2 dek. I 2024	2 dek. II 2024	3 dek. II 2024	2 dek. III 2024
8.	Piłka siatkowa	do 28 II 2024	2 dek. III 2024	1 dek. IV 2024	3 dek. IV 2024	1 dek. V 2024
9.	Piłka ręczna	do 20 XII 2023	2 dek. II 2024	3 dek. II 2024	2 dek. III 2024	1 dek. IV 2024
10.	Piłka nożna	---	do 2 dek. VI 24	---	---	---
11.	Unihokej	---	2 dek. XI 2023	---	1 dek. XII 2023	2 dek. XII 2023
12.	Koszykówka 3 x 3	---	---	---	---	3 dek. V 2024
13.	Rugby Tag	---	---	---	---	1 dek. VI 2024
14.	Pływanie	---	---	---	3 dek. II 2024	2 dek. III 2024
15.	Tenis stołowy	do 12 I 2024	3 dek. I 2024	3 dek. II 2024	---	2 dek. III 2024
16.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 X 2023			3 dek. X 2023	1 dek. XI 2023
17.	Szachy	do 15 X 2023	3 dek. X 2023	1 dek. XI 2023	---	2 dek. XI 2023
18.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 I 2024			---	2 dek. III 2024
19.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 I 2024			---	1 dek. III 2024
20.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 XII 2023			---	3 dek. I 2024
21.	„Baw się z nami”	2 dek. V 2024	3 dek. V 2023	1 dek. VI 2024	---	2 dek. VI 2024
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (14 – 15 LAT)						
1.	Ind. Mistrz. w LA	---	2 dek. IX 2023	---	---	28 IX 2023
2.	Festiwal sztafet	---	---	---	---	3.10.2023
3.	Szt. biegi przełajowe	---	do 13 X 2023	---	---	23 X 2023
4.	Druż. i ind. biegi przeł.	---	do 31 X 2023	do 12 IV 2024	---	17 IV 2024
5.	Liga LA	1 dek. V 2024	2 dek. V 2024	---	---	28 V 2024
6.	Koszykówka	do 30 XI 2023	2 dek. XII 2023	1 dek. I 2024	3 dek. II 2024	2 dek. III 2024
7.	Piłka siatkowa	do 26 I 2024	3 dek. II 2024	1 dek. III 2024	3 dek. III 2024	2 dek. IV 2024
8.	Piłka ręczna	do 31 XII 2023	3 dek. I 2024	3 dek. II 2024	1 dek. III 2024	3 dek. III 2024
9.	Piłka nożna	---	do 2 dek. VI 24	---	---	---
10.	Unihokej	---	2 dek. XI 2023	---	1 dek. XII 2023	2 dek. XII 2023
11.	Koszykówka 3 x 3	---	---	---	---	1 dek. VI 2024
12.	Pływanie	---	---	---	3 dek. II 2024	2 dek. III 2024
13.	Tenis stołowy	do 30 XI 2023	2 dek. XII 2023	2 dek. II 2024	---	1 dek. III 2024
14.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 X 2023			3 dek. X 2023	1 dek. XI 2023
15.	Szachy	do 20 X 2023	3 dek. X 2023	1 dek. XI 2023	---	3 dek. XI 2023
16.	Gimnastyka	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 I 2024			---	2 dek. III 2024
17.	Łyżwiarstwo	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 I 2024			---	1 dek. III 2024
18.	Narciarstwo bieg.	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 XII 2023			---	3 dek. I 2024
LICEALIADA (16 – 19 LAT)						
1.	Liga LA	---	---	3 dek. IX 2023	---	23 V 2024
2.	Festiwal sztafet	---	---	---	---	3.10.2023
3.	Szt. biegi przełajowe	---	do 13 X 2023	---	---	23 X 2023
4.	Druż. i ind. biegi przeł.	---	do 31 X 2023	do 12 IV 2024	---	17 IV 2024
5.	Koszykówka	---	do 20 II 2024	1 dek. III 2024	3 dek. III 2024	2 dek. IV 2024
6.	Piłka siatkowa	---	do 26 I 2024	3 dek. II 2024	1 dek. III 2024	3 dek. III 2024
7.	Piłka ręczna	---	do 20 XI 2023	1 dek. XII 2023	2 dek. XII 2023	3 dek. I 2024
8.	Piłka nożna	---	do 2 dek. VI 24	---	---	---
9.	Unihokej	Zgłoszenia szkół do 30 XI 2023		1 dek. I 2024	3 dek. I 2024	3 dek. II 2024
10.	Koszykówka 3 x 3	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IV 2024			---	1 dek. VI 2024
11.	Pływanie	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 31 XII 2023			3 dek. II 2024	2 dek. III 2024
12.	Tenis stołowy	---	do 26 I 2024	2 dek. II 2024	---	1 dek. III 2024
13.	Badminton	Zgłoszenia szkół na srs.szs.pl do dnia 30 IX 2023			2 dek. X 2023	1 dek. XI 2023
14.	Szachy	---	3 dek. X 2023	1 dek. XI 2023	---	3 dek. XI 2023

V. KOMUNIKAT SZS W SPRAWIE BADAŃ LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH MŁODZIEŻ SZKOLNĄ DO ZAWODÓW

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24.08.2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28.10.2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002, zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.

Ustala się co następuje:

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji

lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6./ Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu SZS

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń A _s Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie: 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁ Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

VI. UBEZPIECZENIE NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW I ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W DZIEDZINIE KULTURY FIZYCZNEJ ORGANIZOWANEJ PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY.

Zostały zawarte Umowy Ubezpieczenia pomiędzy PW SZS i PZU S.A. obejmujące nieszczęśliwe wypadki oraz odpowiedzialność cywilną osób uczestniczących w procesie popularyzowania kultury fizycznej. Zawarte polisy ubezpieczeniowe są podstawą do ubiegania się o odszkodowanie we właściwym terenie Oddziale PZU S.A., po uprzednim skontaktowaniu się z Podkarpackim Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym w Rzeszowie i uzyskaniem imiennego zaświadczenia potwierdzającego, że poszkodowany objęty jest ochroną ubezpieczeniową.

Ubezpieczenie obejmuje uczniów ze szkół na terenie województwa podkarpackiego biorących udział w systemie współzawodnictwa sportowego organizowanego przez Szkolny Związek Sportowy. Korzystanie z dodatkowego ubezpieczenia klubów sportowych jest dobrowolne. Kluby – członkowie PW SZS - chcące skorzystać z tej formy ubezpieczenia powinny wpłacić do dnia 30.09.2022 składkę roczną (okres ubezpieczenia 1.09.2022 – 31.08.2023) w wysokości:

- ⇒ Międzyszkolne Kluby Sportowe - 200 złotych,
- ⇒ Uczniowskie i Szkolne Kluby Sportowe - 100 złotych.

Składki można wpłacać w kasie Związku lub na konto PW SZS Rzeszów: MILLENNIUM BANK o/Rzeszów NRB 57 1160 2202 0000 0001 9207 1127

ZAKRES PODMIOTOWY UBEZPIECZENIA:

1. Ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków objęci są:

- a. członkowie Międzyszkolnych Klubów Sportowych (MKS), Uczniowskich Klubów Sportowych (UKS), Szkolnych Klubów Sportowych (SKS) - po opłaceniu składki,
- b. młodzież szkolna biorąca udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS w gminie, powiecie, rejonie, województwie oraz na szczeblu centralnym,
- c. trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

2. Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej objęci są:

- a. trenerzy, instruktorzy, nauczyciele wychowania fizycznego pracujący etatowo i na podstawie umowy zlecenia w klubach SZS, sędziowie, organizatorzy i osoby obsługujące imprezy sportowe, zawody, obozy kondycyjne i szkoleniowe organizowane przez SZS.

3. Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków obejmuje odpowiedzialność PZU za trwałe następstwa nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą się wydarzyć:

- a. osobom wymienionym w pkt 1 a, c biorącym udział w imprezach i zawodach sportowych, obozach szkoleniowych i rekreacyjnych, ćwiczeniach specjalistycznych, kursach organizowanych przez SZS podczas ich trwania,
- b. osobom wymienionym w pkt 1 b podczas imprez sportowych, zawodów, treningów, kursów obozów kondycyjnych, szkoleniowych i sportowo – rekreacyjnych.

4. Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej obejmuje odpowiedzialność PZU za szkody, jakie w okresie ubezpieczenia wyrządzone zostaną osobom trzecim w związku ze statutową działalnością trenerów, instruktorów, nauczycieli pracujących w klubach SZS, organizatorów i sędziów lub osób obsługujących imprezy i zawody sportowe, treningi, obozy sportowe, kursy organizowane przez SZS na terytorium RP.

Ubezpieczenie to jest niezależne od ubezpieczeń zbiorowych (NW) zawieranych przez szkoły.

VII. IGRZYSKA DZIECI

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2023 roku.

1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

1.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IX 2023
⇒ finał wojewódzki: 27 IX 2023

1.2. Program zawodów:

- *dziewczęta*: 60m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),
- *chłopcy*: 60m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową (150 g),

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 2011 i młodszy.
W finale wojewódzkim startują max. 20-osobowe reprezentacje powiatów.
Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji.
Biegi na 60 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.
Skok w dal ze strefy 1 m.
Wysokość początkowa w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,00 m, chłopcy – 1,05 m.
Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (dyplomy i medale).

2. FESTIWAL SZTAFET

2.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 3 X 2023

2.2. Program zawodów:

- *dziewczęta* - 4 x 100m
- sztafeta szwedzka (400m + 300m + 200m + 100m)
- *chłopcy* - 4 x 100m
- sztafeta szwedzka (400m + 300m + 200m + 100m)

2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
Zespół (sztafeta) składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2011 i młodszych. 1 zawodnik może brać udział tylko w 1 konkurencji.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

3.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 13 X 2023
⇒ finał wojewódzki: 23 X 2023

3.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 6 x ok. 800 m
- chłopcy - 6 x ok. 800 m

3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2011 i młodszych.

W finale wojewódzkim prawo startu mają mistrzowie powiatów. Dopuszcza się również zespoły z drugich miejsc w powiatów, z których wywodzili się medaliści poszczególnych biegów w ub. roku szkolnym.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegają ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

4. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZELAJOWE

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 31 X 2023
- ⇒ rejon: do 12 IV 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 17 IV 2024

4.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2013 i młodsze) - biegi na dystansie ok. 600 m
- chłopcy (2013 i młodszy) - biegi na dystansie ok. 600 m
- dziewczęta (2011 – 2012) - biegi na dystansie ok. 800 m
- chłopcy (2011 – 2012) - biegi na dystansie ok. 800 m

4.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z min. 3 a max. 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 10).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

5. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

5.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2024
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 29-30 V 2024

5.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców.

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2011 i młodszy.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc. Prawo startu mają również najlepsi zawodnicy (indywidualnie) z eliminacji powiatowych, jeżeli ich zespół nie awansował do finału.

5.3. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- rzut piłeczką palantową (150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- bieg: dla dziewcząt – 600m, dla chłopców – 1000m.

5.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg na 60m

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec do mety po przydzielonym im torze.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

Strefa jest częścią rozbiegu, posypaną kredą. Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm. Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy. Pozostałe przepisy jak w skok w dal.

Skok wzwyż

Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

- ▶ dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- ▶ dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

Rzut piłeczką palantową

Rzuty wykonuje się w dowolny sposób, prawą lub lewą ręką, z miejsca lub z rozbiegu. Każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie 3 rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg na 600 i 1000m

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

5.5. Punktacja:

Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

6. TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 2 dek. V 2024
- ⇒ powiat: 3 dek. V 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 6 VI 2024

6.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców urodzonych w roku 2013 i młodszy. W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

6.3. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

6.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna. Pozostałe zasady podobnie jak w czwórboju la.

6.5. Punktacja:

Wyniki przeliczane są na punkty według załączonych tabel. Suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika.

7. KOSZYKÓWKA

7.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 15 XII 2023
- ⇒ powiat: 2 dek. I 2024
- ⇒ rejon: 2 dek. II 2024
- ⇒ półfinał wojewódzki: 3 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

7.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 roku i młodszy. Zespół liczy 10 – 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się rozgrywki w formie ligi.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

7.3. **Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- Piłka: nr 5.
- Zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie. Gdy zespół składa się z 10 zawodników – w przypadku kontuzji lub wykluczenia zawodnika (I lub II kwarta), zespół kończy grać kwartę w składzie pomniejszonym o osobę kontuzjowaną/wykluczoną. Dopuszcza się do gry zespół liczący mniej niż 10 zawodników. W takim przypadku drużyna np. przy 9 zawodnikach gra w I kwarcie w składzie 4-osobowym.
- Obowiązuje obrona „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową), przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony), przepis dotyczący błędu 3 sekund, przepis dotyczący błędu 5 sekund, przepis dotyczący błędu 24 sek. Obowiązują strzałki. W wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, orzekany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- W przypadku remisu zarządza się 3–minutowe dogrywki.
- Za przewinienia dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
- Obowiązują **wysokie** kosze (3,05 m).

7.4. **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,

- decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- c) jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

8. PIŁKA SIATKOWA

8.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 28 II 2024
- ⇒ powiat: 2 dek. III 2024
- ⇒ rejon: 1 dek. IV 2024
- ⇒ półfinał wojewódzki: 3 dek. IV 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. V 2024

8.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 roku i młodszy. W skład zespołu wchodzi 8 + 2 rezerwowych zawodników (w całym turnieju). W przypadku mniejszej liczby zawodników niż 8 drużyna nie zostanie dopuszczona do rozgrywek.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

- Wymiary boiska: 7 m x 14 m, z wyznaczoną linią ataku 3 m od siatki.
- Wysokość siatki – **215 cm** (dziewczęta) i **224 cm** (chłopcy).
- **Obowiązują piłki siatkowe nr 5** (MOLTEN lub MIKASA).
- Gra się do 2 wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny III set do 15 pkt. II set musi być rozegrany.
- W rozgrywkach „czwórek” drużyna liczy 10 zawodników:
 - w I secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy,
 - w II secie pozostałych 4 zawodników + 1 rezerwowy,
 - w III secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka wyznaczona z dziesiątki.
- Skład i kolejność czwórek ustalony na odprawie technicznej przed zawodami nie może być zmieniony przez cały turniej. Każdy zespół może wykorzystać po 2 czasy po 30 sekund w każdym secie. Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. Zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku,
- W momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego).
- W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zwycięstw,
 - większy stosunek setów,
 - większy stosunek „małych” punktów,
 - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

9. PIŁKA RĘCZNA

9.1. Terminy:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ⇒ gmina: | do 20 XII 2023 |
| ⇒ powiat: | 2 dek. II 2024 |
| ⇒ rejon: | 3 dek. II 2024 |
| ⇒ półfinał wojewódzki: | 2 dek. III 2024 |
| ⇒ finał wojewódzki: | 1 dek. IV 2024 |

9.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 roku i młodsi. Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów.

Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki zostanie rozegrany systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

9.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników (przy rozgrywaniu zawodów na mniejszych boiskach (do szczebla powiatu) rekomendujemy zmniejszenie ilości zawodników na boisku do 6.
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

9.4. Punktacja:

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie

wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Za wygrane spotkanie w regulaminowym czasie gry drużyna otrzymuje 3 punkty, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2 punkty, za porażkę po rzutach karnych - 1 punkt, za przegraną w regulaminowym czasie gry – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów,

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:

- większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

10. PIŁKA NOŻNA

10.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2024

10.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2011 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

10.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie miękkie: korkotrapki, trampki oraz obowiązkowo nagolenniki.
- Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m - pole jak w piłce ręcznej).
- Bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez “spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.

- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

10.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

11. UNIHOKEJ

11.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2023
- ⇒ półfinały: 1 dek. XII 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XII 2023

11.2 Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2011 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z maks. 9 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym **3 zawodników na boisku + bramkarz** oraz 5 zawodników rezerwowych.

Do półfinałów wojewódzkich kwalifikuje się po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 drużynie z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego półfinału. Finał wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

11.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2-3 x 4-8 min. + 1-2 min. przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Boisko o wymiarach 24m x 12m (dopuszczalne 20m-24m x 10m-12m).
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 2,5 od linii końcowej boiska)

11.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

12. KOSZYKÓWKA 3 X 3

12.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. V 2024

System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IV 2024.

12.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2011 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku oraz 1 zawodnik rezerwowo.

12.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (**wysokość – 3,05 m**), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki;
- Drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik);
- Rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się **piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6** (żółto-niebieską);
- Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych;
- Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki;
- Czas gry wynosi 8 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych;
- Drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji;
- Drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry);
- Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa;
- Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz;

- Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi;
- Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym;
- Siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki;
- Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku;
- Zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- Za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- Za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne;
- Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- Po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznawia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźłowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem;
- Przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”);
- Po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę. Jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk;
- Po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk;
- W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony;
- Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, a drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki;
- Zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora;
- Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów;
- Każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki;

12.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów

w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- c) jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

13. RUGBY TAG – warunkowo, w przypadku uzyskania dofinansowania z MSiT

13.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2024
- System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dn. 30 IV 2024.

13.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2011 roku i młodsi.
Zespół liczy maksymalnie 8 zawodników (w całym turnieju).
W każdym zespole muszą być minimum trzy dziewczynki, w tym dwie na boisku.
Na boisku występuje minimum 5 grających + rezerwa (obowiązują przepisy szerokości gry w rugby TAG tj. 4 m na 1 zawodnika)
Chłopcy jak i dziewczynki zdobywają po jednym punkcie.

13.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZRugby.

Rugby TAG jest to najbardziej podstawowa, bezkontaktowa odmiana rugby.

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby: <http://pzrugby.pl/download/35>

Zasady ogólne:

- czas gry 2 x 5-7 minut, w zależności od ilości meczów; w turnieju 1 drużyna nie więcej niż 50 minut;
- wymiary boiska: min. 20m x 40m do 22m x 55m (w zależności od szerokości boiska) + pola punktowe (w turniejach regionalnych), (w turniejach szkolnych zalecany jest podzielnik szerokości boiska przez 4 – np.: orlik, sala 20m na 4m = 5 zawodników w boisku na drużynę;
- w rugby TAG nie występują elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami (oprócz wznowienia gry), nie ma młynów oraz wrzutów do autu;
- przez wzgląd na bezpieczeństwo, gracz z piłką musi pozostawać na nogach cały czas i nie wolno mu zdobywać punktów poprzez rzucanie się "nurkowanie" w obręb pola punktowego;
- jeżeli zawodnik położy piłkę będąc w tym czasie np. na kolanie, przyłożenie powinno zostać zaliczone, jednak sędzia powinien natychmiast przypomnieć

wszystkim zawodnikom, że w zgodzie z regulaminem powinni dotykać podłoża jedynie stopami;

- obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez zrywanie TAG-ów; nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki drużyny w ofensywie;
- gdy piłka zostanie położona w polu punktowym, gra jest wznawiana "wolnym podaniem" (rzutem wolnym) ze środka boiska przez drużynę, na której polu została położona piłka.

Podania i bieg z piłką

- piłka może być podana (rzucona) jedynie w bok lub do tyłu w powietrzu, nie może zostać przekazana z ręki do ręki; jeżeli piłka zostanie przekazana, podana lub kopnięta do przodu, wtedy Sędzia dyktuje rzut wolny dla drużyny przeciwnej z wyjątkiem prawa korzyści;
- w zgodzie z zasadą płynnej gry, sędzia powinien stosować prawo korzyści w każdym możliwym przypadku;
- piłkę należy nosić w dwóch rękach (wyjątkiem jest minięcie linii obrony ostatniego zawodnika);
- zawodnik drużyny przeciwnej nie może łapać za piłkę (obrona stosuje tylko zrywanie TAG-ów).

Rzut wolny

- rzut wolny jest stosowany do rozpoczęcia/wznowienia gry ze środka boiska na początku każdej połowy meczu oraz ze wskazanego przez sędziego miejsca przewinienia;
- sygnalizacja sędziego - ręka zgięta w łokciu pod kontem 90 stopni odwrócona do strony drużyny mającej rozpocząć grę; (więcej sygnalizacji na tronie PZR);
- w momencie rzutu wolnego drużyna musi cofnąć się o pięć metrów od miejsca przewinienia; nikomu nie wolno ruszyć do przodu do momentu, w którym piłka nie opuści rąk rozpoczynającego; zawodnik musi rozpocząć z piłką w obu dłoniach, poinstruowany przez sędziego komendą "Graj";
- jeśli przewinienie ma miejsce w obrębie do pięciu metrów od linii pola punktowego drużyny broniącej, rzut wolny musi być wykonany przez drużynę atakującą z pięciu metrów od pola punktowego.

TAG – znacznik (szarfa) przyczepiony do pasa zawodnika;

- długość TAG'a nie może być krótsza niż 35 cm;
- prawidłowe i nieprawidłowe założenie TAG-ów pokazano w regulaminie szczegółowym;
- gdy obrońca zerwie jeden ze znaczników przyczepionych do pasa zawodnika z piłką musi:
 - a) zatrzymać się;
 - b) trzymać znacznik w dłoni uniesionej do góry nad głowę;
 - c) krzyknąć "Tag!";
 - d) oddać znacznik zawodnikowi, któremu został on zerwany po odegraniu przez niego piłki;
 - e) powrócić do gry;
- zawodnik pozbawiony znacznika musi:
 - a) zaprzestać biegu do trzech sekund lub trzech kroków;
 - b) podać piłkę natychmiast, wykonując jednocześnie maksymalnie trzy kroki;
 - c) umieścić ponownie znacznik na pasie po jego otrzymaniu od obrońcy;
 - d) powrócić do gry.

Zasady gry:

- tylko zawodnik z piłką może zostać pozbawiony znacznika; zawodnik taki może biegać i unikać potencjalnych zerwań znacznika, ale nie może bronić się przed zerwaniem znacznika używając rąk lub piłki;
- gdy zawodnik z piłką zostanie pozbawiony znacznika piłka musi zostać podana w ciągu trzech kroków lub trzech sekund, które uwzględniają czas potrzebny na zatrzymanie się zawodnika (sędzia wydaje komendę: Podaj! Podaj! Następnie gwizdże); zawodnik musi zatrzymać się najszybciej jak to możliwe (trzy kroki), piłka może zostać podana w czasie zatrzymywania się zawodnika lub przyłożona na polu punktowym, jeżeli zawodnik znajduje się w obrębie pola punktowego przeciwnika i nie stracił dwóch TAG-ów; jeżeli podanie zajmuje więcej niż trzy sekundy lub zawodnik robi więcej niż trzy kroki musi zostać ukarany poprzez przyznanie rzutu wolnego dla drużyny przeciwnej; zawodnik, któremu zostanie zerwany TAG (po podaniu), jak i zawodnik, który zerwał TAG są wyłączeni z gry do momentu przyczepienia TAGa do paska (zawodnik w ofensywie) i oddania TAGa w ręce przeciwnika (zawodnik w defensywie);
- zawodnik pozbawiony znacznika w polu punktowym musi natychmiast położyć piłkę by zdobyć punkt; sędzia może pomóc poprzez wydanie komendy: „Połóż piłkę a uznam punkty” lub podobnej;
- jeżeli zawodnik rzuca się "nurkuje" by zdobyć punkt, będzie to uznane za przewinienie i zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny w obronie z linii pięciu metrów od pola punktowego;
- zawodnik broniący po zerwaniu znacznika musi odsunąć się od zawodnika z piłką i zająć neutralną pozycję (wyczekującą) dopóki piłka nie zostanie odegrana lub też próbować zerwać drugiego TAGa; obrońca musi ułatwić zagranie piłki, nie może umyślnie dotykać piłki, póki jest ona w rękach innego zawodnika;
- wszyscy zawodnicy z drużyny broniącego muszą próbować wycofać się w kierunku swojego pola punktowego, póki są przed piłką; jeżeli zawodnik broniący będący na pozycji spalonego, przechwyci, zatrzyma, uniemożliwi podanie lub je spowolni wówczas przeciw jego drużynie zostanie przyznany rzut wolny; zawodnik może jednak wycofać się z pozycji spalonej i wówczas przechwycić podanie nim piłka dotrze do zamierzonego odbiorcy.

Gra faul

- zawodnik z piłką może biegać i unikać potencjalnego zerwania znacznika, lecz nie może bronić się używając rąk lub piłki;
- zawodnik nie może umyślnie wchodzić w kontakt z innym (ciągnąć, popychać, wybiegać bezpośrednio przed oponenta lub zmuszać swoim zachowaniem do wbiegnięcia w siebie zawodnika z piłką); jeżeli taki kontakt nastąpi sędzia przerywa grę a zawodnik popełniający przewinienie zostaje napomniany o bezkontaktowej formie gry;
- piłka nie może być wyrywana z rąk innego zawodnika;
- zawodnicy nie mogą kopać piłki;
- gra jest zaplanowana z myślą o poruszaniu się na stopach (nie wolno grać w podporze na kolanie, na łokciu itp.) oraz z piłką w obu rękach; jeżeli piłka upadnie na podłoże, zawodnik może ją podnieść, ale nie wolno mu upadać by ją zdobyć;
- w przypadku przewinienia rzut wolny następuje z miejsca przewinienia; grę rozpoczyna drużyna, która nie popełniła przewinienia;
- w uzasadnionych przypadkach, po serii kilkukrotnego łamania przepisów przez drużynę broniącą, w polu 5 metrów (np. spalony, niewycofanie się na linię końcową, faul), sędzia może przyznać karny punkt drużynie atakującej (na wzór karnego przyłożenia, karnej piątki w rugby dorosłych);
- nie można blokować przeciwnika bez piłki;

- nie można łapać przeciwnika za żadną część ubrania oprócz szarfy;
- nie można rzucać szarfy na ziemię, należy ją podać osobie, której została zerwana;
- zakaz obrotu wokół własnej osi - 360 stopni;
- należy zachować się w sposób sportowy.

SANKCJE: rzut wolny

Strata piłki

- po zerwaniu jednej taśmy zawodnik musi się zatrzymać i podać piłkę w ciągu 3 sekund lub też 3 kroków (sędzia liczy na głos), jeżeli tego nie uczyni traci piłkę;
- po zerwaniu dwóch taśm piłkę otrzymuje drużyna przeciwna i rozpoczyna grę;
- po podaniu piłki do przodu grę z miejsca podania rozpoczyna drużyna przeciwna;
- za wymuszony kontakt;
- zbijanie ręki przeciwnika, który chwyta TAG;
- wyjście na aut;
- podanie do przodu.

Rozpoczęcie/wznowienie gry zawsze w polu gry.

- przy rozpoczęciu drużyna przeciwna musi stać w odl. 5 metrów (kroków) od piłki;
- gra rozpoczyna się po komendzie „gra” bądź gdy zawodnik trzymający piłkę „zaznaczy ją” tzn. piłka leży na ziemi zawodnik dotyka ją nogą i podnosi;
- trzymając piłkę dotyka stopy tak aby piłka opuściła na chwilę ręce.

Spalony

- po zerwaniu szarfy zawodnicy w defensywie muszą się cofnąć w stronę swojego pola punktowego i nie mogą brać udziału w grze;
- jeżeli zawodnik przeszkodzi w grze; gra przesuwana jest o 5 m i jest wznawiana.

Przód/upuszczenie piłki

- jeżeli piłka zostanie upuszczona do tyłu względem strony drużyny atakującej jest „wolna” tzn. każdy może ją podnieść i podjąć grę, jednak, jeżeli stwarza to niebezpieczną grę (przepychania, rzucania się na nią) sędzia decyduje, która drużyna była pierwsza przy piłce;
- przy podaniu do przodu drużyna przeciwna może przechwycić piłkę i podjąć grę.

Sędzia

- sędzia jest animatorem gry;
- dba o prawidłowe założenie TAG-ów przed rozpoczęciem gry;
- prowadzi tak spotkanie, aby zapewnić ciągłość gry;
- dba o bezpieczeństwo zawodników;
- odlicza czas gry.

Postanowienia końcowe

- zmiany hokejowe;
- zdobywanie punktów - tylko przez przyłożenia (jeżeli zawody odbywają się w szkole np. na hali, boisku asfaltowym dopuszczone jest zdobywanie punktów tylko przez wbiegnięcie na pole punktowe - związane jest to z bezpieczeństwem uczestników gry);
- jeżeli zespół zostanie zdekompletowany lub przyjedzie mniejszą liczbą zawodników Organizator lub Sędzia na dany turniej może podjąć decyzję o dopuszczeniu zespołu do gry, a przeciwnik musi wystawić równą liczbę zawodników.

13.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za walkower – 3 punkty, za remis – 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za oddanie meczu walkowerem - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:

- małe punkty, które zawodnicy zdobędą podczas gier grupowych;
- mniejszy bilans punktów straconych;
- bezpośredni mecz.

14. PLYWANIE

14.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki 3 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2024.

14.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 roku i młodsi, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców.

Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz na podstawie wyników do 12). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

14.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas półfinałowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, jeżeli ich szkoła nie startuje w sztafecie otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 10).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

15. TENIS STOŁOWY

15.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 12 I 2024
- ⇒ powiat: 3 dek. I 2024
- ⇒ rejon: 3 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

15.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii.

15.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt. System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn. Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu. W finale rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz drużyny wg list klasyfikacyjnych.

16. BADMINTON

16.1. Terminy:

- ⇒ półfinał wojewódzki 3 dek. X 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2023

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2023.

16.2. Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2010 roku i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy (obowiązuje ten sam skład przez cały turniej). Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może (ale nie musi) być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Szkoła może wystawić tylko 1 drużynę w każdej kategorii. Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

16.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZBad.

Kolejność gier jest następująca:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A - Y
B – Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania) System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

17. SZACHY

17.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 15 X 2023
- ⇒ powiat: 3 dek. X 2023
- ⇒ rejon: 1 dek. XI 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XI 2023

17.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie 1 szkoły podstawowej ur. w 2011 roku i młodsi.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec,
- II szachownica - chłopiec,
- III szachownica - chłopiec,
- IV szachownica - dziewczyna,

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

17.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.
Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).
Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

17.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu ww. kryteriów.

18. GIMNASTYKA

18.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 28 II 2024.

18.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub (i) max. 4 chłopców urodzonych w 2011 roku i młodszy.

18.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok rozkroczny przez kozła, ćwiczenia wolne, wymyk na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju.

Szczegółowy regulamin zawodów oraz opis konkurencji znajduje się na stronie www.szs.rzeszow.pl w zakładce: KALENDARZ – REGULAMINY.

18.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wielobojowe.

19. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

19.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2024.

19.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych. Drużyna składa się z 3 dziewcząt i 3 chłopców urodzonych w 2011 roku i młodszy.

19.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250 m (2 okrążenia) przez każdego zawodnika. Suma czasów uzyskanych przez 2 najlepsze zawodniczki i 2 najlepszych zawodników stanowi o miejscu drużyny.

Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

20. NARCIARSTWO BIEGOWE

20.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 XII 2023.

20.2. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z 5 uczniów 1 szkoły podstawowej ur. w 2011 roku i młodsi.

20.3. Program zawodów:

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną

20.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

21. KONKURS „BAW SIĘ Z NAMI”

21.1. Terminy:

⇒ gmina: 2 dek. V 2024

⇒ powiat: 3 dek. V 2024

⇒ rejon: 1 dek. VI 2024

⇒ finał wojewódzki: 2 dek. VI 2024

21.2. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą uczniowie urodzeni w 2014 r. i młodsi z jednej szkoły podstawowej. Drużyna składa się z 4 dziewcząt + 4 chłopców oraz 1 dziewczynka i 1 chłopiec jako rezerwa. Do każdej konkurencji szkoła wystawia dowolnych 8 zawodników (4 + 4) z 10 zgłoszonych.

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się zwycięzcy każdego rejonu (razem 6 zespołów).

21.3. Program zawodów:

Zabawy należy przeprowadzić na boisku trawiastym, na odcinku ok. 30 metrów (w razie złej pogody dopuszcza się salę gimnastyczną). Przyrzędy dla każdego zespołu: 2 piłki do mini siatkówki, 2 piłki do mini koszykówki, pałeczka sztafetowa, szarfa, 16 piłeczek palantowych, worek, worek do skakania (z 2 uchwytami), 2 pachołki, 2 kółka do ringo.

Z a b a w y :

A. „ Sztafeta ”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik z pałeczką sztafetową w ręce biegnie, w odległości ok. 15 metrów okrąży słupek, omija półmetek (30 metrów) i biegnie prosto do mety podając pałeczkę następnemu zawodnikowi.

B. „ Dodawanie skoków ”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik wykonuje skok w dal obunóż z miejsca. Drugi zawodnik skacze z miejsca lądowania pierwszego zawodnika itd.

Pomiaru dokonuje się do ostatniego śladu. O kolejności decyduje suma skoków całej drużyny.

C. „Zmiana piłek”

Ustawienie drużyn w rzędach. Za półmetkiem (30m) w dwóch kółkach ringo ustawionych obok siebie leżą dwie piłki koszykowe. Pierwsze stojące dziecko ma w rękach 2 piłki siatkowe. Na sygnał sędziego zawodnik biegnie z piłkami do półmetka, tam zamienia piłki siatkowe na koszykowe i z koszykowymi wraca do swojej drużyny, by przekazać je kolejnemu uczestnikowi sztafety. W ten sposób startują wszyscy zawodnicy. Piłki muszą leżeć w kółeczkach. Obowiązują mini piłki.

D. „Bieg w workach”

Ustawienie drużyn w rzędach. Pierwszy zawodnik stoi w worku. Na sygnał startera biegnie w worku do półmetka (15 metrów) omija go i biegnie w worku do mety, tam wychodzi z worka i podaje go następnemu zawodnikowi (pozostali zawodnicy mogą pomagać wchodzić i wychodzić z worka). Technika dowolna – bieg lub skoki. Worek przez cały czas trwania konkurencji powinien być trzymany powyżej kolan. W zawodach rejonowych i finale wojewódzkim obowiązują worki do skakania z 2 uchwytami (30-40 cm x 30-40 cm x 70-80 cm).

E. „Rzuty do żywego kosza”

Opiekun stoi w kole (z szarfy) w odległości ok. 10 metrów przed swoim zespołem. Każdy zawodnik ma po 2 piłeczki palantowe (do 150 g).

W ciągu 20 sekund zawodnicy rzucają piłeczki do worka trzymanego przez opiekuna. Dopuszcza się wykroczenie 1 nogą poza koło z szarfy. Rzut celny przy opuszczeniu koła przez opiekuna jest nieważny. Każdy zawodnik może rzucać do „kosza” tylko 1 raz dwoma piłeczkami (nie może zbierać piłeczek w przypadku rzutów niecelnych i jeszcze raz rzucać). O zajęтым miejscu decyduje liczba piłeczek znajdujących się w worku.

F. „Bieg z szarfami”

Ustawienie zespołów w rzędach. Pierwszy zawodnik biegnie, w odległości ok. 15 metrów leży szarfa, którą należy przewlec przez siebie od dołu i nałożyć na pacholek, omija półmetek (30 metrów), w drodze powrotnej przewleka szarfę od góry i również nakłada na pacholek. Minięcie linii mety jest sygnałem do rozpoczęcia konkurencji przez następnego zawodnika.

G. „Strzały na bramkę”

Każdy zawodnik strzela rzuty karne piłką do siatkówki na dużą bramkę (odległość 11 metrów). Za celny strzał uważa się wtedy, gdy piłka od momentu kopnięcia do bramki nie dotknie ziemi (musi przelecieć w powietrzu).

21.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody przeprowadzamy z udziałem wszystkich startujących drużyn lub w dwóch grupach. Przy każdym zespole stoi sędzia oraz opiekun zespołu. Ostatni zawodnik powinien być oznaczony szarfą. Odległość między drużynami (szerokość toru) powinna wynosić min. 5 metrów. Na półmetku ustawiamy słupki (stojaki lub pachółki).

O kolejności drużyn decydują czasy lub miejsca. Każda konkurencja jest punktowana w zależności od ilości startujących drużyn np. przy 6 drużynach: I m - 6 pkt, II m - 5 pkt, III m - 4 pkt itd. Przy miejscach ex aequo – punkty są dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje większa liczba wyższych miejsc.

Obowiązuje zakaz używania obuwia z metalowymi wkretami (korki, kolce). Można startować bez obuwia.

VIII. IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2023 roku.

1. INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA SZS W LEKKIEJ ATLETYCE

1.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. IX 2023
⇒ finał wojewódzki: 28 IX 2023

1.2. Program zawodów:

- *dziewczeta:* 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), rzut oszczepem (500g), rzut dyskiem (0,75kg),
- *chłopcy:* 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), rzut oszczepem (600g), rzut dyskiem (1kg),

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2009 – 2010.

W finale wojewódzkim startują 20 – osobowe reprezentacje powiatów. W finale wojewódzkim prawo startu mają również finaliści Mistrzostw Polski Młodzików (bez udziału w eliminacjach powiatowych).

Z jednego powiatu może wystartować nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji (nie dotyczy uczestników MPMł.).

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik może startować tylko w 1 konkurencji indywidualnej.

Biegi na 100 m – eliminacje i finały. Pozostałe konkurencje biegowe – serie na czas.
Skok w dal bez strefy.

Wysokości początkowe w skoku wzwyż: dziewczęta – 1,15m, chłopcy – 1,30 m.

Prowadzona będzie tylko klasyfikacja indywidualna (medale i dyplomy).

2. FESTIWAL SZTAFET

2.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 3 X 2023

2.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 4 x 100m
- sztafeta olimpijska (800m + 400m + 200m + 100m)
- chłopcy - 4 x 100m
- sztafeta olimpijska (800m + 400m + 200m + 100m)

2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

Zespół (sztafeta) składa się z 4 uczniów/uczenic, urodzonych w latach 2009 – 2010.

1 zawodnik może brać udział tylko w 1 konkurencji.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

3.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 13 X 2023
⇒ finał wojewódzki: 23 X 2023

3.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 6 x ok. 800 m
- chłopcy - 6 x ok. 800 m

3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w latach 2009 – 2010. W finale wojewódzkim prawo startu mają mistrzowie powiatów. Dopuszcza się również zespoły z drugich miejsc w powiatów, z których wywodzili się medaliści poszczególnych biegów w ub. roku szkolnym.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegą ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

4. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 31 X 2023
⇒ rejon: do 12 IV 2024
⇒ finał wojewódzki: 17 IV 2024

4.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2009-2010) - biegi na dystansie ok. 800 m
- chłopcy (2009-2010) - biegi na dystansie ok. 1000 m

4.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z min. 3 a max. 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 11).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolcach la.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

5. SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA

5.1. Terminy:

- ⇒ gmina: 1 dek. V 2024
- ⇒ powiat: 2 dek. V 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 28 V 2024

5.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy urodzeni w latach 2009 – 2010.

W skład reprezentacji może wejść min. 8 a max. 16 zawodniczek lub zawodników. Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

W finale wojewódzkim wystartują mistrzowie powiatów oraz 3 najlepsze drużyny z pozostałych miejsc.

5.3. Program zawodów:

Dziewczęta:

- blok szybkościowy (100m, 300m, 80m ppł, 300m ppł,)
- blok wytrzymałościowy (600m, 1000m)
- blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 3 kg, rzut oszczepem 500 g, rzut dyskiem 0,75 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Chłopcy:

- blok szybkościowy (100m, 300m, 110m ppł, 300m ppł,)
- blok wytrzymałościowy (600m, 1000m)
- blok skocznościowy (skok w dal, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 5 kg, rzut oszczepem 600 g, rzut dyskiem 1 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Wysokość i rozstaw płotków jak dla młodzików.

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z ww.

Podczas finałów wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach (po warunkiem startu min. 2 zawodników w konkurencji).

5.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie (start w biegu na 600 lub 1000 m wyklucza udział w sztafecie).

Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

5.5. Punktacja:

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeżeli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów.

6. KOSZYKÓWKA

6.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 XI 2023
- ⇒ powiat: 2 dek. XII 2023
- ⇒ rejon: 1 dek. I 2024
- ⇒ półfinał: 3 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

6.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010. Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

6.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz. Podstawowe przepisy:

- Zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- Czas gry: 4 x 8-10 minut z przerwami między kwartami – 2 minuty i między połowami – 10 minut. Przy rozgrywaniu większej liczby spotkań w jednym dniu czas gry można skracać.
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostaje przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
- W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

6.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,

- decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w grupie,
 - jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- c) jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu b) stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych, niesklasyfikowanych drużyn.

7. PIŁKA SIATKOWA

7.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 26 I 2024
- ⇒ powiat: 3 dek. II 2024
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2024
- ⇒ półfinał: 3 dek. III 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. IV 2024

7.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010. Zespół liczy do 14 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

7.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS. Podstawowe przepisy:

- Wysokość siatki:
 - **dziewczęta:** - 215 cm
 - **chłopcy:** - 235 cm
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów. Ewentualny trzeci decydujący set - do 15 pkt.

7.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zwycięstw,
 - większy stosunek setów,
 - większy stosunek „małych” punktów,
 - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

8. PIŁKA RĘCZNA

8.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 31 XII 2023
- ⇒ powiat: 3 dek. I 2024
- ⇒ rejon: 3 dek. II 2024
- ⇒ półfinał: 1 dek. III 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2024

8.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 - 2010. Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju). Na niższym szczeblu zaleca się prowadzenie rozgrywek w formie ligi. W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy 3 półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”.

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe przepisy nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP. Podstawowe przepisy:

- Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- Obowiązuje piłka: dziewczęta – nr 1, chłopcy – nr 2. Zakaz używania kleju.

8.4. Punktacja:

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Za wygrane spotkanie w regulaminowym czasie gry drużyna otrzymuje 3 punkty, za zwycięstwo po rzutach karnych – 2 punkty, za porażkę po rzutach karnych - 1 punkt, za przegraną w regulaminowym czasie gry – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - większa dodatnia różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

9. PIŁKA NOŻNA

9.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2024

9.2 Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2009 - 2010. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z max. 12 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

9.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie miękkie: korkotramпки, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półk o promieniu 6 m).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

9.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

10. UNIHOKEJ

10.1. Terminy:

- ⇒ powiat: 2 dek. XI 2023
- ⇒ półfinał: 1 dek. XII 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. XII 2023

10.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010. Zespół liczy 12 zawodników (w całym turnieju) w tym 5 zawodników na boisku + bramkarz + 6 zawodników rezerwowych. Do półfinału wojewódzkiego awansują po 2 drużyny z powiatów: dębickiego, mieleckiego, rzeszowskiego, sanockiego i przemyskiego oraz po 1 zespole z pozostałych powiatów. Awans do finału wojewódzkiego uzyskają po 3 zespoły z każdego z półfinałów. Finał zostanie rozegrany z udziałem 9 drużyn, systemem grupowym.

10.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Wymiary boiska szer. 18 - 20 m dł. 36 - 40 m.
- Czas gry: 2-3 x 4 - 10 minut + 2 minuty przerwy (w zależności od liczby drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m.
- Pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska).
- Bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm).

10.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

11. KOSZYKÓWKA 3 X 3

11.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2024
System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

11.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku oraz 1 zawodnik rezerwowy.

11.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

- Mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3.05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki;
- Drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik);

- Trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun;
- Rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6 (żółto-niebieska);
- Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych;
- Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki;
- Czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych;
- Drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji;
- Drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry);
- Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa;
- Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 pkt w dogrywce, wygrywa mecz;
- Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi;
- Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym;
- Siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki;
- Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku;
- Zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska;
- Za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- Za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne;
- Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- Po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźłowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem;
- Przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”);
- Po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę. Jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk;
- Po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk;
- W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony;

- Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, a drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki;
- Zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z turnieju przez organizatora;
- Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów;
- Każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki;

11.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
- c) jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie powyższych zasad, to procedury z pkt 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

12. PŁYWANIE

12.1. Terminy:

- ⇒ półfinały: 3 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2024.

12.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w latach 2009 - 2010. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów i do 12 najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

12.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, jeżeli ich szkoła nie startuje w sztafecie otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 11).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

13. TENIS STOŁOWY

13.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 30 XI 2023
- ⇒ powiat: 2 dek. XII 2023
- ⇒ rejon: 2 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2024

13.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010. Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych. W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

13.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZTS.

Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

14. BADMINTON

14.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 3 dek. X 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2023

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2023.

14.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużynę stanowią uczniowie z jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010.

Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z 4 turniejów eliminacyjnych.

14.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.
Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZBad.
System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.
Organizator zabezpiecza lotki sztuczne (obowiązuje klasyfikacja lotek).
Kolejność gier jest następująca:

<i>I rzut</i>	<i>II rzut</i>	<i>III rzut</i>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów. Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania).
System rozgrywek zależy od liczby startujących drużyn.

15. SZACHY

15.1. Terminy:

- ⇒ gmina: do 20 X 2023
- ⇒ powiat: 3 dek. X 2023
- ⇒ rejon: 1 dek. XI 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2023

15.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2009 – 2010.

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

15.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”. Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby startujących drużyn).

15.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

16. GIMNASTYKA

16.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 28 II 2024.

16.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Drużyna składa się z max. 4 dziewcząt lub max. 4 chłopców z jednej szkoły urodzonych w latach 2009 – 2010.

16.3. Program zawodów:

Na program zawodów składa się wielobój (trójbój gimnastyczny) tj.:

- dziewczęta: skok rozkroczny i skok kuczny przez skrzynię, ćwiczenia wolne, ćwiczenia równoważne na ławeczce,
- chłopcy: skok rozkroczny i skok kuczny przez skrzynię, ćwiczenia wolne, układ ćwiczeń na drążku.

Każdy uczestnik może startować w jednej, dwóch lub trzech konkurencjach wieloboju. Szczegółowy opis konkurencji znajduje się na stronie www.szs.rzeszow.pl w zakładce: KALENDARZ – REGULAMINY.

16.4. Punktacja:

Do punktacji drużynowej zaliczane są 3 najlepsze wyniki zawodników danej szkoły (oddzielnie dla dziewcząt i chłopców). Szkoła do klasyfikacji drużynowej musi wystawić min. 2 zawodników. Prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje indywidualne i wieloboju.

17. ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

17.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 I 2024.

17.2. Uczestnictwo:

Zawody zostaną przeprowadzone osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 dziewcząt lub 4 chłopców z jednej szkoły urodzonych w latach 2009 – 2010.

17.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Na program zawodów składa się jazda na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). W biegu na 500m start parami zestawionymi na podstawie wyników na 250m. Suma czasów uzyskanych na obu dystansach 250 i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako czas średni, dzieląc go przez 2). Suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m i 3 najlepszych na 500m stanowi o miejscu zespołu. Do drugiej konkurencji (500m) kwalifikuje się pierwszych 8 zespołów po pierwszej konkurencji (250m). Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach, na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych).

18. NARCIARSTWO BIEGOWE

18.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 XII 2023.

18.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowi 5 zawodniczek lub 5 zawodników z jednej szkoły urodzonych w latach 2009 - 2010.

18.3. Program zawodów:

- dziewczęta i chłopcy - ok. 3 km techniką klasyczną

18.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców

IX. LICEALIADA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2023 roku.

1. SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 3 dek. IX 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 23 V 2024

1.2. Program zawodów:

Dziewczęta:

- blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
- blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
- blok skocznościowy (skok w dał, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 16-17 lat - 3 kg, 18-20 lat – 4 kg, rzut oszczepem 16-17 lat - 500 g 18-20 lat – 600g, rzut dyskiem 1,0 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Chłopcy:

- blok szybkościowy (100m, 200m, 400m)
- blok wytrzymałościowy (800m, 1500m)
- blok skocznościowy (skok w dał, skok wzwyż)
- blok rzutowy (pchnięcie kulą 16-17 lat - 5 kg, 18-19 lat – 6 kg, 20 lat – 7,26 kg, rzut oszczepem 16-17 lat - 700 g 18-20 lat – 800 g, rzut dyskiem 16-17 lat – 1,5 kg, 18-19 lat – 1,75 kg, 20 lat - 2,0 kg)
- sztafeta 4 x 100m

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z ww.

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach (po warunkiem startu min 2 zawodników w konkurencji).

1.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców (2004 i młodsi). W skład reprezentacji może wejść min. 8 a max. 16 zawodniczek lub zawodników. Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie rejonów oraz do 15 - zespoły z najlepszymi wynikami z rundy jesiennej.

1.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji indywidualnej i w sztafecie (start w biegu na 800 lub 1500 m wyklucza udział w sztafecie).

Biegi w seriach na czas. W konkurencjach technicznych – po 4 próby.

1.5. Klasyfikacja:

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych w załączeniu. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta, jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca 1 – 3 o wyższej lokacie decyduje wynik w lidze najlepszego zawodnika.

Uwaga: Sztafeta 4x100m nie jest obowiązkowa (jest traktowana jak każdy inny wynik). W przypadku nieobstawienia minimum 2 osobami każdego bloku drużyna jest dopuszczana do zawodów, ale za brak wyniku otrzymuje "0" punktów. Klasyfikację wojewódzką przeprowadza się dla wszystkich szkół, osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. Prowadzona będzie tylko klasyfikacja drużynowa. O klasyfikacji drużynowej w województwie decydują punkty zdobyte przez szkołę tylko w rundzie finałowej.

2. FESTIWAL SZTAFET

2.1. Terminy:

⇒ finał wojewódzki: 3 X 2023

2.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 4 x 100m
- 4 x 400m
- chłopcy - 4 x 100m
- 4 x 400m

2.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół (sztafeta) składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2004 i młodszych. 1 zawodnik może brać udział tylko w 1 konkurencji.

2.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

3.1. Terminy:

⇒ powiat: do 13 X 2023
⇒ finał wojewódzki: 23 X 2023

3.2. Program zawodów:

- dziewczęta - 6 x ok. 800 m
- chłopcy - 6 x ok. 800 m

3.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic, urodzonych w roku 2004 i młodszych.

W finale wojewódzkim prawo startu mają mistrzowie powiatów. Dopuszcza się również zespoły z drugich miejsc z powiatów, z których wywodzili się medaliści poszczególnych biegów w ub. roku szkolnym.

3.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody odbywają się w formie sztafet. Zawodnicy startujący na I zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

4. INDYWIDUALNO - DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

4.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 31 X 2023
- ⇒ rejon: do 12 IV 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 17 IV 2024

4.2. Program zawodów:

- dziewczęta (2006 i młodsze) - biegi na dystansie 1000 m
- chłopcy (2006 i młodsi) - biegi na dystansie 1200 m

4.3. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z min. 3 a max. 6 uczniów / uczennic z roczników jak wyżej.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy ci otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 12).

4.4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych poszczególnych członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników do punktacji dodaje się ostatnie miejsce + 1 za każdego zawodnika - do 5 wyników. Przy takiej samej liczbie punktów dwóch lub więcej zespołów o kolejności decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika. Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Przed biegiem zawodnicy otrzymują kartki startowe, które oddają na mecie, po biegu.

5. KOSZYKÓWKA

5.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 20 II 2024
- ⇒ rejon: 1 dek. III 2024
- ⇒ półfinał: 3 dek. III 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. IV 2024

5.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2004 i młodsi). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

5.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZKosz.

6. PIŁKA SIATKOWA

6.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 26 I 2024
- ⇒ rejon: 3 dek. II 2024
- ⇒ półfinał: 1 dek. III 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. III 2024

6.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2004 i młodsi). Zespół max. 14 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi).

W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem pucharowym z rozstawieniem drużyn z jednego półfinału.

6.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS).

Wysokość siatki:

- dziewczęta – 224 cm,
- chłopcy – 243 cm.

Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPS.

7. PIŁKA RĘCZNA

7.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 20 XI 2023
- ⇒ rejon: 1 dek. XII 2023
- ⇒ półfinał: 2 dek. XII 2023
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. I 2024

7.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2004 i młodsi). Zespół liczy do 16 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują wyłącznie mistrzowie powiatów. Do półfinału wojewódzkiego awansują po dwie drużyny z rejonu (z zaliczeniem wyniku spotkania pomiędzy nimi). W finale wojewódzkim wystąpią 4 drużyny – zwycięzcy półfinałów oraz czwarta drużyna wyłoniona w turnieju barażowym z udziałem wicemistrzów półfinałów. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” przy skróconym czasie gry.

7.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem.

- Czas gry: 2 x 15-25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58) - chłopcy
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- **Zakaz używania kleju (gra mniejszą piłką).**
Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.
Punktacja – jak w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.

8. PIŁKA NOŻNA

8.1. Terminy:

⇒ powiat: do 2 dek. VI 2024

8.2 Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2004 roku i młodsi. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 10 zawodników (-czek) (w całym turnieju).

8.3. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz.
- Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.
- Czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa.
- Obuwie: korkotrapki, trampki. Piłka: numer „4”.
- Pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku boiska o wymiarach 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m).
- Bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym.
- Gra bez „spalonego”.
- Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m. Za złą zmianę bramkarza – rzut karny.
- Bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska.
- Piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej.
- Jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- Stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dysk. (wykluczenie z meczu).

8.4. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
→ większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

9. UNIHOKEJ

9.1. Terminy:

- ⇒ rejon: 1 dek. I 2024
- ⇒ półfinał: 3 dek. I 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 3 dek. II 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 XI 2023.

9.2. Uczestnictwo:

Zawody przeprowadzone będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują reprezentacje szkół ponadpodstawowych (rocznik zawodników 2004 i młodsi). Zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

W zawodach rejonowych startują szkoły zgłoszone z danego rejonu (powiat mielecki startuje w I rejonie). Do półfinału wojewódzkiego awansują po 3 drużyny z rejonów. W finale wojewódzkim wystąpi 6 drużyn – po 2 z każdego półfinału. Finał wojewódzki rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym” z zaliczeniem wyników z zawodów półfinałowych.

9.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady nie ujęte w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU. Zawody rozgrywane będą na duże bramki, z bramkarzami.

10. KOSZYKÓWKA 3 X 3

10.1. Terminy:

- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. VI 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IV 2024.

System ewentualnych eliminacji zostanie ustalony na podstawie liczby zgłoszonych do rozgrywek drużyn.

10.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach **2006 i młodsi**. Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii dziewcząt i chłopców. Drużyna składa się z 4 zawodników (-czek) (w całym turnieju), w tym 3 zawodników na boisku oraz 1 zawodnik rezerwowo.

10.1. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS).

11. PŁYWANIE

11.1. Terminy:

- ⇒ półfinały: 3 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 2 dek. III 2024

Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 31 XII 2023.

11.2. Uczestnictwo:

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 2004 i młodsi. Finał Wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 12 drużyn (mistrzowie półfinałów oraz do 12 – najlepsze wyniki). Podobnie rozegrane zostaną zawody indywidualne.

11.3. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas rejonowych i wojewódzkich zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Zawodnicy startujący indywidualnie w finale wojewódzkim, jeżeli ich szkoła nie startuje w sztafecie otrzymają punkty do współzawodnictwa zgodnie z tabelą punktową (str. 12).

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

12. TENIS STOŁOWY

12.1. Terminy:

- ⇒ powiat: do 26 I 2024
- ⇒ rejon: 2 dek. II 2024
- ⇒ finał wojewódzki: 1 dek. III 2024

12.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

W zawodach startują uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w roku 2004 i młodsi. Zespół liczy 2 dziewczyny + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

W zawodach rejonowych dopuszcza się max. po 2 drużyny z powiatu.

W finale wojewódzkim wystartuje 12 drużyn – po 2 z każdego rejonu. Rozstawieni będą mistrzowie rejonów oraz szkoły wg aktualnych list klasyfikacyjnych. W zawodach niższego szczebla zaleca się stosowanie systemu grupowo – pucharowego lub do dwóch przegranych spotkań.

12.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozgrywane są zgodnie niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZTS.

13. BADMINTON

13.1. Terminy:

- ⇒ półfinał: 2 dek. X 2023

⇒ finał wojewódzki: 1 dek. XI 2023
Zgłoszenia szkół poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl do dnia 30 IX 2023 r.

13.2. Uczestnictwo:

Zawody rozgrywane będą osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców. W zawodach startują uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w roku 2004 i młodsi.

Zespół liczy 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną, a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

Finał wojewódzki zostanie przeprowadzony z udziałem 8 drużyn w każdej kategorii, wyłonionych z turniejów eliminacyjnych.

13.3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem (szczegóły w IMS). Pozostałe zasady – zgodnie z przepisami PZBad.

14. SZACHY

14.1. Terminy:

⇒ powiat: 3 dek. X 2023
⇒ rejon: 1 dek. XI 2023
⇒ finał wojewódzki: 3 dek. XI 2023

14.2. Uczestnictwo:

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w roku 2004 i młodsi. Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej. Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.

Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.

Finał Wojewódzki zostanie rozegrany z udziałem 12 zespołów (po 2 z każdego rejonu). Do zawodów rejonowych kwalifikują się po 2 drużyny z powiatu.

14.3. Program zawodów:

Zawody zostaną przeprowadzone systemem „każdy z każdym”.

Tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w zależności od liczby drużyn).

14.4. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże - meczowe (za wygrany mecz – 2 pkt, za remis – 1 pkt, za przegrany – 0 pkt)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

X. KONKURSY „EDUKACJA I WYCHOWANIE POPRZEZ SPORT”

1. KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

1.1. Terminy:

Prace prosimy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do dnia 31.05.2024 r.

1.2. Uczestnictwo:

Celem konkursu jest ukazania przez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem.

Konkurs zostanie przeprowadzony w 2 kategoriach wiekowych:

- I kategoria od 7 lat do 13 lat
- II kategoria od 14 lat do 16 lat

Techniki dowolne: malarstwo, rysunek, grafika, collage, rzeźba, techniki mieszane.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

2. KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

2.1 Terminy:

Prace należy nadsyłać na adres PW SZS w Rzeszowie do 31.05.2024 r.

2.2. Uczestnictwo:

Konkurs organizowany jest w kategoriach:

- młodzież szkolna
- dorośli

Konkurs obejmuje zdjęcia o tematyce sportowej z wyeksponowaniem udziału dzieci i młodzieży oraz akcentów związanych z SZS. Format zdjęć min. 10 x 15 cm.

Wskazane przesyłanie zdjęć pocztą elektroniczną na adres e-mailowy PW SZS.

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu max. 3 prace.

Prace powinny być oznaczone na odwrocie (lub w e-mailu) imieniem i nazwiskiem, wiekiem autora, dokładnym adresem i nazwą szkoły.

3. KONKURS „FAIR PLAY”

3.1. Terminy:

Konkurs obejmuje okres roku szkolnego 2023/2024

Termin nadsyłania zgłoszeń: do końca czerwca 2024 r.

3.2. Uczestnictwo:

Zgłoszony do konkursu może być zawodnik, uczeń, trener, nauczyciel, zespół, drużyna, sędzia, organizator, kibic sportowy, którzy swoim postępowaniem lub szczególnym czynem przyczynili się do propagowania idei czystej sportowej walki, bez względu na osiągnięty wynik. Czynem tym pomogli innym, narażając bądź poświęcając swoje szanse wygranej, dając tym samym wyraz szacunku dla pisanych i niepisanych praw w sporcie oraz swojej humanitarnej postawie wobec drugiego człowieka bądź zespołu.

3.3. Zgłoszenia:

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do PW SZS w Rzeszowie umotywowanego wniosku, który powinien zawierać:

- nazwisko i imię lub nazwę zespołu – kandydata wraz z adresem i nazwą szkoły,
- nazwę, rodzaj, miejsce i termin omawianych zawodów sportowych,
- zwięzły opis wydarzeń lub charakterystyka kandydata,
- nazwisko i imię lub nazwa instytucji – organizacji przedstawiającej kandydata,
- nazwiska i podpisy ewentualnych świadków zdarzenia.

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Trójbój lekkoatletyczny * Czwórbój lekkoatletyczny

DZIEWCZĘTA

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	7.38	7.1	1:32.11	1.79	5.93	77.0	200
199	7.39		1:32.29	1.78	5.91	76.5	199
198	7.40		1:32.48	1.77	5.90		198
197	7.42		1:32.67		5.88	76.0	197
196	7.43		1:32.86	1.76	5.87		196
195	7.44	7.2	1:33.05		5.85	75.5	195
194	7.46		1:33.24	1.75	5.84		194
193	7.47		1:33.43		5.83	75.0	193
192	7.48		1:33.62	1.74	5.81	74.5	192
191	7.50		1:33.81		5.80		191
190	7.51		1:34.00		5.78	74.0	190
189	7.52		1:34.19	1.73	5.77		189
188	7.54		1:34.39		5.76	73.5	188
187	7.55	7.3	1:34.58	1.72	5.74		187
186	7.56		1:34.77		5.73	73.0	186
185	7.58		1:34.97	1.71	5.71	72.5	185
184	7.59		1:35.17		5.70		184
183	7.60		1:35.36	1.70	5.68	72.0	183
182	7.61		1:35.56		5.67		182
181	7.62		1:35.76	1.69	5.65	71.5	181
180	7.63	7.4	1:35.95		5.64	71.0	180
179	7.64		1:36.15	1.68	5.63		179
178	7.65		1:36.35		5.61	70.5	178
177	7.66		1:36.55	1.67	5.60		177
176	7.67		1:36.75		5.58	70.0	176
175	7.68		1:36.95		5.57	69.5	175
174	7.69		1:37.16	1.66	5.55		174
173	7.70		1:37.36		5.54	69.0	173
172	7.71		1:37.56	1.65	5.52		172
171	7.72		1:37.77		5.51	68.5	171
170	7.73	7.5	1:37.97	1.64	5.49	68.0	170
169	7.74		1:38.18		5.48		169
168	7.75		1:38.46	1.63	5.47	67.5	168
167	7.76		1:38.74		5.46		167
166	7.77		1:38.98	1.62	5.45	67.0	166
165	7.78		1:39.26		5.44		165
164	7.79		1:39.54	1.61	5.43	66.5	164
163	7.80		1:39.82		5.42	66.0	163
162	7.81		1:40.10	1.60	5.41		162
161	7.82		1:40.38		5.39	65.5	161
160	7.83	7.6	1:40.66		5.38		160
159	7.84		1:40.94	1.59	5.36	65.0	159
158	7.85		1:41.22		5.34	64.5	158
157	7.86		1:41.50	1.58	5.32		157
156	7.87		1:41.78		5.30	64.0	156
155	7.88		1:42.06	1.57	5.27		155
154	7.89		1:42.34		5.24	63.5	154
153	7.90		1:42.62	1.56	5.21	63.0	153
152	7.91		1:42.80		5.19		152
151	7.92		1:42.95		5.18		152

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.93	7.7	1:43.10	1.55	5.17	62.5	150
149	7.94		1:43.25		5.16		149
148	7.95		1:43.40	1.54	5.15		148
147	7.96		1:43.55		5.14	62.0	147
146	7.97		1:43.70	1.53	5.13		146
145	7.98		1:43.80		5.12		145
144	7.99		1:43.90	1.52		61.5	144
143	8.00		1:44.00		5.11		143
142	8.01		1:44.10		5.10		142
141	8.02		1:44.20	1.51	5.09	61.0	141
140	8.03	7.8	1:44.30				140
139	8.05		1:44.40		5.08	60.5	139
138	8.06		1:44.50	1.50	5.07		138
137	8.07		1:44.60		5.06	60.0	137
136	8.09		1:44.70				136
135	8.10		1:44.80	1.49	5.05	59.5	135
134	8.12		1:44.90		5.04		134
133	8.13	7.9	1:45.00		5.03	59.0	133
132	8.14		1:45.10	1.48			132
131	8.15		1:45.20		5.02	58.5	131
130	8.16		1:45.30		5.01		130
129	8.18		1:45.40	1.47	5.00	58.0	129
128	8.19		1:45.50				128
127	8.20		1:45.60		4.99	57.5	127
126	8.21		1:45.70	1.46	4.98		126
125	8.22		1:45.80		4.97	57.0	125
124	8.23	8.0	1:45.90				124
123	8.24		1:46.00	1.45	4.96	56.5	123
122	8.25		1:46.10		4.95		122
121	8.26		1:46.20		4.94	56.0	121
120	8.27		1:46.30	1.44			120
119	8.28		1:46.40		4.93	55.5	119
118	8.29		1:46.50		4.92		118
117	8.30		1:46.60	1.43	4.91	55.0	117
116	8.31		1:46.70				116
115	8.32		1:46.80		4.90	54.5	115
114	8.33	8.1	1:46.90	1.42	4.89		114
113	8.34		1:47.00		4.88	54.0	113
112	8.35		1:47.10				112
111	8.36		1:47.20	1.41	4.87	53.5	111
110	8.37		1:47.30		4.86		110
109	8.38		1:47.40		4.85	53.0	109
108	8.39		1:47.50	1.40		52.5	108
107	8.40		1:47.60		4.84		107
106	8.41		1:47.70		4.83	52.0	106
105	8.42		1:47.80	1.39	4.82		105
104	8.43	8.2	1:47.90		4.81	51.5	104
103	8.45		1:47.99		4.80	51.0	103
102	8.47		1:48.08	1.38	4.79		102
101	8.48		1:48.20		4.78	50.5	101

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	8.49		1:48.40		4.77	50.0	100
99	8.50		1:48.60	1.37	4.76		99
98	8.52		1:48.90		4.75	49.5	98
97	8.54	8.3	1:49.20		4.74	49.0	97
96	8.56		1:49.50	1.36	4.73		96
95	8.58		1:49.80		4.72	48.5	95
94	8.60		1:50.15		4.71	48.0	94
93	8.62		1:50.50	1.35	4.70	47.5	93
92	8.64	8.4	1:50.90		4.69		92
91	8.66		1:51.30		4.68	47.0	91
90	8.69		1:51.75	1.34	4.67	46.5	90
89	8.72		1:52.20		4.66	46.0	89
88	8.75	8.5	1:52.70		4.64		88
87	8.78		1:53.20	1.33	4.63	45.5	87
86	8.81		1:53.75		4.62	45.0	86
85	8.84	8.6	1:54.35		4.61	44.5	85
84	8.87		1:54.95	1.32	4.59		84
83	8.89		1:55.55		4.58	44.0	83
82	8.91		1:56.15		4.56	43.5	82
81	8.93		1:56.75	1.31	4.55	43.0	81
80	8.95	8.7	1:57.30		4.53		80
79	8.97		1:57.85		4.51	42.5	79
78	9.00		1:58.35	1.30	4.49	42.0	78
77	9.02		1:58.85		4.47	41.5	77
76	9.05	8.8	1:59.35		4.45		76
75	9.07		1:59.85	1.29	4.42	41.0	75
74	9.10		2:00.35		4.39	40.5	74
73	9.13	8.9	2:00.85		4.37	40.0	73
72	9.16		2:01.35	1.28	4.35		72
71	9.20		2:01.85		4.33	39.5	71
70	9.23	9.0	2:02.35		4.31	39.0	70
69	9.26		2:02.85	1.27	4.29	38.5	69
68	9.28		2:03.40		4.27		68
67	9.30		2:03.95		4.25	38.0	67
66	9.32		2:04.50	1.26	4.23	37.5	66
65	9.35	9.1	2:05.05		4.21	37.0	65
64	9.39		2:05.60		4.19		64
63	9.43	9.2	2:06.15	1.25	4.17	36.5	63
62	9.47		2:06.70		4.15	36.0	62
61	9.51		2:07.25	1.24	4.13	35.5	61
60	9.55	9.3	2:07.80		4.11		60
59	9.59		2:08.35	1.23	4.09	35.0	59
58	9.63	9.4	2:08.90		4.07	34.5	58
57	9.67		2:09.45	1.22	4.05	34.0	57
56	9.71		2:10.00		4.03	33.5	56
55	9.75	9.5	2:10.55	1.21	4.01		55
54	9.79		2:11.10		3.99	33.0	54
53	9.83	9.6	2:11.65	1.20	3.97	32.5	53
52	9.87		2:12.20		3.94	32.0	52
51	9.91		2:12.75	1.19	3.91	31.5	51

PKT	60 m	60 m R	600 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.95	9.7	2:13.30		3.88		50
49	9.99		2:13.85	1.18	3.85	31.0	49
48	10.03	9.8	2:14.40		3.82	30.5	48
47	10.07		2:14.95	1.17	3.79	30.0	47
46	10.11		2:15.50		3.76		46
45	10.15	9.9	2:16.05	1.16	3.73	29.5	45
44	10.19		2:16.60		3.70	29.0	44
43	10.23	10.0	2:17.15	1.15	3.67	28.5	43
42	10.27		2:17.70		3.64		42
41	10.31		2:18.25	1.14	3.61	28.0	41
40	10.35	10.1	2:18.80		3.58	27.5	40
39	10.39		2:19.35	1.13	3.55	27.0	39
38	10.43	10.2	2:19.90		3.52		38
37	10.47		2:20.45	1.12	3.49	26.5	37
36	10.51		2:21.00		3.46	26.0	36
35	10.55	10.3	2:21.55	1.11	3.43	25.5	35
34	10.59		2:22.10		3.40	25.0	34
33	10.63	10.4	2:22.65	1.10	3.37	24.5	33
32	10.67		2:23.20		3.34	24.0	32
31	10.71		2:23.75	1.09	3.31	23.5	31
30	10.75	10.5	2:24.30		3.28	23.0	30
29	10.79		2:24.85	1.08	3.25	22.5	29
28	10.83	10.6	2:25.40	1.07	3.22	22.0	28
27	10.87		2:25.95		3.19	21.5	27
26	10.91		2:26.50	1.06	3.16	21.0	26
25	10.95	10.7	2:27.10	1.05	3.13	20.5	25
24	10.99		2:27.70		3.10	20.0	24
23	11.04	10.8	2:28.30	1.04	3.07	19.5	23
22	11.09		2:28.95	1.03	3.04	19.0	22
21	11.14	10.9	2:29.65		3.01	18.5	21
20	11.19		2:30.35	1.02	2.98	18.0	20
19	11.25	11.0	2:31.05	1.01	2.95	17.5	19
18	11.31	11.1	2:31.75	1.00	2.92	17.0	18
17	11.37		2:32.45		2.89	16.5	17
16	11.43	11.2	2:33.15	0.99	2.86	16.0	16
15	11.49		2:33.85	0.98	2.83	15.5	15
14	11.56	11.3	2:34.65	0.97	2.80	15.0	14
13	11.64	11.4	2:35.45	0.96	2.77	14.5	13
12	11.72	11.5	2:36.25	0.95	2.74	14.0	12
11	11.80	11.6	2:37.05	0.94	2.71	13.5	11
10	11.88	11.7	2:37.85	0.93	2.67	13.0	10
9	11.96		2:38.65	0.92	2.63	12.5	9
8	12.04	11.8	2:39.45	0.91	2.59	12.0	8
7	12.12	11.9	2:40.25	0.90	2.55	11.5	7
6	12.20	12.0	2:41.05	0.88	2.50	11.0	6
5	12.30	12.1	2:41.85	0.87	2.45	10.5	5
4	12.40	12.2	2:42.65	0.85	2.40	10.0	4
3	12.50	12.3	2:43.35	0.84	2.35	9.5	3
2	12.62	12.4	2:44.35	0.82	2.25	9.0	2
1	12.75	12.5	2:45.35	0.80	2.10	8.0	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE

* Trójbój lekkoatletyczny * Czwórbój lekkoatletyczny **CHŁOPCY**

R - pomiar ręczny

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,01 s	10 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,2 s	2 pkt. za 1 cm	1 pkt za 2 cm	2 pkt. za 0,5 m	Powyżej 200 pkt.
200	6.91	6.6	2:32.30	2.06	7.12	104.0	200
199	6.92		2:32.65		7.11		199
198	6.93		2:32.80	2.05	7.09	103.5	198
197	6.94		2:33.05		7.08		197
196	6.95		2:33.30	2.04	7.06	103.0	196
195		6.7	2:33.55		7.05		195
194	6.96		2:33.80	2.03	7.03	102.5	194
193	6.97		2:34.05		7.01		193
192	6.98		2:34.30	2.02	7.00	102.0	192
191	6.99		2:34.55		6.98		191
190			2:34.80	2.01	6.97	101.5	190
189	7.00		2:35.05		6.95		189
188	7.01		2:35.30	2.00	6.94	101.0	188
187	7.02		2:35.55	1.99	6.92		187
186	7.03	6.8	2:35.80		6.90	100.5	186
185			2:36.05	1.98	6.89		185
184	7.04		2:36.30		6.87	100.0	184
183	7.05		2:36.55	1.97	6.86		183
182	7.06		2:36.80	1.96	6.84	99.5	182
181	7.07		2:37.05		6.82		181
180	7.08		2:37.30	1.95	6.81	99.0	180
179	7.09		2:37.49		6.79		179
178			2:37.68		6.78	98.5	178
177	7.10	6.9	2:37.87	1.94	6.76		177
176	7.11		2:38.25		6.74	98.0	176
175	7.12		2:38.44		6.73		175
174	7.13		2:38.63	1.93	6.71	97.5	174
173	7.14		2:38.82		6.69		173
172	7.15		2:39.01		6.68	97.0	172
171			2:39.20	1.92	6.66		171
170	7.16		2:39.39		6.65	96.5	170
169	7.17		2:39.58		6.63		169
168	7.18		2:39.77	1.91	6.61	96.0	168
167	7.19		2:39.96		6.60		167
166	7.20	7.0	2:40.15		6.58	95.5	166
165			2:40.34	1.90	6.56		165
164	7.21		2:40.53		6.55	95.0	164
163	7.22		2:40.72	1.89	6.53		163
162	7.23		2:40.91		6.51	94.5	162
161	7.24		2:41.10	1.88	6.50		161
160	7.25		2:41.29		6.48	94.0	160
159	7.26		2:41.48	1.87	6.46		159
158	7.27		2:41.67		6.45	93.5	158
157	7.28		2:41.86	1.86	6.43		157
156	7.29		2:42.05		6.42	93.0	156
155	7.30		2:42.24	1.85	6.40		155
154	7.31	7.1	2:42.42		6.39	92.5	154
153	7.32		2:42.60	1.84	6.37		153
152	7.33		2:42.79		6.35	92.0	152
151	7.34		2:42.98	1.83	6.33		151

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
150	7.35		2:43.19		6.31	91.5	150
149	7.36		2:43.42		6.30		149
148	7.37		2:43.65	1.82	6.29	91.0	148
147	7.38		2:43.88		6.28		147
146	7.39		2:44.11		6.26	90.5	146
145	7.40		2:44.34	1.81	6.25	90.0	145
144	7.41		2:44.57		6.24	89.5	144
143	7.42	7.2	2:44.80		6.22	89.0	143
142	7.43		2:45.03	1.80	6.21	88.5	142
141	7.44		2:45.26		6.20	88.0	141
140	7.45		2:45.49		6.19	87.5	140
139	7.46		2:45.72	1.79	6.18	87.0	139
138	7.47		2:45.95		6.17	86.5	138
137	7.48		2:46.19		6.16	86.0	137
136	7.49		2:46.43	1.78	6.14	85.5	136
135	7.50		2:46.68		6.13	85.0	135
134	7.51		2:46.93		6.12	84.5	134
133	7.52		2:47.18	1.77	6.11	84.0	133
132	7.53	7.3	2:47.43		6.10	83.5	132
131	7.54		2:47.68		6.08	83.0	131
130	7.55		2:47.92	1.76	6.07	82.5	130
129	7.56		2:48.16		6.06	82.0	129
128	7.57		2:48.40		6.04	81.5	128
127	7.58		2:48.64		6.03	81.0	127
126	7.59		2:48.88	1.75	6.02	80.5	126
125	7.60		2:49.09		6.01	80.0	125
124	7.61		2:49.44		6.00	79.5	124
123	7.62		2:49.79	1.74	5.99	79.0	123
122	7.63		2:50.14		5.98	78.5	122
121	7.64	7.4	2:50.49		5.96	78.0	121
120	7.65		2:50.84	1.73	5.95	77.5	120
119	7.66		2:51.19		5.94	77.0	119
118	7.67		2:51.54		5.92	76.5	118
117	7.68		2:51.89	1.72	5.91	76.0	117
116	7.69		2:52.24		5.90	75.5	116
115	7.70		2:52.59		5.88	75.0	115
114	7.71		2:52.95	1.71	5.87	74.5	114
113	7.72		2:53.30		5.85	74.0	113
112	7.73	7.5	2:53.65		5.84	73.5	112
111	7.74		2:54.00	1.70	5.82	73.0	111
110	7.75		2:54.35		5.80	72.5	110
109	7.76		2:54.70	1.69	5.78	72.0	109
108	7.77		2:55.05	1.68	5.76	71.5	108
107	7.78		2:55.40		5.74	71.0	107
106	7.79		2:55.75	1.67	5.72	70.5	106
105	7.80		2:56.10	1.66	5.70	70.0	105
104	7.81		2:56.45		5.68	69.5	104
103	7.82		2:56.80	1.65	5.66	69.0	103
102	7.83		2:57.10	1.64	5.64	68.5	102
101	7.84	7.6	2:57.60		5.62	68.0	101

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
100	7.85		2:58.10	1.63	5.60	67.5	100
99	7.86		2:58.60	1.62	5.58	67.0	99
98	7.87		2:59.15		5.56	66.5	98
97	7.88		2:59.70	1.61	5.54	66.0	97
96	7.90		3:00.25	1.60	5.52	65.5	96
95	7.92		3:00.80		5.50	65.0	95
94	7.94	7.7	3:01.35	1.59	5.48	64.5	94
93	7.96		3:01.90	1.58	5.46	64.0	93
92	7.98		3:02.45		5.44	63.5	92
91	8.00		3:03.00	1.57	5.42	63.0	91
91	8.02		3:03.55	1.56	5.40	62.5	91
89	8.04	7.8	3:04.10		5.38	62.0	89
88	8.07		3:04.75	1.55	5.36	61.5	88
87	8.10		3:05.40	1.54	5.34	61.0	87
86	8.13	7.9	3:06.05		5.32	60.5	86
85	8.16		3:06.70	1.53	5.30	60.0	85
84	8.19		3:07.35	1.52	5.28	59.5	84
83	8.22		3:08.00	1.51	5.26	59.0	83
82	8.25	8.0	3:08.65		5.23	58.5	82
81	8.28		3:09.45	1.50	5.20	58.0	81
80	8.31		3:10.24	1.49	5.18	57.5	80
79	8.34	8.1	3:11.04	1.48	5.15	57.0	79
78	8.36		3:11.84		5.12	56.5	78
77	8.38		3:12.64	1.47	5.09	56.0	77
76	8.40		3:13.44	1.46	5.06	55.5	76
75	8.42		3:14.24		5.03	55.0	75
74	8.44	8.2	3:15.04	1.45	4.99	54.5	74
73	8.46		3:15.84	1.44	4.96	54.0	73
72	8.49		3:16.64	1.43	4.93	53.5	72
71	8.52		3:17.44	1.42	4.90	53.0	71
70	8.54	8.3	3:18.24		4.87	52.5	70
69	8.57		3:19.04	1.41	4.84	52.0	69
68	8.60		3:19.84	1.40	4.81	51.5	68
67	8.63	8.4	3:20.64		4.78	51.0	67
66	8.66		3:21.44	1.39	4.75	50.5	66
65	8.69		3:22.24	1.38	4.72	50.0	65
64	8.72		3:23.04		4.69	49.5	64
63	8.75	8.5	3:23.84	1.37	4.66	49.0	63
62	8.78		3:24.64	1.36	4.63	48.5	62
61	8.81		3:25.44		4.60	48.0	61
60	8.84	8.6	3:26.24	1.35	4.57	47.5	60
59	8.87		3:27.04	1.34	4.54	47.0	59
58	8.90		3:27.84		4.51	46.5	58
57	8.93	8.7	3:28.64	1.33	4.48	46.0	57
56	8.96		3:29.44	1.32	4.45	45.5	56
55	8.99		3:30.24		4.42	45.0	55
54	9.02		3:31.04	1.31	4.39	44.5	54
53	9.05	8.8	3:31.84	1.30	4.36	44.0	53
52	9.08		3:32.64		4.33	43.5	52
51	9.11		3:33.42	1.29	4.30	43.0	51

PKT	60 m	60 m R	1000 m	skok wzwyż	skok w dal	pił. palant.	PKT
50	9.14	8.9	3:34.40	1.28	4.27	42.5	50
49	9.17		3:35.73		4.24	42.0	49
48	9.20		3:36.53	1.27	4.21	41.5	48
47	9.23	9.0	3:37.34	1.26	4.18	41.0	47
46	9.26		3:38.32		4.15	40.5	46
45	9.29		3:39.30	1.25	4.12	40.0	45
44	9.32	9.1	3:40.28	1.24	4.09	39.5	44
43	9.36		3:41.26		4.06	39.0	43
42	9.40		3:42.24	1.23	4.03	38.5	42
41	9.43	9.2	3:43.22	1.22	4.00	38.0	41
40	9.46		3:44.21		3.97	37.5	40
39	9.50		3:45.20	1.21	3.94	37.0	39
38	9.54	9.3	3:46.19	1.20	3.91	36.5	38
37	9.58		3:47.18	1.19	3.88	36.0	37
36	9.62		3:48.17		3.85	35.5	36
35	9.66	9.4	3:49.37	1.18	3.82	35.0	35
34	9.70		3:50.57	1.17	3.79	34.5	34
33	9.75	9.5	3:51.77	1.16	3.76	34.0	33
32	9.80		3:52.97		3.74	33.5	32
31	9.85	9.6	3:54.17	1.15	3.72	33.0	31
30	9.90		3:55.37	1.14	3.70	32.5	30
29	9.95	9.7	3:56.57	1.13	3.68	32.0	29
28	10.00		3:57.77		3.66	31.5	28
27	10.05	9.8	3:58.97	1.12	3.64	31.0	27
26	10.10		4:00.17	1.11	3.62	30.5	26
25	10.15	9.9	4:01.37	1.10	3.60	30.0	25
24	10.20		4:02.57		3.57	29.5	24
23	10.25	10.0	4:03.77	1.09	3.53	29.0	23
22	10.30		4:04.97	1.08	3.49	28.5	22
21	10.35	10.1	4:05.17	1.07	3.45	28.0	21
20	10.40		4:06.37		3.41	27.5	20
19	10.45	10.2	4:07.57	1.06	3.37	27.0	19
18	10.50		4:08.77	1.05	3.33	26.5	18
17	10.55	10.3	4:10.40	1.04	3.29	26.0	17
16	10.60		4:12.20		3.25	25.5	16
15	10.65	10.4	4:14.00	1.03	3.21	25.0	15
14	10.70		4:15.80	1.02	3.17	24.5	14
13	10.75	10.5	4:17.60	1.01	3.12	24.0	13
12	10.80		4:19.40	1.00	3.07	23.5	12
11	10.85	10.6	4:21.20	0.99	3.02	23.0	11
10	10.90		4:23.00	0.98	2.97	22.5	10
9	10.95	10.7	4:24.80	0.97	2.90	22.0	9
8	11.00		4:26.60	0.95	2.83	21.5	8
7	11.05	10.8	4:27.40	0.93	2.76	21.0	7
6	11.10		4:29.20	0.91	2.68	20.5	6
5	11.15	10.9	4:31.00	0.89	2.60	20.0	5
4	11.20	11.0	4:32.80	0.87	2.50	19.5	4
3	11.30	11.1	4:34.60	0.85	2.40	19.0	3
2	11.45	11.2	4:36.40	0.83	2.25	18.5	2
1	11.60	11.4	4:38.20	0.80	2.10	18.0	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - DZIEWCZĘTA

• Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Szkolna drużynowa liga lekkoatletyczna
R - pomiar ręczny

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s		1 pkt. za 0,1 s		1 pkt. za 0,2 s	1 pkt. za 0,2 s	1 pkt za 0,05s		1 pkt za 0,05s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 5 cm	1 pkt. za 25 cm	1 pkt. za 24 cm	1 pkt. za 0,1 s		Powyżej 200 pkt.
200	11.76		39.15	38.9	1:29.37	2:40.91	11.18		42.55	1.81	6.08	15.73	44.18	51.65	47.14	47.0	200
199	11.78		39.21		1:29.55	2:41.34	11.22		42.63		6.06	15.67	43.98	51.42	47.22		199
198	11.80		39.28	39.0	1:29.73	2:41.78	11.25	11.0	42.71	1.80	6.05	15.60	43.78	51.18	47.31	47.1	198
197	11.82		39.35	39.1	1:29.91	2:42.21	11.28		42.79		6.04	15.53	43.58	50.95	47.39	47.2	197
196	11.84	11.6	39.41		1:30.09	2:42.65	11.31		42.87	1.79	6.02	15.46	43.38	50.71	47.48	47.3	196
195	11.86		39.48	39.2	1:30.27	2:43.09	11.34	11.1	42.95		6.01	15.39	43.18	50.48	47.57	47.4	195
194	11.89		39.55	39.3	1:30.45	2:43.53	11.38		43.03		5.99	15.33	42.98	50.24	47.65	47.5	194
193	11.91		39.61		1:30.63	2:43.97	11.41		43.11	1.78	5.98	15.26	42.76	50.01	47.74	47.6	193
192	11.93		39.68	39.4	1:30.82	2:44.41	11.44	11.2	43.19		5.97	15.19	42.56	49.77	47.83		192
191	11.95	11.7	39.75	39.5	1:31.00	2:44.85	11.47		43.27	1.77	5.95	15.12	42.36	49.54	47.91	47.7	191
190	11.97		39.81		1:31.18	2:45.30	11.51		43.36		5.94	15.05	42.16	49.30	48.00	47.8	190
189	11.99		39.88	39.6	1:31.37	2:45.74	11.54	11.3	43.44	1.76	5.93	14.98	41.96	49.07	48.09	47.9	189
188	12.01		39.95	39.7	1:31.55	2:46.19	11.57		43.52		5.91	14.92	41.76	48.83	48.18	48.0	188
187	12.04	11.8	40.02		1:31.74	2:46.64	11.60		43.61	1.75	5.90	14.85	41.56	48.59	48.26	48.1	187
186	12.06		40.09	39.8	1:31.92	2:47.09	11.64	11.4	43.69		5.88	14.78	41.34	48.36	48.35	48.2	186
185	12.08		40.15	39.9	1:32.11	2:47.54	11.67		43.77	1.74	5.87	14.71	41.14	48.12	48.44	48.3	185
184	12.10		40.22		1:32.29	2:47.99	11.70		43.86		5.85	14.64	40.94	47.89	48.53		184
183	12.12		40.29	40.0	1:32.48	2:48.45	11.74	11.5	43.94		5.84	14.57	40.74	47.65	48.62	48.4	183
182	12.14	11.9	40.36	40.1	1:32.67	2:48.90	11.77		44.03	1.73	5.83	14.51	40.54	47.42	48.71	48.5	182
181	12.17		40.43		1:32.86	2:49.36	11.80		44.11		5.81	14.44	40.34	47.18	48.80	48.6	181
180	12.19		40.50	40.2	1:33.05	2:49.82	11.83		44.20	1.72	5.80	14.37	40.12	46.95	48.89	48.7	180
179	12.21		40.57	40.3	1:33.24	2:50.27	11.87	11.6	44.29		5.78	14.30	39.92	46.71	48.98	48.8	179
178	12.23		40.64	40.4	1:33.43	2:50.73	11.90		44.37	1.71	5.77	14.23	39.72	46.48	49.07	48.9	178
177	12.26	12.0	40.71		1:33.62	2:51.20	11.94	11.7	44.46		5.76	14.17	39.52	46.24	49.16	49.0	177

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
176	12.28		40.78	40.5	1:33.81	2:51.66	11.97		44.55	1.70	5.74	14.10	39.32	46.00	49.25	49.1	176
175	12.30		40.85	40.6	1:34.00	2:52.13	12.00		44.63		5.73	14.03	39.12	45.77	49.34	49.2	175
174	12.32		40.92		1:34.19	2:52.59	12.04	11.8	44.72	1.69	5.71	13.96	38.90	45.53	49.43		174
173	12.34	12.1	40.99	40.7	1:34.39	2:53.06	12.07		44.81		5.70	13.89	38.70	45.30	49.52	49.3	173
172	12.37		41.06	40.8	1:34.58	2:53.53	12.10		44.90	1.68	5.68	13.82	38.50	45.06	49.61	49.4	172
171	12.39		41.13		1:34.77	2:54.00	12.14	11.9	44.99		5.67	13.76	38.30	44.83	49.70	49.5	171
170	12.41		41.20	40.9	1:34.97	2:54.47	12.17		45.08	1.67	5.65	13.69	38.10	44.59	49.80	49.6	170
169	12.44	12.2	41.27	41.0	1:35.17	2:54.94	12.21		45.17		5.64	13.62	37.90	44.36	49.89	49.7	169
168	12.46		41.34	41.1	1:35.36	2:55.42	12.24	12.0	45.26		5.63	13.55	37.68	44.12	49.98	49.8	168
167	12.48		41.41		1:35.56	2:55.90	12.28		45.35	1.66	5.61	13.48	37.48	43.89	50.07	49.9	167
166	12.50		41.48	41.2	1:35.76	2:56.38	12.31		45.44		5.60	13.41	37.28	43.65	50.17	50.0	166
165	12.53		41.55	41.3	1:35.95	2:56.86	12.34	12.1	45.53	1.65	5.58	13.35	37.08	43.41	50.26	50.1	165
164	12.55	12.3	41.63		1:36.15	2:57.34	12.38		45.62		5.57	13.28	36.88	43.18	50.35	50.2	164
163	12.57		41.70	41.4	1:36.35	2:57.82	12.41		45.72	1.64	5.55	13.21	36.68	42.94	50.45	50.3	163
162	12.60		41.77	41.5	1:36.55	2:58.30	12.45	12.2	45.81		5.54	13.14	36.46	42.71	50.54	50.4	162
161	12.62		41.84	41.6	1:36.75	2:58.79	12.48		45.90	1.63	5.52	13.07	36.26	42.47	50.64	50.5	161
160	12.64	12.4	41.92		1:36.95	2:59.28	12.52		46.00		5.51	13.01	36.06	42.24	50.73		160
159	12.67		41.99	41.7	1:37.16	2:59.77	12.55	12.3	46.09	1.62	5.49	12.94	35.86	42.00	50.83	50.6	159
158	12.69		42.06	41.8	1:37.36	3:00.26	12.59		46.18		5.48	12.87	35.66	41.77	50.92	50.7	158
157	12.71		42.13		1:37.56	3:00.75	12.63		46.28	1.61	5.47	12.80	35.46	41.53	51.02	50.8	157
156	12.74	12.5	42.21	41.9	1:37.77	3:01.25	12.66	12.4	46.37		5.45	12.73	35.24	41.30	51.11	50.9	156
155	12.76		42.28	42.0	1:37.97	3:01.74	12.70		46.47	1.60	5.44	12.66	35.04	41.06	51.21	51.0	155
154	12.78		42.36	42.1	1:38.18	3:02.24	12.73		46.57		5.42	12.60	34.84	40.82	51.31	51.1	154
153	12.81		42.43		1:38.38	3:02.74	12.77	12.5	46.66		5.41	12.53	34.64	40.59	51.40	51.2	153
152	12.83		42.50	42.2	1:38.59	3:03.24	12.80		46.76	1.59	5.39	12.46	34.44	40.36	51.50	51.3	152
151	12.86	12.6	42.58	42.3	1:38.80	3:03.75	12.84	12.6	46.86		5.38	12.39	34.24	40.12	51.60	51.4	151
150	12.88		42.65	42.4	1:39.01	3:04.25	12.88		46.96	1.58	5.36	12.32	34.02	39.89	51.69	51.5	150
149	12.90		42.73		1:39.22	3:04.76	12.91		47.06		5.35	12.25	33.82	39.66	51.79	51.6	149
148	12.93		42.80	42.5	1:39.43	3:05.27	12.95	12.7	47.15	1.57	5.33	12.19	33.62	39.42	51.89	51.7	148
147	12.95	12.7	42.88	42.6	1:39.64	3:05.78	12.99		47.25		5.32	12.12	33.42	39.19	51.99	51.8	147

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
146	12.98		42.96	42.7	1:39.85	3:06.29	13.02		47.35	1.56	5.30	12.05	33.22	38.96	52.09	51.9	146
145	13.00		43.03		1:40.06	3:06.80	13.06	12.8	47.46		5.29	11.98	33.00	38.72	52.19	52.0	145
144	13.03		43.11	42.8	1:40.28	3:07.32	13.10		47.56	1.55	5.27	11.91	32.80	38.49	52.29	52.1	144
143	13.05	12.8	43.18	42.9	1:40.49	3:07.84	13.13		47.66		5.26	11.84	32.60	38.25	52.39	52.2	143
142	13.08		43.26	43.0	1:40.71	3:08.36	13.17	12.9	47.76	1.54	5.24	11.78	32.40	38.02	52.49	52.3	142
141	13.10		43.34	43.1	1:40.92	3:08.88	13.21		47.86		5.23	11.71	32.20	37.79	52.59	52.4	141
140	13.13		43.42		1:41.14	3:09.41	13.25	13.0	47.97	1.53	5.21	11.64	31.98	37.55	52.69	52.5	140
139	13.15	12.9	43.49	43.2	1:41.36	3:09.93	13.28		48.07		5.20	11.57	31.78	37.32	52.79	52.6	139
138	13.18		43.57	43.3	1:41.57	3:10.46	13.32		48.18	1.52	5.18	11.50	31.58	37.09	52.89	52.7	138
137	13.20		43.65	43.4	1:41.79	3:10.99	13.36	13.1	48.28		5.17	11.43	31.38	36.85	53.00	52.8	137
136	13.23		43.73		1:42.01	3:11.53	13.40		48.39	1.51	5.15	11.37	31.18	36.62	53.10	52.9	136
135	13.25	13.0	43.81	43.5	1:42.24	3:12.06	13.43		48.49		5.13	11.30	30.96	36.38	53.20	53.0	135
134	13.28		43.88	43.6	1:42.46	3:12.60	13.47	13.2	48.60	1.50	5.12	11.23	30.76	36.15	53.30	53.1	134
133	13.30		43.96	43.7	1:42.68	3:13.14	13.51		48.71		5.10	11.16	30.56	35.92	53.41	53.2	133
132	13.33		44.04	43.8	1:42.90	3:13.68	13.55	13.3	48.82		5.09	11.09	30.36	35.68	53.51	53.3	132
131	13.35	13.1	44.12		1:43.13	3:14.22	13.59		48.92	1.49	5.07	11.02	30.16	35.45	53.62	53.4	131
130	13.38		44.20	43.9	1:43.35	3:14.77	13.63		49.03		5.06	10.96	29.94	35.22	53.72	53.5	130
129	13.40		44.28	44.0	1:43.58	3:15.31	13.66	13.4	49.14	1.48	5.04	10.89	29.74	34.98	53.83	53.6	129
128	13.43		44.36	44.1	1:43.81	3:15.86	13.70		49.25		5.03	10.82	29.54	34.75	53.93	53.7	128
127	13.46	13.2	44.44	44.2	1:44.04	3:16.42	13.74	13.5	49.36	1.47	5.01	10.75	29.34	34.51	54.04	53.9	127
126	13.48		44.52		1:44.27	3:16.97	13.78		49.48		5.00	10.68	29.14	34.28	54.14	54.0	126
125	13.51		44.60	44.3	1:44.50	3:17.53	13.82		49.59	1.46	4.98	10.61	28.92	34.05	54.25	54.1	125
124	13.54	13.3	44.69	44.4	1:44.73	3:18.09	13.86	13.6	49.70		4.96	10.55	28.72	33.81	54.36	54.2	124
123	13.56		44.77	44.5	1:44.96	3:18.65	13.90		49.82	1.45	4.95	10.48	28.52	33.58	54.46	54.3	123
122	13.59		44.85	44.6	1:45.19	3:19.22	13.94	13.7	49.93		4.93	10.41	28.32	33.35	54.57	54.4	122
121	13.62		44.93		1:45.43	3:19.78	13.98		50.05	1.44	4.92	10.34	28.12	33.11	54.68	54.5	121
120	13.64	13.4	45.01	44.7	1:45.66	3:20.35	14.02		50.16		4.90	10.27	27.90	32.88	54.79	54.6	120
119	13.67		45.10	44.8	1:45.90	3:20.93	14.06	13.8	50.28	1.43	4.89	10.20	27.70	32.65	54.90	54.7	119
118	13.70		45.18	44.9	1:46.14	3:21.50	14.10		50.40		4.87	10.13	27.50	32.41	55.01	54.8	118
117	13.72		45.26	45.0	1:46.38	3:22.08	14.14	13.9	50.51	1.42	4.85	10.07	27.30	32.18	55.12	54.9	117

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
116	13.75	13.5	45.35	45.1	1:46.62	3:22.66	14.18		50.63		4.84	10.00	27.08	31.94	55.23	55.0	116
115	13.78		45.43		1:46.86	3:23.24	14.22		50.75	1.41	4.82	9.93	26.88	31.71	55.34	55.2	115
114	13.81		45.52	45.2	1:47.10	3:23.83	14.26	14.0	50.87		4.81	9.86	26.68	31.48	55.45	55.3	114
113	13.83		45.60	45.3	1:47.34	3:24.42	14.31		50.99	1.40	4.79	9.79	26.48	31.24	55.56	55.4	113
112	13.86	13.6	45.69	45.4	1:47.59	3:25.01	14.35	14.1	51.12		4.77	9.72	26.26	31.01	55.68	55.5	112
111	13.89		45.77	45.5	1:47.83	3:25.60	14.39		51.24	1.39	4.76	9.66	26.06	30.78	55.79	55.6	111
110	13.92		45.86	45.6	1:48.08	3:26.20	14.43		51.36		4.74	9.59	25.86	30.54	55.90	55.7	110
109	13.95	13.7	45.95	45.7	1:48.33	3:26.80	14.47	14.2	51.49	1.38	4.72	9.52	25.66	30.31	56.02	55.8	109
108	13.97		46.03		1:48.58	3:27.40	14.51		51.61		4.71	9.45	25.46	30.07	56.13	55.9	108
107	14.00		46.12	45.8	1:48.83	3:28.01	14.56	14.3	51.74	1.37	4.69	9.38	25.24	29.84	56.25	56.1	107
106	14.03		46.21	45.9	1:49.08	3:28.62	14.60		51.87		4.68	9.31	25.04	29.61	56.36	56.2	106
105	14.06	13.8	46.29	46.0	1:49.33	3:29.23	14.64	14.4	52.00	1.36	4.66	9.25	24.84	29.37	56.48	56.3	105
104	14.09		46.38	46.1	1:49.59	3:29.85	14.68		52.12		4.64	9.18	24.64	29.14	56.59	56.4	104
103	14.12		46.47	46.2	1:49.85	3:30.47	14.73		52.25	1.35	4.63	9.11	24.42	28.91	56.71	56.5	103
102	14.15	13.9	46.56	46.3	1:50.10	3:31.09	14.77	14.5	52.38		4.61	9.04	24.22	28.67	56.83	56.6	102
101	14.18		46.65	46.4	1:50.36	3:31.71	14.81		52.52	1.34	4.59	8.97	24.02	28.44	56.95	56.8	101
100	14.21		46.74	46.5	1:50.62	3:32.34	14.86	14.6	52.65		4.58	8.90	23.82	28.20	57.06	56.9	100
99	14.23		46.83		1:50.88	3:32.98	14.90		52.78	1.33	4.56	8.83	23.60	27.97	57.18	57.0	99
98	14.26	14.0	46.92	46.6	1:51.15	3:33.61	14.95	14.7	52.92		4.54	8.77	23.40	27.73	57.30	57.1	98
97	14.29		47.01	46.7	1:51.41	3:34.25	14.99		53.05	1.32	4.53	8.70	23.20	27.49	57.42	57.2	97
96	14.32		47.10	46.8	1:51.68	3:34.89	15.03		53.19		4.51	8.63	23.00	27.25	57.55	57.4	96
95	14.35	14.1	47.19	46.9	1:51.94	3:35.54	15.08	14.8	53.33	1.31	4.49	8.56	22.78	27.01	57.67	57.5	95
94	14.38		47.28	47.0	1:52.21	3:36.19	15.12		53.47		4.48	8.49	22.58	26.77	57.79	57.6	94
93	14.41		47.38	47.1	1:52.48	3:36.84	15.17	14.9	53.61	1.30	4.46	8.42	22.38	26.53	57.91	57.7	93
92	14.45	14.2	47.47	47.2	1:52.76	3:37.50	15.21		53.75		4.44	8.35	22.18	26.29	58.04	57.9	92
91	14.48		47.56	47.3	1:53.03	3:38.16	15.26	15.0	53.89	1.29	4.43	8.29	21.96	26.06	58.16	58.0	91
90	14.51		47.66	47.4	1:53.30	3:38.83	15.31		54.03		4.41	8.22	21.76	25.82	58.28	58.1	90
89	14.54	14.3	47.75	47.5	1:53.58	3:39.50	15.35	15.1	54.18	1.28	4.39	8.15	21.56	25.58	58.41	58.2	89
88	14.57		47.85	47.6	1:53.86	3:40.17	15.40		54.33		4.37	8.08	21.36	25.34	58.54	58.4	88
87	14.60		47.94	47.7	1:54.14	3:40.85	15.45	15.2	54.47	1.27	4.36	8.01	21.14	25.10	58.66	58.5	87

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
86	14.63		48.04	47.8	1:54.42	3:41.53	15.49		54.62		4.34	7.94	20.94	24.86	58.79	58.6	86
85	14.66	14.4	48.14	47.9	1:54.71	3:42.22	15.54	15.3	54.77	1.26	4.32	7.87	20.74	24.62	58.92	58.7	85
84	14.70		48.23		1:54.99	3:42.91	15.59		54.92		4.30	7.81	20.52	24.38	59.05	58.9	84
83	14.73		48.33	48.0	1:55.28	3:43.60	15.63		55.07	1.25	4.29	7.74	20.32	24.15	59.18	59.0	83
82	14.76	14.5	48.43	48.1	1:55.57	3:44.30	15.68	15.4	55.23		4.27	7.67	20.12	23.91	59.31	59.1	82
81	14.79		48.53	48.2	1:55.86	3:45.01	15.73		55.38	1.24	4.25	7.60	19.92	23.67	59.44	59.3	81
80	14.83		48.62	48.3	1:56.16	3:45.72	15.78	15.5	55.54		4.23	7.53	19.70	23.43	59.57	59.4	80
79	14.86	14.6	48.72	48.4	1:56.45	3:46.43	15.83		55.70	1.23	4.22	7.46	19.50	23.19	59.71	59.5	79
78	14.89		48.82	48.5	1:56.75	3:47.15	15.88	15.6	55.86		4.20	7.39	19.30	22.95	59.84	59.7	78
77	14.93		48.93	48.6	1:57.05	3:47.87	15.92		56.02	1.22	4.18	7.33	19.10	22.71	59.97	59.8	77
76	14.96	14.7	49.03	48.7	1:57.35	3:48.60	15.97	15.7	56.18		4.16	7.26	18.88	22.47	60.11	59.9	76
75	14.99		49.13	48.8	1:57.66	3:49.34	16.02		56.35	1.21	4.15	7.19	18.68	22.23	60.24	60.1	75
74	15.03		49.23	48.9	1:57.96	3:50.08	16.07	15.8	56.51		4.13	7.12	18.48	22.00	60.38	60.2	74
73	15.06	14.8	49.33	49.0	1:58.27	3:50.82	16.12		56.68	1.20	4.11	7.05	18.26	21.76	60.52	60.3	73
72	15.10		49.44	49.2	1:58.58	3:51.57	16.18	15.9	56.85	1.19	4.09	6.98	18.06	21.52	60.66	60.5	72
71	15.13		49.54	49.3	1:58.89	3:52.33	16.23		57.02		4.07	6.91	17.86	21.28	60.80	60.6	71
70	15.17	14.9	49.65	49.4	1:59.21	3:53.09	16.28	16.0	57.19	1.18	4.06	6.85	17.64	21.04	60.94	60.8	70
69	15.20		49.75	49.5	1:59.53	3:53.86	16.33		57.37		4.04	6.78	17.44	20.80	61.08	60.9	69
68	15.24	15.0	49.86	49.6	1:59.85	3:54.63	16.38	16.1	57.55	1.17	4.02	6.71	17.24	20.56	61.22	61.0	68
67	15.27		49.97	49.7	2:00.17	3:55.41	16.43		57.72		4.00	6.64	17.04	20.32	61.37	61.2	67
66	15.31		50.07	49.8	2:00.50	3:56.20	16.49	16.2	57.90	1.16	3.98	6.57	16.82	20.09	61.51	61.3	66
65	15.34	15.1	50.18	49.9	2:00.83	3:56.99	16.54	16.3	58.09		3.96	6.50	16.62	19.85	61.66	61.5	65
64	15.38		50.29	50.0	2:01.16	3:57.79	16.59		58.27	1.15	3.94	6.43	16.42	19.61	61.81	61.6	64
63	15.42		50.40	50.1	2:01.49	3:58.60	16.65	16.4	58.46		3.93	6.36	16.20	19.37	61.95	61.8	63
62	15.45	15.2	50.51	50.2	2:01.83	3:59.41	16.70		58.65	1.14	3.91	6.30	16.00	19.13	62.10	61.9	62
61	15.49		50.63	50.3	2:02.17	4:00.23	16.76	16.5	58.84		3.89	6.23	15.80	18.89	62.25	62.1	61
60	15.53		50.74	50.5	2:02.51	4:01.06	16.81		59.03	1.13	3.87	6.16	15.58	18.65	62.40	62.2	60
59	15.57	15.3	50.85	50.6	2:02.86	4:01.90	16.87	16.6	59.23		3.85	6.09	15.38	18.41	62.56	62.4	59
58	15.61		50.97	50.7	2:03.21	4:02.74	16.92		59.43	1.12	3.83	6.02	15.18	18.18	62.71	62.5	58
57	15.64	15.4	51.08	50.8	2:03.56	4:03.59	16.98	16.7	59.63		3.81	5.95	14.96	17.94	62.87	62.7	57

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
56	15.68		51.20	50.9	2:03.92	4:04.45	17.04	16.8	59.83	1.11	3.79	5.88	14.76	17.70	63.02	62.8	56
55	15.72		51.31	51.0	2:04.28	4:05.32	17.09		60.04	1.10	3.77	5.81	14.56	17.46	63.18	63.0	55
54	15.76	15.5	51.43	51.1	2:04.64	4:06.19	17.15	16.9	60.25		3.75	5.75	14.34	17.22	63.34	63.2	54
53	15.80		51.55	51.3	2:05.01	4:07.08	17.21		60.46	1.09	3.73	5.68	14.14	16.98	63.50	63.3	53
52	15.84	15.6	51.67	51.4	2:05.38	4:07.97	17.27	17.0	60.68		3.71	5.61	13.94	16.74	63.66	63.5	52
51	15.88		51.79	51.5	2:05.75	4:08.88	17.33		60.90	1.08	3.69	5.54	13.72	16.50	63.83	63.6	51
50	15.92		51.91	51.6	2:06.13	4:09.79	17.39	17.1	61.12		3.67	5.47	13.52	16.26	63.99	63.8	50
49	15.97	15.7	52.04	51.8	2:06.51	4:10.71	17.45	17.2	61.34	1.07	3.65	5.40	13.32	16.02	64.16	64.0	49
48	16.01		52.16	51.9	2:06.90	4:11.64	17.51		61.57		3.63	5.33	13.10	15.78	64.33	64.1	48
47	16.05	15.8	52.29	52.0	2:07.29	4:12.59	17.57	17.3	61.80	1.06	3.61	5.26	12.90	15.54	64.50	64.3	47
46	16.09		52.41	52.1	2:07.69	4:13.54	17.64	17.4	62.04	1.05	3.59	5.20	12.70	15.29	64.67	64.5	46
45	16.14	15.9	52.54	52.3	2:08.09	4:14.51	17.70		62.28		3.57	5.13	12.48	15.05	64.84	64.7	45
44	16.18		52.67	52.4	2:08.49	4:15.49	17.76	17.5	62.52	1.04	3.55	5.06	12.28	14.81	65.02	64.8	44
43	16.23		52.80	52.5	2:08.90	4:16.48	17.83		62.77		3.53	4.99	12.06	14.56	65.20	65.0	43
42	16.27	16.0	52.93	52.6	2:09.32	4:17.48	17.89	17.6	63.02	1.03	3.51	4.92	11.86	14.32	65.38	65.2	42
41	16.32		53.06	52.8	2:09.74	4:18.50	17.96	17.7	63.28		3.49	4.85	11.66	14.08	65.56	65.4	41
40	16.36	16.1	53.20	52.9	2:10.17	4:19.52	18.02		63.54	1.02	3.47	4.78	11.44	13.83	65.74	65.6	40
39	16.41		53.33	53.0	2:10.60	4:20.57	18.09	17.8	63.81	1.01	3.45	4.71	11.24	13.59	65.93	65.7	39
38	16.45	16.2	53.47	53.2	2:11.04	4:21.63	18.16	17.9	64.08		3.42	4.64	11.02	13.35	66.12	65.9	38
37	16.50		53.61	53.3	2:11.49	4:22.70	18.23		64.36	1.00	3.40	4.57	10.82	13.11	66.31	66.1	37
36	16.55	16.3	53.75	53.5	2:11.94	4:23.79	18.30	18.0	64.64		3.38	4.51	10.62	12.86	66.50	66.3	36
35	16.60		53.90	53.6	2:12.40	4:24.89	18.37	18.1	64.93	0.99	3.36	4.44	10.40	12.62	66.70	66.5	35
34	16.65	16.4	54.04	53.8	2:12.86	4:26.01	18.44	18.2	65.22		3.34	4.37	10.20	12.38	66.90	66.7	34
33	16.70		54.19	53.9	2:13.34	4:27.16	18.51		65.52	0.98	3.31	4.30	9.98	12.13	67.10	66.9	33
32	16.75	16.5	54.34	54.1	2:13.82	4:28.31	18.59	18.3	65.83	0.97	3.29	4.23	9.78	11.89	67.30	67.1	32
31	16.80		54.49	54.2	2:14.31	4:29.49	18.66	18.4	66.15		3.27	4.16	9.58	11.65	67.51	67.3	31
30	16.86	16.6	54.64	54.4	2:14.81	4:30.69	18.74	18.5	66.47	0.96	3.25	4.09	9.36	11.40	67.72	67.5	30
29	16.91		54.79	54.5	2:15.31	4:31.92	18.81		66.80		3.22	4.02	9.16	11.16	67.93	67.7	29
28	16.96	16.7	54.95	54.7	2:15.83	4:33.16	18.89	18.6	67.14	0.95	3.20	3.95	8.94	10.92	68.15	68.0	28
27	17.02		55.11	54.8	2:16.36	4:34.43	18.97	18.7	67.49	0.94	3.18	3.88	8.74	10.67	68.37	68.2	27

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	80pł	80pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 3 kg	dysk 0,75 kg	oszczep 500 g	4x100	4x100 R	Pkt
26	17.08	16.8	55.27	55.0	2:16.90	4:35.72	19.05	18.8	67.85		3.15	3.82	8.52	10.43	68.60	68.4	26
25	17.13		55.44	55.2	2:17.45	4:37.05	19.13		68.22	0.93	3.13	3.75	8.32	10.19	68.83	68.6	25
24	17.19	16.9	55.61	55.3	2:18.01	4:38.40	19.22	18.9	68.60		3.10	3.68	8.10	9.95	69.06	68.9	24
23	17.25	17.0	55.78	55.5	2:18.58	4:39.78	19.30	19.0	68.99	0.92	3.08	3.61	7.90	9.70	69.30	69.1	23
22	17.31		55.96	55.7	2:19.17	4:41.20	19.39	19.1	69.39	0.91	3.06	3.54	7.70	9.46	69.54	69.4	22
21	17.38	17.1	56.13	55.8	2:19.77	4:42.65	19.48	19.2	69.81		3.03	3.47	7.48	9.22	69.79	69.6	21
20	17.44	17.2	56.32	56.0	2:20.39	4:44.13	19.57	19.3	70.25	0.90	3.00	3.40	7.28	8.97	70.05	69.9	20
19	17.51		56.50	56.2	2:21.03	4:45.66	19.66	19.4	70.70		2.98	3.33	7.06	8.73	70.31	70.1	19
18	17.57	17.3	56.69	56.4	2:21.68	4:47.24	19.76	19.5	71.17	0.89	2.95	3.26	6.86	8.49	70.58	70.4	18
17	17.64	17.4	56.89	56.6	2:22.36	4:48.86	19.86	19.6	71.66	0.88	2.93	3.19	6.64	8.24	70.85	70.7	17
16	17.71		57.09	56.8	2:23.06	4:50.53	19.96	19.7	72.17		2.90	3.12	6.44	8.00	71.14	71.0	16
15	17.79	17.5	57.30	57.0	2:23.78	4:52.27	20.06	19.8	72.70	0.87	2.87	3.05	6.22	7.76	71.43	71.2	15
14	17.86	17.6	57.51	57.2	2:24.52	4:54.06	20.17	19.9	73.26	0.86	2.84	2.98	6.00	7.51	71.73	71.5	14
13	17.94	17.7	57.73	57.4	2:25.30	4:55.93	20.28	20.0	73.86		2.82	2.91	5.80	7.27	72.04	71.9	13
12	18.02		57.96	57.7	2:26.11	4:57.87	20.39	20.1	74.49	0.85	2.79	2.85	5.58	7.03	72.37	72.2	12
11	18.11	17.8	58.20	57.9	2:26.96	4:59.91	20.51	20.2	75.15	0.84	2.76	2.78	5.38	6.79	72.70	72.5	11
10	18.20	17.9	58.44	58.2	2:27.85	5:02.05	20.64	20.4	75.87		2.73	2.71	5.16	6.54	73.05	72.9	10
9	18.29	18.0	58.70	58.4	2:28.80	5:04.31	20.77	20.5	76.64	0.83	2.70	2.64	4.96	6.30	73.42	73.2	9
8	18.39	18.1	58.97	58.7	2:29.80	5:06.71	20.90	20.6	77.48	0.82	2.66	2.57	4.74	6.06	73.81	73.6	8
7	18.50	18.2	59.26	59.0	2:30.87	5:09.28	21.05	20.8	78.40	0.81	2.63	2.50	4.52	5.81	74.23	74.0	7
6	18.61	18.3	59.56	59.3	2:32.03	5:12.05	21.20	20.9	79.42		2.59	2.43	4.32	5.57	74.67	74.5	6
5	18.73	18.4	59.89	59.6	2:33.30	5:15.09	21.37	21.1	80.58	0.80	2.56	2.36	4.10	5.33	75.15	75.0	5
4	18.87	18.6	60.25	60.0	2:34.72	5:18.48	21.55	21.3	81.93	0.79	2.52	2.29	3.88	5.08	75.68	75.5	4
3	19.02	18.7	60.65	60.4	2:36.34	5:22.37	21.76	21.5	83.56	0.78	2.48	2.22	3.66	4.84	76.28	76.1	3
2	19.20	18.9	61.12	60.8	2:38.30	5:27.06	22.00	21.7	85.66		2.43	2.15	3.46	4.60	76.98	76.8	2
1	19.44	19.2	61.72	61.4	2:40.92	5:33.30	22.31	22.0	88.79	0.77	2.38	2.08	3.24	4.36	77.89	77.7	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - CHŁOPCY

• Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Szkolna drużynowa liga lekkoatletyczna

R - pomiar ręczny

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
Powyżej 200 pkt.	1 pkt. za 0,03 s		1 pkt. za 0,1 s		1 pkt. za 0,15 s	1 pkt. za 0,25 s	1 pkt. za 0,04 s		1 pkt. za 0,02 s	3 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 2 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 40cm	1 pkt. za 0,1 s		Powyżej 200 pkt.
200	10.74	10.5	34.49	34.2	1:19.28	2:28.63	14.23	13.9	37.65	2.06	7.11	16.99	64.16	66.78	43.57	43.4	200
199	10.76		34.56	34.3	1:19.46	2:28.92	14.27	14.0	37.74	2.05	7.09	16.92	63.86	66.46	43.66	43.5	199
198	10.78		34.63		1:19.64	2:29.20	14.31		37.83		7.08	16.85	63.58	66.16	43.75	43.6	198
197	10.79		34.69	34.4	1:19.83	2:29.49	14.35	14.1	37.92	2.04	7.06	16.78	63.28	65.86	43.84	43.7	197
196	10.81		34.76	34.5	1:20.01	2:29.78	14.40		38.00		7.05	16.70	62.98	65.56	43.93		196
195	10.83		34.83		1:20.20	2:30.07	14.44	14.2	38.09	2.03	7.03	16.63	62.68	65.26	44.02	43.8	195
194	10.85	10.6	34.89	34.6	1:20.38	2:30.36	14.48		38.18		7.01	16.56	62.38	64.96	44.12	43.9	194
193	10.87		34.96	34.7	1:20.57	2:30.65	14.52		38.27	2.02	7.00	16.48	62.08	64.66	44.21	44.0	193
192	10.89		35.03		1:20.76	2:30.94	14.56	14.3	38.36		6.98	16.41	61.78	64.36	44.30	44.1	192
191	10.91		35.10	34.8	1:20.94	2:31.23	14.60		38.45	2.01	6.97	16.34	61.50	64.06	44.39	44.2	191
190	10.93		35.16	34.9	1:21.13	2:31.53	14.65	14.4	38.54		6.95	16.27	61.20	63.74	44.48	44.3	190
189	10.94	10.7	35.23		1:21.32	2:31.82	14.69		38.63	2.00	6.94	16.19	60.90	63.44	44.57	44.4	189
188	10.96		35.30	35.0	1:21.51	2:32.12	14.73		38.72	1.99	6.92	16.12	60.60	63.14	44.67	44.5	188
187	10.98		35.37	35.1	1:21.70	2:32.41	14.77	14.5	38.81		6.90	16.05	60.30	62.84	44.76	44.6	187
186	11.00		35.44	35.2	1:21.89	2:32.71	14.82		38.90	1.98	6.89	15.97	60.00	62.54	44.85	44.7	186
185	11.02		35.51		1:22.08	2:33.01	14.86	14.6	38.99		6.87	15.90	59.70	62.24	44.95	44.8	185
184	11.04	10.8	35.57	35.3	1:22.27	2:33.31	14.90		39.08	1.97	6.86	15.83	59.40	61.94	45.04	44.9	184
183	11.06		35.64	35.4	1:22.46	2:33.61	14.94	14.7	39.17		6.84	15.75	59.12	61.62	45.13		183
182	11.08		35.71		1:22.65	2:33.91	14.99		39.27	1.96	6.82	15.68	58.82	61.32	45.23	45.0	182
181	11.10		35.78	35.5	1:22.84	2:34.22	15.03		39.36		6.81	15.61	58.52	61.02	45.32	45.1	181
180	11.12		35.85	35.6	1:23.04	2:34.52	15.07	14.8	39.45	1.95	6.79	15.54	58.22	60.72	45.41	45.2	180
179	11.14	10.9	35.92		1:23.23	2:34.82	15.12		39.55	1.94	6.78	15.46	57.92	60.42	45.51	45.3	179
178	11.16		35.99	35.7	1:23.42	2:35.13	15.16	14.9	39.64		6.76	15.39	57.62	60.12	45.60	45.4	178

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
177	11.18		36.06	35.8	1:23.62	2:35.44	15.20		39.73	1.93	6.74	15.32	57.32	59.80	45.70	45.5	177
176	11.20		36.13		1:23.81	2:35.75	15.25	15.0	39.83		6.73	15.24	57.02	59.50	45.80	45.6	176
175	11.22		36.20	35.9	1:24.01	2:36.05	15.29		39.92	1.92	6.71	15.17	56.72	59.20	45.89	45.7	175
174	11.24	11.0	36.27	36.0	1:24.20	2:36.36	15.34	15.1	40.02		6.69	15.10	56.44	58.90	45.99	45.8	174
173	11.26		36.34	36.1	1:24.40	2:36.68	15.38		40.11	1.91	6.68	15.02	56.14	58.60	46.08	45.9	173
172	11.28		36.42		1:24.60	2:36.99	15.42		40.21		6.66	14.95	55.84	58.30	46.18	46.0	172
171	11.30		36.49	36.2	1:24.80	2:37.30	15.47	15.2	40.31	1.90	6.65	14.88	55.54	58.00	46.28	46.1	171
170	11.31		36.56	36.3	1:25.00	2:37.62	15.51		40.40	1.89	6.63	14.80	55.24	57.68	46.37	46.2	170
169	11.34	11.1	36.63		1:25.19	2:37.93	15.56	15.3	40.50		6.61	14.73	54.94	57.38	46.47	46.3	169
168	11.36		36.70	36.4	1:25.39	2:38.25	15.60		40.60	1.88	6.60	14.66	54.64	57.08	46.57	46.4	168
167	11.38		36.77	36.5	1:25.59	2:38.57	15.64	15.4	40.70		6.58	14.59	54.34	56.78	46.67	46.5	167
166	11.40		36.85	36.6	1:25.79	2:38.89	15.69		40.80	1.87	6.56	14.51	54.04	56.48	46.76	46.6	166
165	11.42		36.92		1:26.00	2:39.21	15.73		40.90		6.55	14.44	53.74	56.18	46.86	46.7	165
164	11.44	11.2	36.99	36.7	1:26.20	2:39.53	15.78	15.5	41.00	1.86	6.53	14.37	53.44	55.86	46.96	46.8	164
163	11.46		37.06	36.8	1:26.40	2:39.85	15.82		41.09		6.51	14.29	53.16	55.56	47.06	46.9	163
162	11.48		37.14	36.9	1:26.60	2:40.18	15.87	15.6	41.20	1.85	6.50	14.22	52.86	55.26	47.16	47.0	162
161	11.50		37.21		1:26.81	2:40.50	15.92		41.30	1.84	6.48	14.15	52.56	54.96	47.26	47.1	161
160	11.52		37.28	37.0	1:27.01	2:40.83	15.96	15.7	41.40		6.46	14.07	52.26	54.66	47.36	47.2	160
159	11.54	11.3	37.36	37.1	1:27.22	2:41.16	16.01		41.50	1.83	6.45	14.00	51.96	54.34	47.46	47.3	159
158	11.56		37.43		1:27.42	2:41.49	16.05	15.8	41.60		6.43	13.93	51.66	54.04	47.56	47.4	158
157	11.58		37.51	37.2	1:27.63	2:41.82	16.10		41.70	1.82	6.41	13.85	51.36	53.74	47.66	47.5	157
156	11.60		37.58	37.3	1:27.84	2:42.15	16.14	15.9	41.81		6.40	13.78	51.06	53.44	47.76	47.6	156
155	11.62		37.66	37.4	1:28.04	2:42.48	16.19		41.91	1.81	6.38	13.71	50.76	53.14	47.87	47.7	155
154	11.64	11.4	37.73		1:28.25	2:42.82	16.24	16.0	42.01		6.36	13.63	50.46	52.82	47.97	47.8	154
153	11.66		37.81	37.5	1:28.46	2:43.16	16.28		42.12	1.80	6.35	13.56	50.16	52.52	48.07	47.9	153
152	11.69		37.88	37.6	1:28.67	2:43.49	16.33		42.22	1.79	6.33	13.49	49.86	52.22	48.17	48.0	152
151	11.71		37.96	37.7	1:28.88	2:43.83	16.38	16.1	42.33		6.31	13.41	49.56	51.92	48.28	48.1	151
150	11.73		38.03		1:29.09	2:44.17	16.42		42.43	1.78	6.30	13.34	49.26	51.62	48.38	48.2	150
149	11.75	11.5	38.11	37.8	1:29.31	2:44.51	16.47	16.2	42.54		6.28	13.27	48.96	51.30	48.48	48.3	149
148	11.77		38.18	37.9	1:29.52	2:44.86	16.52		42.65	1.77	6.26	13.19	48.66	51.00	48.59	48.4	148

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
147	11.79		38.26	38.0	1:29.73	2:45.20	16.56	16.3	42.75		6.24	13.12	48.36	50.70	48.69	48.5	147
146	11.81		38.34	38.1	1:29.95	2:45.55	16.61		42.86	1.76	6.23	13.05	48.06	50.40	48.80	48.6	146
145	11.84	11.6	38.42		1:30.16	2:45.90	16.66	16.4	42.97	1.75	6.21	12.97	47.76	50.10	48.90	48.7	145
144	11.86		38.49	38.2	1:30.38	2:46.24	16.71		43.08		6.19	12.90	47.46	49.78	49.01	48.8	144
143	11.88		38.57	38.3	1:30.59	2:46.59	16.75	16.5	43.19	1.74	6.17	12.83	47.16	49.48	49.11	48.9	143
142	11.90		38.65	38.4	1:30.81	2:46.95	16.80		43.30		6.16	12.75	46.86	49.18	49.22	49.0	142
141	11.92		38.73		1:31.03	2:47.30	16.85	16.6	43.41	1.73	6.14	12.68	46.56	48.88	49.32	49.1	141
140	11.94	11.7	38.81	38.5	1:31.25	2:47.66	16.90		43.52	1.72	6.12	12.60	46.26	48.56	49.43	49.2	140
139	11.97		38.88	38.6	1:31.47	2:48.01	16.95	16.7	43.63		6.11	12.53	45.96	48.26	49.54	49.4	139
138	11.99		38.96	38.7	1:31.69	2:48.37	17.00		43.74	1.71	6.09	12.46	45.66	47.96	49.65	49.5	138
137	12.01		39.04	38.8	1:31.91	2:48.73	17.04	16.8	43.86		6.07	12.38	45.36	47.66	49.75	49.6	137
136	12.03		39.12		1:32.13	2:49.09	17.09		43.97	1.70	6.05	12.31	45.06	47.34	49.86	49.7	136
135	12.06	11.8	39.20	38.9	1:32.35	2:49.46	17.14	16.9	44.09		6.03	12.24	44.76	47.04	49.97	49.8	135
134	12.08		39.28	39.0	1:32.58	2:49.82	17.19		44.20	1.69	6.02	12.16	44.46	46.74	50.08	49.9	134
133	12.10		39.36	39.1	1:32.80	2:50.19	17.24	17.0	44.31	1.68	6.00	12.09	44.16	46.44	50.19	50.0	133
132	12.12		39.44	39.2	1:33.03	2:50.56	17.29		44.43		5.98	12.02	43.86	46.14	50.30	50.1	132
131	12.15	11.9	39.52		1:33.25	2:50.93	17.34	17.1	44.55	1.67	5.96	11.94	43.56	45.82	50.41	50.2	131
130	12.17		39.60	39.3	1:33.48	2:51.30	17.39		44.66		5.95	11.87	43.26	45.52	50.52	50.3	130
129	12.19		39.69	39.4	1:33.71	2:51.67	17.44	17.2	44.78	1.66	5.93	11.80	42.96	45.22	50.63	50.4	129
128	12.21		39.77	39.5	1:33.94	2:52.05	17.49		44.90		5.91	11.72	42.66	44.90	50.74	50.6	128
127	12.24	12.0	39.85	39.6	1:34.16	2:52.42	17.54	17.3	45.02	1.65	5.89	11.65	42.36	44.60	50.86	50.7	127
126	12.26		39.93		1:34.40	2:52.80	17.59		45.14	1.64	5.87	11.57	42.06	44.30	50.97	50.8	126
125	12.28		40.02	39.7	1:34.63	2:53.18	17.64	17.4	45.26		5.86	11.50	41.76	44.00	51.08	50.9	125
124	12.31		40.10	39.8	1:34.86	2:53.57	17.69		45.38	1.63	5.84	11.43	41.46	43.68	51.19	51.0	124
123	12.33		40.18	39.9	1:35.09	2:53.95	17.74	17.5	45.50		5.82	11.35	41.16	43.38	51.31	51.1	123
122	12.35	12.1	40.27	40.0	1:35.33	2:54.34	17.79		45.62	1.62	5.80	11.28	40.86	43.08	51.42	51.2	122
121	12.38		40.35	40.1	1:35.56	2:54.73	17.85	17.6	45.75	1.61	5.78	11.20	40.56	42.78	51.54	51.4	121
120	12.40		40.43		1:35.80	2:55.12	17.90		45.87		5.77	11.13	40.26	42.46	51.65	51.5	120
119	12.42		40.52	40.2	1:36.04	2:55.51	17.95	17.7	46.00	1.60	5.75	11.06	39.96	42.16	51.77	51.6	119
118	12.45	12.2	40.60	40.3	1:36.27	2:55.91	18.00		46.12		5.73	10.98	39.66	41.86	51.88	51.7	118

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
117	12.47		40.69	40.4	1:36.51	2:56.30	18.05	17.8	46.25	1.59	5.71	10.91	39.36	41.54	52.00	51.8	117
116	12.50		40.78	40.5	1:36.75	2:56.70	18.11		46.37	1.58	5.69	10.84	39.06	41.24	52.12	51.9	116
115	12.52		40.86	40.6	1:37.00	2:57.10	18.16	17.9	46.50		5.67	10.76	38.74	40.94	52.24	52.1	115
114	12.55	12.3	40.95	40.7	1:37.24	2:57.51	18.21		46.63	1.57	5.65	10.69	38.44	40.64	52.35	52.2	114
113	12.57		41.04	40.8	1:37.48	2:57.91	18.26	18.0	46.76		5.64	10.61	38.14	40.32	52.47	52.3	113
112	12.59		41.12		1:37.73	2:58.32	18.32		46.89	1.56	5.62	10.54	37.84	40.02	52.59	52.4	112
111	12.62		41.21	40.9	1:37.97	2:58.73	18.37	18.1	47.02	1.55	5.60	10.47	37.54	39.72	52.71	52.5	111
110	12.64	12.4	41.30	41.0	1:38.22	2:59.14	18.42		47.15		5.58	10.39	37.24	39.40	52.83	52.6	110
109	12.67		41.39	41.1	1:38.47	2:59.56	18.48	18.2	47.28	1.54	5.56	10.32	36.94	39.10	52.95	52.8	109
108	12.69		41.48	41.2	1:38.71	2:59.98	18.53		47.42		5.54	10.24	36.64	38.80	53.07	52.9	108
107	12.72		41.57	41.3	1:38.97	3:00.40	18.59	18.3	47.55	1.53	5.52	10.17	36.34	38.48	53.20	53.0	107
106	12.74	12.5	41.65	41.4	1:39.22	3:00.82	18.64	18.4	47.68	1.52	5.50	10.09	36.04	38.18	53.32	53.1	106
105	12.77		41.74	41.5	1:39.47	3:01.24	18.69		47.82		5.48	10.02	35.72	37.88	53.44	53.3	105
104	12.79		41.84	41.6	1:39.72	3:01.67	18.75	18.5	47.96	1.51	5.46	9.95	35.42	37.58	53.56	53.4	104
103	12.82		41.93		1:39.98	3:02.10	18.81		48.09		5.45	9.87	35.12	37.26	53.69	53.5	103
102	12.85	12.6	42.02	41.7	1:40.23	3:02.53	18.86	18.6	48.23	1.50	5.43	9.80	34.82	36.96	53.81	53.6	102
101	12.87		42.11	41.8	1:40.49	3:02.97	18.92		48.37	1.49	5.41	9.72	34.52	36.66	53.94	53.8	101
100	12.90		42.20	41.9	1:40.75	3:03.41	18.97	18.7	48.51		5.39	9.65	34.22	36.34	54.07	53.9	100
99	12.92		42.29	42.0	1:41.01	3:03.85	19.03		48.66	1.48	5.37	9.58	33.92	36.04	54.19	54.0	99
98	12.95	12.7	42.39	42.1	1:41.27	3:04.29	19.08	18.8	48.80		5.35	9.50	33.60	35.74	54.32	54.1	98
97	12.98		42.48	42.2	1:41.54	3:04.73	19.14	18.9	48.94	1.47	5.33	9.43	33.30	35.42	54.45	54.3	97
96	13.00		42.57	42.3	1:41.80	3:05.18	19.20		49.09	1.46	5.31	9.35	33.00	35.12	54.58	54.4	96
95	13.03		42.67	42.4	1:42.07	3:05.64	19.26	19.0	49.23		5.29	9.28	32.70	34.80	54.71	54.5	95
94	13.06	12.8	42.76	42.5	1:42.33	3:06.09	19.31		49.38	1.45	5.27	9.20	32.40	34.50	54.84	54.7	94
93	13.08		42.86	42.6	1:42.60	3:06.55	19.37	19.1	49.53		5.25	9.13	32.10	34.20	54.97	54.8	93
92	13.11		42.96	42.7	1:42.87	3:07.01	19.43		49.68	1.44	5.23	9.06	31.78	33.88	55.10	54.9	92
91	13.14	12.9	43.05	42.8	1:43.14	3:07.47	19.49	19.2	49.83	1.43	5.21	8.98	31.48	33.58	55.23	55.0	91
90	13.16		43.15	42.9	1:43.41	3:07.94	19.55	19.3	49.98		5.19	8.91	31.18	33.28	55.36	55.2	90
89	13.19		43.25	43.0	1:43.69	3:08.41	19.60		50.13	1.42	5.17	8.83	30.88	32.96	55.50	55.3	89
88	13.22		43.34	43.1	1:43.97	3:08.88	19.66	19.4	50.28	1.41	5.15	8.76	30.58	32.66	55.63	55.4	88

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
87	13.25	13.0	43.44	43.2	1:44.24	3:09.36	19.72		50.44		5.13	8.68	30.26	32.36	55.76	55.6	87
86	13.27		43.54	43.3	1:44.52	3:09.84	19.78	19.5	50.59	1.40	5.11	8.61	29.96	32.04	55.90	55.7	86
85	13.30		43.64	43.4	1:44.80	3:10.33	19.84	19.6	50.75		5.09	8.53	29.66	31.74	56.04	55.9	85
84	13.33		43.74	43.5	1:45.09	3:10.81	19.90		50.91	1.39	5.07	8.46	29.36	31.42	56.17	56.0	84
83	13.36	13.1	43.84	43.6	1:45.37	3:11.31	19.96	19.7	51.07	1.38	5.05	8.38	29.06	31.12	56.31	56.1	83
82	13.39		43.94	43.7	1:45.66	3:11.80	20.02		51.23		5.03	8.31	28.74	30.82	56.45	56.3	82
81	13.42		44.05	43.8	1:45.94	3:12.30	20.09	19.8	51.40	1.37	5.00	8.23	28.44	30.50	56.59	56.4	81
80	13.45	13.2	44.15	43.9	1:46.23	3:12.80	20.15	19.9	51.56	1.36	4.98	8.16	28.14	30.20	56.73	56.5	80
79	13.47		44.25	44.0	1:46.52	3:13.31	20.21		51.73		4.96	8.09	27.84	29.88	56.87	56.7	79
78	13.50		44.35	44.1	1:46.82	3:13.82	20.27	20.0	51.89	1.35	4.94	8.01	27.52	29.58	57.01	56.8	78
77	13.53		44.46	44.2	1:47.11	3:14.33	20.33		52.06	1.34	4.92	7.94	27.22	29.26	57.16	57.0	77
76	13.56	13.3	44.56	44.3	1:47.41	3:14.85	20.40	20.1	52.23		4.90	7.86	26.92	28.96	57.30	57.1	76
75	13.59		44.67	44.4	1:47.71	3:15.38	20.46	20.2	52.40	1.33	4.88	7.79	26.62	28.66	57.45	57.3	75
74	13.62		44.78	44.5	1:48.01	3:15.90	20.52		52.58		4.86	7.71	26.30	28.34	57.59	57.4	74
73	13.65	13.4	44.88	44.6	1:48.31	3:16.44	20.59	20.3	52.75	1.32	4.84	7.64	26.00	28.04	57.74	57.6	73
72	13.68		44.99	44.7	1:48.62	3:16.97	20.65	20.4	52.93	1.31	4.81	7.56	25.70	27.72	57.89	57.7	72
71	13.71		45.10	44.8	1:48.92	3:17.51	20.72		53.11		4.79	7.49	25.38	27.42	58.04	57.9	71
70	13.74	13.5	45.21	44.9	1:49.23	3:18.06	20.78	20.5	53.29	1.30	4.77	7.41	25.08	27.10	58.19	58.0	70
69	13.78		45.32	45.0	1:49.55	3:18.61	20.85	20.6	53.47	1.29	4.75	7.34	24.78	26.80	58.34	58.2	69
68	13.81		45.43	45.1	1:49.86	3:19.17	20.92		53.66		4.73	7.26	24.46	26.50	58.49	58.3	68
67	13.84	13.6	45.54	45.3	1:50.18	3:19.73	20.98	20.7	53.84	1.28	4.70	7.19	24.16	26.18	58.64	58.5	67
66	13.87		45.65	45.4	1:50.49	3:20.29	21.05	20.8	54.03	1.27	4.68	7.11	23.86	25.88	58.80	58.6	66
65	13.90		45.77	45.5	1:50.82	3:20.86	21.12		54.22		4.66	7.04	23.56	25.56	58.95	58.8	65
64	13.93		45.88	45.6	1:51.14	3:21.44	21.18	20.9	54.41	1.26	4.64	6.96	23.24	25.26	59.11	58.9	64
63	13.97	13.7	46.00	45.7	1:51.46	3:22.02	21.25	21.0	54.61	1.25	4.61	6.89	22.94	24.94	59.27	59.1	63
62	14.00		46.11	45.8	1:51.79	3:22.61	21.32		54.80		4.59	6.81	22.62	24.64	59.43	59.2	62
61	14.03		46.23	45.9	1:52.13	3:23.21	21.39	21.1	55.00	1.24	4.57	6.73	22.32	24.32	59.59	59.4	61
60	14.07	13.8	46.35	46.1	1:52.46	3:23.81	21.46	21.2	55.20	1.23	4.55	6.66	22.02	24.02	59.75	59.6	60
59	14.10		46.46	46.2	1:52.80	3:24.41	21.53		55.40		4.52	6.58	21.70	23.70	59.91	59.7	59
58	14.13		46.58	46.3	1:53.14	3:25.03	21.60	21.3	55.61	1.22	4.50	6.51	21.40	23.40	60.08	59.9	58

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
57	14.17	13.9	46.70	46.4	1:53.48	3:25.65	21.67	21.4	55.82	1.21	4.48	6.43	21.10	23.08	60.25	60.1	57
56	14.20		46.83	46.5	1:53.82	3:26.27	21.75	21.5	56.03		4.45	6.36	20.78	22.78	60.41	60.2	56
55	14.24	14.0	46.95	46.7	1:54.17	3:26.91	21.82		56.24	1.20	4.43	6.28	20.48	22.46	60.58	60.4	55
54	14.27		47.07	46.8	1:54.53	3:27.55	21.89	21.6	56.46	1.19	4.41	6.21	20.16	22.16	60.75	60.6	54
53	14.31		47.20	46.9	1:54.88	3:28.20	21.97	21.7	56.68		4.38	6.13	19.86	21.84	60.92	60.7	53
52	14.34	14.1	47.32	47.0	1:55.24	3:28.85	22.04	21.8	56.90	1.18	4.36	6.06	19.54	21.52	61.10	60.9	52
51	14.38		47.45	47.2	1:55.60	3:29.52	22.12		57.12	1.17	4.33	5.98	19.24	21.22	61.27	61.1	51
50	14.41		47.58	47.3	1:55.97	3:30.19	22.19	21.9	57.35		4.31	5.90	18.94	20.90	61.45	61.3	50
49	14.45	14.2	47.71	47.4	1:56.34	3:30.87	22.27	22.0	57.58	1.16	4.29	5.83	18.62	20.60	61.63	61.4	49
48	14.49		47.84	47.6	1:56.71	3:31.56	22.34	22.1	57.82	1.15	4.26	5.75	18.32	20.28	61.81	61.6	48
47	14.53		47.97	47.7	1:57.09	3:32.26	22.42		58.06		4.24	5.68	18.00	19.98	61.99	61.8	47
46	14.56	14.3	48.10	47.8	1:57.47	3:32.97	22.50	22.2	58.30	1.14	4.21	5.60	17.70	19.66	62.18	62.0	46
45	14.60		48.24	48.0	1:57.86	3:33.68	22.58	22.3	58.54	1.13	4.19	5.52	17.38	19.34	62.36	62.2	45
44	14.64	14.4	48.38	48.1	1:58.25	3:34.41	22.66	22.4	58.79		4.16	5.45	17.08	19.04	62.55	62.4	44
43	14.68		48.51	48.2	1:58.64	3:35.15	22.74	22.5	59.05	1.12	4.14	5.37	16.76	18.72	62.74	62.6	43
42	14.72		48.65	48.4	1:59.04	3:35.90	22.82		59.30	1.11	4.11	5.30	16.46	18.42	62.93	62.7	42
41	14.76	14.5	48.79	48.5	1:59.44	3:36.66	22.91	22.6	59.57	1.10	4.08	5.22	16.14	18.10	63.13	62.9	41
40	14.80		48.94	48.7	1:59.85	3:37.43	22.99	22.7	59.83		4.06	5.14	15.84	17.78	63.33	63.1	40
39	14.84	14.6	49.08	48.8	2:00.27	3:38.21	23.07	22.8	60.10	1.09	4.03	5.07	15.52	17.48	63.53	63.3	39
38	14.88		49.23	48.9	2:00.69	3:39.01	23.16	22.9	60.38	1.08	4.00	4.99	15.20	17.16	63.73	63.5	38
37	14.92		49.38	49.1	2:01.11	3:39.82	23.25	23.0	60.66		3.98	4.92	14.90	16.84	63.93	63.7	37
36	14.97	14.7	49.53	49.2	2:01.54	3:40.64	23.33		60.95	1.07	3.95	4.84	14.58	16.54	64.14	64.0	36
35	15.01		49.68	49.4	2:01.98	3:41.48	23.42	23.1	61.24	1.06	3.92	4.76	14.28	16.22	64.35	64.2	35
34	15.05	14.8	49.83	49.5	2:02.42	3:42.33	23.51	23.2	61.54	1.05	3.90	4.69	13.96	15.90	64.56	64.4	34
33	15.10		49.99	49.7	2:02.87	3:43.20	23.60	23.3	61.84		3.87	4.61	13.64	15.60	64.78	64.6	33
32	15.14	14.9	50.15	49.9	2:03.33	3:44.08	23.69	23.4	62.15	1.04	3.84	4.53	13.34	15.28	65.00	64.8	32
31	15.19		50.31	50.0	2:03.80	3:44.99	23.79	23.5	62.47	1.03	3.81	4.46	13.02	14.96	65.22	65.0	31
30	15.23		50.47	50.2	2:04.27	3:45.91	23.88	23.6	62.79	1.02	3.78	4.38	12.70	14.66	65.45	65.3	30
29	15.28	15.0	50.64	50.4	2:04.75	3:46.85	23.98	23.7	63.13		3.75	4.30	12.40	14.34	65.68	65.5	29
28	15.33		50.81	50.5	2:05.23	3:47.81	24.07	23.8	63.47	1.01	3.72	4.23	12.08	14.02	65.92	65.7	28

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100m	100m R	300m	300m R	600m	1000m	110pł	110pł R	300pł	wzwyż	w dal	kula 5 kg	dysk 1 kg	oszczep 600 g	4x100	4x100 R	Pkt
27	15.38	15.1	50.98	50.7	2:05.73	3:48.79	24.17	23.9	63.82	1.00	3.70	4.15	11.76	13.70	66.16	66.0	27
26	15.43		51.15	50.9	2:06.24	3:49.79	24.27	24.0	64.18	0.99	3.67	4.07	11.44	13.40	66.40	66.2	26
25	15.48	15.2	51.33	51.0	2:06.75	3:50.82	24.38	24.1	64.55		3.64	3.99	11.14	13.08	66.65	66.5	25
24	15.53		51.51	51.2	2:07.28	3:51.88	24.48	24.2	64.92	0.98	3.60	3.92	10.82	12.76	66.90	66.7	24
23	15.58	15.3	51.70	51.4	2:07.82	3:52.96	24.59	24.3	65.31	0.97	3.57	3.84	10.50	12.44	67.16	67.0	23
22	15.64	15.4	51.89	51.6	2:08.37	3:54.07	24.70	24.4	65.72	0.96	3.54	3.76	10.18	12.12	67.42	67.2	22
21	15.69		52.08	51.8	2:08.93	3:55.22	24.81	24.5	66.13		3.51	3.68	9.86	11.80	67.69	67.5	21
20	15.75	15.5	52.28	52.0	2:09.51	3:56.40	24.92	24.6	66.56	0.95	3.48	3.61	9.56	11.50	67.97	67.8	20
19	15.81		52.48	52.2	2:10.10	3:57.61	25.03	24.7	67.01	0.94	3.44	3.53	9.24	11.18	68.25	68.1	19
18	15.87	15.6	52.69	52.4	2:10.71	3:58.87	25.15	24.9	67.47	0.93	3.41	3.45	8.92	10.86	68.54	68.4	18
17	15.93		52.90	52.6	2:11.33	4:00.17	25.27	25.0	67.95	0.92	3.38	3.37	8.60	10.54	68.84	68.7	17
16	15.99	15.7	53.12	52.8	2:11.97	4:01.52	25.40	25.1	68.45	0.91	3.34	3.29	8.28	10.22	69.15	69.0	16
15	16.06	15.8	53.35	53.1	2:12.64	4:02.93	25.52	25.2	68.97		3.31	3.22	7.96	9.90	69.46	69.3	15
14	16.12		53.58	53.3	2:13.32	4:04.39	25.66	25.4	69.52	0.90	3.27	3.14	7.64	9.58	69.79	69.6	14
13	16.19	15.9	53.83	53.5	2:14.03	4:05.92	25.79	25.5	70.10	0.89	3.23	3.06	7.32	9.26	70.13	69.9	13
12	16.26	16.0	54.08	53.8	2:14.77	4:07.53	25.93	25.6	70.71	0.88	3.19	2.98	7.00	8.94	70.48	70.3	12
11	16.34	16.1	54.34	54.1	2:15.54	4:09.22	26.08	25.8	71.35	0.87	3.15	2.90	6.68	8.62	70.85	70.7	11
10	16.42		54.61	54.3	2:16.35	4:11.01	26.23	25.9	72.04	0.86	3.11	2.82	6.34	8.30	71.23	71.0	10
9	16.50	16.2	54.90	54.6	2:17.20	4:12.91	26.39	26.1	72.78	0.85	3.07	2.74	6.02	7.98	71.64	71.5	9
8	16.59	16.3	55.20	54.9	2:18.10	4:14.96	26.55	26.3	73.58	0.84	3.03	2.66	5.70	7.66	72.06	71.9	8
7	16.68	16.4	55.52	55.2	2:19.05	4:17.16	26.73	26.4	74.45		2.98	2.58	5.38	7.32	72.52	72.3	7
6	16.78	16.5	55.87	55.6	2:20.08	4:19.58	26.92	26.6	75.42	0.83	2.94	2.50	5.04	7.00	73.00	72.8	6
5	16.89	16.6	56.24	56.0	2:21.20	4:22.26	27.12	26.8	76.50	0.82	2.89	2.42	4.72	6.68	73.53	73.3	5
4	17.01	16.7	56.65	56.4	2:22.44	4:25.30	27.34	27.1	77.75	0.81	2.83	2.34	4.38	6.36	74.12	73.9	4
3	17.14	16.9	57.11	56.8	2:23.84	4:28.87	27.58	27.3	79.25	0.79	2.77	2.26	4.04	6.02	74.78	74.6	3
2	17.30	17.0	57.66	57.4	2:25.51	4:33.27	27.87	27.6	81.15	0.78	2.71	2.18	3.70	5.70	75.56	75.4	2
1	17.51	17.2	58.37	58.1	2:27.69	4:39.41	28.23	27.9	83.91	0.77	2.63	2.09	3.36	5.36	76.58	76.4	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - DZIEWCZĘTA

• Licealiada - Szkolna liga lekkoatletyczna

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
powyżej 200 pkt	1 pkt za 0,02 s	1 pkt za 0,02 s	1 pkt za 0,09 s	1 pkt za 0,16 s	1 pkt za 0,16 s	1 pkt. za 0,1 s	4 pkt za 1 cm	1 pkt za 2 cm	1 pkt za 10 cm	1 pkt za 9 cm	1 pkt za 34 cm	1 pkt za 30 cm	1 pkt za 30 cm	powyżej 200 pkt
200	11.26	22.96	51.46	2:00.16	4:04.95	44.61		6.68	19.73	18.78	62.70	61.40	62.58	200
199	11.28	22.98	51.55	2:00.32	4:05.36	44.69	1.93	6.66	19.67	18.69	62.36	61.20	62.26	199
198	11.30	23.00	51.64	2:00.49	4:05.77	44.77		6.65	19.61	18.59	62.02	61.00	61.94	198
197	11.31	23.01	51.72	2:00.66	4:06.18	44.84		6.63	19.55	18.50	61.68	60.80	61.64	197
196	11.33	23.03	51.81	2:00.83	4:06.59	44.92		6.62	19.49	18.40	61.34	60.60	61.32	196
195	11.35	23.05	51.90	2:01.00	4:07.00	45.00	1.92	6.60	19.43	18.30	61.00	60.40	61.00	195
194	11.36	23.08	51.97	2:01.15	4:07.37	45.06		6.59	19.37	18.22	60.70	60.20	60.72	194
193	11.38	23.11	52.05	2:01.30	4:07.74	45.13		6.58	19.31	18.13	60.40	60.00	60.44	193
192	11.39	23.14	52.13	2:01.46	4:08.11	45.20		6.57	19.25	18.04	60.10	59.80	60.16	192
191	11.41	23.18	52.21	2:01.61	4:08.48	45.27	1.91	6.55	19.20	17.96	59.80	59.62	59.88	191
190	11.42	23.21	52.29	2:01.76	4:08.85	45.34		6.54	19.15	17.87	59.48	59.44	59.60	190
189	11.44	23.24	52.36	2:01.91	4:09.22	45.41		6.53	19.10	17.78	59.18	59.25	59.32	189
188	11.45	23.27	52.44	2:02.07	4:09.59	45.48		6.51	19.05	17.70	58.88	59.07	59.04	188
187	11.47	23.31	52.52	2:02.22	4:09.96	45.55	1.90	6.50	19.00	17.61	58.58	58.88	58.74	187
186	11.48	23.34	52.60	2:02.37	4:10.33	45.62		6.49	18.94	17.52	58.28	58.70	58.46	186
185	11.50	23.37	52.68	2:02.52	4:10.70	45.69		6.47	18.89	17.44	57.96	58.51	58.18	185
184	11.51	23.40	52.76	2:02.67	4:11.07	45.76		6.46	18.84	17.35	57.66	58.33	57.90	184
183	11.53	23.44	52.83	2:02.83	4:11.43	45.83	1.89	6.45	18.79	17.26	57.36	58.14	57.62	183
182	11.54	23.47	52.91	2:02.98	4:11.80	45.90		6.44	18.74	17.17	57.06	57.96	57.34	182
181	11.56	23.50	52.99	2:03.13	4:12.17	45.97		6.42	18.68	17.09	56.74	57.77	57.06	181
180	11.57	23.53	53.07	2:03.28	4:12.54	46.04		6.41	18.63	17.00	56.44	57.59	56.78	180
179	11.59	23.57	53.15	2:03.43	4:12.91	46.11	1.88	6.40	18.58	16.91	56.14	57.40	56.48	179
178	11.60	23.60	53.23	2:03.59	4:13.28	46.18		6.38	18.53	16.83	55.84	57.22	56.20	178
177	11.62	23.63	53.30	2:03.74	4:13.65	46.25		6.37	18.48	16.74	55.54	57.04	55.92	177
176	11.63	23.66	53.38	2:03.89	4:14.02	46.32		6.36	18.42	16.65	55.22	56.85	55.64	176
175	11.65	23.70	53.46	2:04.04	4:14.39	46.39	1.87	6.30	18.37	16.30	54.92	56.67	55.36	175

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
174	11.66	23.73	53.54	2:04.20	4:14.76	46.46		6.33	18.32	16.48	54.62	56.48	55.08	174
173	11.70	23.80	53.62	2:04.35	4:15.13	46.53		6.32	18.27	16.39	54.32	56.30	54.80	173
172	11.70	23.80	53.70	2:04.50	4:15.50	46.60	1.86	6.30	18.22	16.30	54.00	56.11	54.50	172
171	11.72	23.84	53.80	2:04.73	4:15.98	46.69		6.29	18.16	16.19	53.62	55.93	54.12	171
170	11.74	23.89	53.90	2:04.95	4:16.45	46.78	1.85	6.27	18.11	16.08	53.24	55.74	53.74	170
169	11.76	23.93	54.00	2:05.18	4:16.93	46.87		6.25	18.06	15.96	52.86	55.56	53.36	169
168	11.78	23.98	54.10	2:05.41	4:17.41	46.96	1.84	6.23	18.01	15.85	52.46	55.37	52.96	168
167	11.80	24.02	54.20	2:05.64	4:17.89	47.05		6.21	17.96	15.74	52.08	55.19	52.58	167
166	11.82	24.07	54.30	2:05.86	4:18.36	47.14	1.83	6.20	17.90	15.62	51.70	55.00	52.20	166
165	11.84	24.11	54.40	2:06.09	4:18.84	47.23		6.18	17.75	15.51	51.30	54.70	51.80	165
164	11.86	24.16	54.50	2:06.32	4:19.32	47.32	1.82	6.16	17.60	15.40	50.92	54.39	51.42	164
163	11.88	24.20	54.60	2:06.55	4:19.80	47.41		6.14	17.45	15.28	50.54	54.08	51.04	163
162	11.90	24.25	54.70	2:06.77	4:20.27	47.50	1.81	6.12	17.30	15.17	50.14	53.77	50.64	162
161	11.92	24.30	54.80	2:07.00	4:20.75	47.60	1.80	6.10	17.15	15.05	49.76	53.47	50.26	161
160	11.94	24.34	54.90	2:07.23	4:21.23	47.69		6.09	17.00	14.94	49.38	53.16	49.88	160
159	11.96	24.39	55.00	2:07.45	4:21.70	47.78	1.79	6.07	16.85	14.83	48.98	52.85	49.48	159
158	11.98	24.43	55.10	2:07.68	4:22.18	47.87		6.05	16.70	14.71	48.60	52.54	49.10	158
157	12.00	24.48	55.20	2:07.91	4:22.66	47.96	1.78	6.03	16.55	14.60	48.22	52.24	48.72	157
156	12.02	24.52	55.30	2:08.14	4:23.14	48.05		6.01	16.40	14.49	47.82	51.93	48.32	156
155	12.04	24.57	55.40	2:08.36	4:23.61	48.14	1.77	6.00	16.25	14.37	47.44	51.62	47.94	155
154	12.06	24.61	55.50	2:08.59	4:24.09	48.23		5.98	16.10	14.26	47.06	51.31	47.56	154
153	12.08	24.66	55.60	2:08.82	4:24.57	48.32	1.76	5.96	15.95	14.15	46.66	51.00	47.16	153
152	12.10	24.70	55.70	2:09.05	4:25.05	48.41		5.94	15.80	14.03	46.28	50.70	46.78	152
151	12.12	24.75	55.80	2:09.27	4:25.52	48.50	1.75	5.92	15.65	13.92	45.90	50.39	46.40	151
150	12.15	24.80	55.90	2:09.50	4:26.00	48.60	1.74	5.90	15.50	13.80	45.50	50.08	46.00	150
149	12.17	24.85	56.00	2:09.77	4:26.60	48.71		5.89	15.35	13.71	45.14	49.77	45.80	149
148	12.19	24.90	56.11	2:10.05	4:27.20	48.82		5.87	15.20	13.62	44.76	49.47	45.60	148
147	12.21	24.95	56.21	2:10.32	4:27.80	48.93	1.73	5.86	15.05	13.53	44.38	49.16	45.40	147
146	12.24	25.00	56.32	2:10.60	4:28.40	49.04		5.84	14.90	13.44	44.00	48.85	45.20	146

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
145	12.26	25.05	56.42	2:10.87	4:29.00	49.15	1.72	5.83	14.75	13.35	43.64	48.54	45.00	145
144	12.28	25.10	56.53	2:11.15	4:29.60	49.26		5.81	14.60	13.26	43.26	48.24	44.80	144
143	12.30	25.15	56.63	2:11.42	4:30.20	49.37	1.71	5.80	14.45	13.17	42.88	47.93	44.60	143
142	12.33	25.20	56.74	2:11.70	4:30.80	49.48		5.78	14.30	13.08	42.50	47.62	44.40	142
141	12.35	25.25	56.84	2:11.97	4:31.40	49.59	1.70	5.77	14.15	12.99	42.14	47.31	44.20	141
140	12.37	25.30	56.95	2:12.25	4:32.00	49.70		5.75	14.00	12.90	41.76	47.00	44.00	140
139	12.39	25.35	57.05	2:12.52	4:32.60	49.81		5.74	13.95	12.81	41.38	46.77	43.80	139
138	12.42	25.40	57.16	2:12.80	4:33.20	49.92	1.69	5.72	13.90	12.72	41.00	46.53	43.60	138
137	12.44	25.45	57.26	2:13.07	4:33.80	50.03		5.71	13.85	12.63	40.64	46.30	43.40	137
136	12.46	25.50	57.37	2:13.35	4:34.40	50.14	1.68	5.69	13.80	12.54	40.26	46.06	43.20	136
135	12.48	25.55	57.47	2:13.62	4:35.00	50.25		5.68	13.75	12.45	39.88	45.83	43.00	135
134	12.51	25.60	57.58	2:13.90	4:35.60	50.36	1.67	5.66	13.70	12.36	39.50	45.59	42.80	134
133	12.53	25.65	57.68	2:14.17	4:36.20	50.47		5.65	13.65	12.27	39.14	45.36	42.60	133
132	12.55	25.70	57.79	2:14.45	4:36.80	50.58	1.66	5.63	13.60	12.18	38.76	45.12	42.40	132
131	12.57	25.75	57.89	2:14.72	4:37.40	50.69		5.62	13.55	12.09	38.38	44.89	42.20	131
130	12.60	25.80	58.00	2:15.00	4:38.00	50.80	1.65	5.60	13.50	12.00	38.00	44.65	42.00	130
129	12.62	25.85	58.12	2:15.35	4:38.70	50.91		5.59	13.45	11.91	37.76	44.42	41.70	129
128	12.64	25.90	58.25	2:15.70	4:39.40	51.02		5.58	13.40	11.82	37.50	44.18	41.40	128
127	12.66	25.95	58.37	2:16.05	4:40.10	51.13	1.64	5.57	13.35	11.73	37.26	43.95	41.10	127
126	12.69	26.00	58.50	2:16.40	4:40.80	51.24		5.55	13.30	11.64	37.00	43.71	40.80	126
125	12.71	26.05	58.62	2:16.75	4:41.50	51.35		5.54	13.25	11.55	36.76	43.48	40.50	125
124	12.73	26.10	58.75	2:17.10	4:42.20	51.46	1.63	5.53	13.20	11.46	36.50	43.24	40.20	124
123	12.75	26.15	58.87	2:17.45	4:42.90	51.57		5.52	13.15	11.37	36.26	43.01	39.90	123
122	12.78	26.20	59.00	2:17.80	4:43.60	51.68		5.50	13.10	11.28	36.00	42.77	39.60	122
121	12.80	26.25	59.12	2:18.15	4:44.30	51.79	1.62	5.49	13.05	11.19	35.76	42.54	39.30	121
120	12.82	26.30	59.25	2:18.50	4:45.00	51.90		5.48	13.00	11.10	35.50	42.30	39.00	120
119	12.84	26.35	59.37	2:18.85	4:45.70	52.01		5.47	12.92	11.01	35.26	42.07	38.70	119
118	12.87	26.40	59.50	2:19.20	4:46.40	52.12	1.61	5.45	12.83	10.92	35.00	41.84	38.40	118
117	12.89	26.45	59.62	2:19.55	4:47.10	52.23		5.44	12.74	10.83	34.76	41.61	38.10	117

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
116	12.91	26.50	59.75	2:19.90	4:47.80	52.34		5.43	12.66	10.74	34.50	41.38	37.80	116
115	12.93	26.55	59.87	2:20.25	4:48.50	52.45	1.60	5.42	12.57	10.65	34.26	41.15	37.50	115
114	12.96	26.60	60.00	2:20.60	4:49.20	52.56		5.40	12.48	10.56	34.00	40.92	37.20	114
113	12.98	26.65	60.12	2:20.95	4:49.90	52.67		5.39	12.40	10.47	33.76	40.69	36.90	113
112	13.00	26.70	60.25	2:21.30	4:50.60	52.78	1.59	5.38	12.31	10.38	33.50	40.46	36.60	112
111	13.02	26.75	60.37	2:21.65	4:51.30	52.89		5.37	12.22	10.29	33.26	40.23	36.30	111
110	13.05	26.80	60.50	2:22.00	4:52.00	53.00	1.58	5.35	12.14	10.20	33.00	40.00	36.00	110
109	13.07	26.86	60.63	2:22.33	4:52.44	53.12		5.34	12.05	10.14	32.74	39.77	35.82	109
108	13.10	26.93	60.77	2:22.67	4:52.89	53.24		5.33	11.96	10.07	32.46	39.54	35.62	108
107	13.12	27.00	60.91	2:23.00	4:53.33	53.36	1.57	5.32	11.87	10.00	32.18	39.31	35.42	107
106	13.15	27.06	61.05	2:23.33	4:53.78	53.48		5.31	11.79	9.94	31.90	39.08	35.24	106
105	13.17	27.13	61.19	2:23.67	4:54.22	53.61	1.56	5.30	11.70	9.87	31.62	38.85	35.04	105
104	13.20	27.20	61.33	2:24.00	4:54.67	53.73		5.29	11.61	9.80	31.34	38.62	34.84	104
103	13.22	27.26	61.47	2:24.33	4:55.11	53.85	1.55	5.28	11.53	9.74	31.06	38.39	34.64	103
102	13.25	27.33	61.61	2:24.67	4:55.56	53.97		5.27	11.44	9.67	30.78	38.16	34.46	102
101	13.27	27.40	61.75	2:25.00	4:56.00	54.10	1.54	5.25	11.35	9.60	30.50	37.93	34.26	101
100	13.30	27.46	61.88	2:25.33	4:56.44	54.22		5.24	11.27	9.54	30.24	37.70	34.06	100
99	13.32	27.53	62.02	2:25.67	4:56.89	54.34		5.23	11.18	9.47	29.96	37.47	33.88	99
98	13.35	27.60	62.16	2:26.00	4:57.33	54.46	1.53	5.22	11.09	9.40	29.68	37.24	33.68	98
97	13.37	27.66	62.30	2:26.33	4:57.78	54.58		5.21	11.00	9.34	29.40	37.00	33.48	97
96	13.40	27.73	62.44	2:26.67	4:58.22	54.71	1.52	5.20	10.93	9.27	29.12	36.69	33.28	96
95	13.42	27.80	62.58	2:27.00	4:58.67	54.83		5.19	10.85	9.20	28.84	36.38	33.10	95
94	13.45	27.86	62.72	2:27.33	4:59.11	54.95	1.51	5.18	10.78	9.14	28.56	36.07	32.90	94
93	13.47	27.93	62.86	2:27.67	4:59.56	55.07		5.17	10.70	9.07	28.28	35.75	32.70	93
92	13.50	28.00	63.00	2:28.00	5:00.00	55.20	1.50	5.15	10.63	9.00	28.00	35.44	32.50	92
91	13.52	28.08	63.14	2:28.35	5:01.06	55.36		5.14	10.55	8.95	27.78	35.13	32.24	91
90	13.55	28.17	63.29	2:28.71	5:02.12	55.52		5.13	10.48	8.89	27.54	34.82	31.98	90
89	13.58	28.26	63.44	2:29.06	5:03.18	55.69		5.11	10.40	8.83	27.30	34.50	31.72	89
88	13.61	28.35	63.58	2:29.41	5:04.24	55.85	1.49	5.10	10.33	8.77	27.06	34.19	31.46	88

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
87	13.64	28.44	63.73	2:29.76	5:05.29	56.02		5.08	10.25	8.71	26.84	33.88	31.18	87
86	13.67	28.52	63.88	2:30.12	5:06.35	56.18		5.07	10.18	8.65	26.60	33.57	30.92	86
85	13.70	28.61	64.02	2:30.47	5:07.41	56.35	1.48	5.05	10.10	8.59	26.36	33.25	30.66	85
84	13.73	28.70	64.17	2:30.82	5:08.47	56.51		5.04	10.03	8.53	26.12	32.94	30.40	84
83	13.76	28.79	64.32	2:31.18	5:09.53	56.68		5.02	9.95	8.48	25.90	32.63	30.12	83
82	13.79	28.88	64.47	2:31.53	5:10.59	56.84		5.01	9.88	8.42	25.66	32.32	29.86	82
81	13.82	28.97	64.61	2:31.88	5:11.65	57.01	1.47	4.99	9.80	8.36	25.42	32.00	29.60	81
80	13.85	29.05	64.76	2:32.24	5:12.71	57.17		4.98	9.72	8.30	25.18	31.70	29.34	80
79	13.88	29.14	64.91	2:32.59	5:13.76	57.34		4.96	9.64	8.24	24.96	31.39	29.06	79
78	13.91	29.23	65.05	2:32.94	5:14.82	57.50	1.46	4.95	9.55	8.18	24.72	31.08	28.80	78
77	13.94	29.32	65.20	2:33.29	5:15.88	57.67		4.93	9.47	8.12	24.48	30.77	28.54	77
76	13.97	29.41	65.35	2:33.65	5:16.94	57.83		4.92	9.38	8.06	24.24	30.47	28.28	76
75	14.00	29.50	65.50	2:34.00	5:18.00	58.00	1.45	4.90	9.30	8.00	24.00	30.16	28.00	75
74	14.05	29.62	65.82	2:34.99	5:20.16	58.24		4.87	9.21	7.93	23.76	29.85	27.72	74
73	14.10	29.75	66.15	2:35.98	5:22.32	58.48	1.44	4.84	9.13	7.86	23.52	29.54	27.44	73
72	14.16	29.87	66.48	2:36.97	5:24.48	58.72	1.43	4.81	9.04	7.78	23.28	29.24	27.16	72
71	14.21	30.00	66.80	2:37.96	5:26.64	58.96	1.42	4.78	8.96	7.71	23.04	28.93	26.88	71
70	14.26	30.12	67.13	2:38.95	5:28.80	59.20	1.42	4.75	8.87	7.63	22.80	28.62	26.60	70
69	14.32	30.25	67.46	2:39.95	5:30.96	59.44	1.41	4.72	8.79	7.56	22.56	28.31	26.32	69
68	14.37	30.37	67.78	2:40.94	5:33.12	59.68	1.40	4.69	8.70	7.48	22.32	28.00	26.04	68
67	14.42	30.50	68.11	2:41.93	5:35.28	59.92	1.39	4.66	8.62	7.41	22.08	27.70	25.74	67
66	14.48	30.63	68.44	2:42.92	5:37.44	60.16	1.38	4.63	8.54	7.33	21.84	27.39	25.46	66
65	14.53	30.75	68.76	2:43.91	5:39.60	60.40		4.60	8.45	7.26	21.60	27.08	25.18	65
64	14.58	30.88	69.09	2:44.90	5:41.76	60.64	1.37	4.57	8.37	7.18	21.36	26.77	24.90	64
63	14.64	31.00	69.42	2:45.89	5:43.92	60.88	1.36	4.54	8.28	7.11	21.12	26.47	24.62	63
62	14.69	31.13	69.74	2:46.88	5:46.08	61.12	1.35	4.51	8.20	7.03	20.88	26.16	24.34	62
61	14.74	31.25	70.07	2:47.87	5:48.24	61.36	1.34	4.48	8.11	6.96	20.64	25.85	24.06	61
60	14.80	31.38	70.40	2:48.86	5:50.40	61.60		4.45	8.03	6.88	20.40	25.54	23.76	60
59	14.85	31.50	70.72	2:49.85	5:52.56	61.84	1.33	4.42	7.94	6.81	20.16	25.24	23.48	59

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
58	14.90	31.63	71.05	2:50.85	5:54.72	62.08	1.32	4.39	7.86	6.74	19.92	24.93	23.20	58
57	14.96	31.76	71.38	2:51.84	5:56.88	62.32	1.31	4.36	7.77	6.66	19.68	24.62	22.92	57
56	15.01	31.88	71.70	2:52.83	5:59.04	62.56		4.33	7.69	6.59	19.44	24.31	22.64	56
55	15.06	32.01	72.03	2:53.82	6:01.20	62.80	1.30	4.30	7.60	6.51	19.20	24.00	22.36	55
54	15.12	32.13	72.36	2:54.81	6:03.36	63.04	1.29	4.27	7.52	6.44	18.96	23.70	22.08	54
53	15.17	32.26	72.68	2:55.80	6:05.52	63.28	1.28	4.24	7.44	6.36	18.72	23.39	21.80	53
52	15.22	32.38	73.01	2:56.79	6:07.68	63.52	1.27	4.21	7.35	6.29	18.48	23.08	21.50	52
51	15.28	32.51	73.34	2:57.78	6:09.84	63.76		4.18	7.27	6.21	18.24	22.77	21.22	51
50	15.33	32.64	73.66	2:58.77	6:12.00	64.00	1.26	4.15	7.18	6.14	18.00	22.47	20.94	50
49	15.38	32.76	73.99	2:59.76	6:14.16	64.24	1.25	4.12	7.10	6.06	17.76	22.16	20.66	49
48	15.44	32.89	74.32	3:00.76	6:16.32	64.48	1.24	4.09	7.01	5.99	17.52	21.85	20.38	48
47	15.49	33.01	74.64	3:01.75	6:18.48	64.72	1.23	4.06	6.93	5.91	17.28	21.54	20.10	47
46	15.54	33.14	74.97	3:02.74	6:20.64	64.96		4.03	6.84	5.84	17.04	21.24	19.82	46
45	15.60	33.26	75.30	3:03.73	6:22.80	65.20	1.22	4.00	6.76	5.76	16.80	20.93	19.52	45
44	15.65	33.39	75.62	3:04.72	6:24.96	65.44	1.21	3.97	6.67	5.69	16.56	20.62	19.24	44
43	15.70	33.51	75.95	3:05.71	6:27.12	65.68	1.20	3.94	6.59	5.62	16.32	20.31	18.96	43
42	15.76	33.64	76.28	3:06.70	6:29.28	65.92		3.91	6.50	5.54	16.08	20.00	18.68	42
41	15.81	33.77	76.60	3:07.69	6:31.44	66.16	1.19	3.88	6.42	5.47	15.84	19.70	18.40	41
40	15.86	33.89	76.93	3:08.68	6:33.60	66.40	1.18	3.85	6.34	5.39	15.60	19.39	18.12	40
39	15.92	34.02	77.26	3:09.67	6:35.76	66.64	1.17	3.82	6.25	5.32	15.36	19.08	17.84	39
38	15.97	34.14	77.58	3:10.66	6:37.92	66.88	1.16	3.79	6.17	5.24	15.12	18.77	17.56	38
37	16.02	34.27	77.91	3:11.66	6:40.08	67.12		3.75	6.08	5.17	14.88	18.47	17.26	37
36	16.08	34.39	78.24	3:12.65	6:42.24	67.36	1.15	3.72	6.00	5.09	14.64	18.16	16.98	36
35	16.13	34.52	78.56	3:13.64	6:44.40	67.60	1.14	3.69	5.91	5.02	14.40	17.85	16.70	35
34	16.18	34.64	78.89	3:14.63	6:46.56	67.84	1.13	3.66	5.83	4.94	14.16	17.54	16.42	34
33	16.24	34.77	79.22	3:15.62	6:48.72	68.08	1.12	3.63	5.74	4.87	13.92	17.24	16.14	33
32	16.29	34.90	79.54	3:16.61	6:50.88	68.32		3.60	5.66	4.79	13.68	16.93	15.86	32
31	16.34	35.02	79.87	3:17.60	6:53.04	68.56	1.11	3.57	5.57	4.72	13.44	16.62	15.58	31
30	16.40	35.15	80.20	3:18.59	6:55.20	68.80	1.10	3.54	5.49	4.64	13.20	16.31	15.28	30

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (3 kg)	PK (4 kg)	RD (1 kg)	RO (500 g)	RO (600 g)	Pkt
29	16.45	35.27	80.52	3:19.58	6:57.36	69.04	1.09	3.51	5.40	4.57	12.96	16.00	15.00	29
28	16.50	35.40	80.85	3:20.57	6:59.52	69.28		3.48	5.32	4.50	12.72	15.70	14.72	28
27	16.56	35.52	81.18	3:21.56	7:01.68	69.52	1.08	3.45	5.24	4.42	12.48	15.39	14.44	27
26	16.61	35.65	81.50	3:22.56	7:03.84	69.76	1.07	3.42	5.15	4.35	12.24	15.08	14.16	26
25	16.66	35.78	81.83	3:23.55	7:06.00	70.00	1.06	3.39	5.07	4.27	12.00	14.77	13.88	25
24	16.72	35.90	82.16	3:24.54	7:08.16	70.24	1.05	3.36	4.98	4.20	11.76	14.47	13.60	24
23	16.77	36.03	82.48	3:25.53	7:10.32	70.48	1.05	3.33	4.90	4.12	11.52	14.16	13.32	23
22	16.82	36.15	82.81	3:26.52	7:12.48	70.72	1.04	3.30	4.81	4.05	11.28	13.85	13.02	22
21	16.88	36.28	83.14	3:27.51	7:14.64	70.96	1.03	3.27	4.73	3.97	11.04	13.54	12.74	21
20	16.93	36.40	83.46	3:28.50	7:16.80	71.20	1.02	3.24	4.64	3.90	10.80	13.24	12.46	20
19	16.98	36.53	83.79	3:29.49	7:18.96	71.44	1.01	3.21	4.56	3.82	10.56	12.93	12.18	19
18	17.04	36.65	84.12	3:30.48	7:21.12	71.68		3.18	4.47	3.75	10.32	12.62	11.90	18
17	17.09	36.78	84.44	3:31.47	7:23.28	71.92	1.00	3.15	4.39	3.67	10.08	12.31	11.62	17
16	17.14	36.91	84.77	3:32.47	7:25.44	72.16	0.99	3.12	4.30	3.60	9.84	12.00	11.34	16
15	17.20	37.03	85.10	3:33.46	7:27.60	72.40	0.98	3.09	4.22	3.52	9.60	11.70	11.04	15
14	17.25	37.16	85.42	3:34.45	7:29.76	72.64		3.06	4.14	3.45	9.36	11.39	10.76	14
13	17.30	37.28	85.75	3:35.44	7:31.92	72.88	0.97	3.03	4.05	3.38	9.12	11.08	10.48	13
12	17.36	37.41	86.08	3:36.43	7:34.08	73.12	0.96	3.00	3.97	3.30	8.88	10.77	10.20	12
11	17.41	37.53	86.40	3:37.42	7:36.24	73.36	0.95	2.97	3.88	3.23	8.64	10.47	9.92	11
10	17.46	37.66	86.73	3:38.41	7:38.40	73.60	0.94	2.94	3.80	3.15	8.40	10.16	9.64	10
9	17.52	37.78	87.06	3:39.40	7:40.56	73.84		2.91	3.71	3.08	8.16	9.85	9.36	9
8	17.57	37.91	87.38	3:40.39	7:42.72	74.08	0.93	2.88	3.63	3.00	7.92	9.54	9.08	8
7	17.62	38.04	87.71	3:41.38	7:44.88	74.32	0.92	2.85	3.54	2.93	7.68	9.24	8.78	7
6	17.68	38.16	88.04	3:42.37	7:47.04	74.56	0.91	2.82	3.46	2.85	7.44	8.93	8.50	6
5	17.73	38.29	88.36	3:43.37	7:49.20	74.80	0.90	2.79	3.37	2.78	7.20	8.62	8.22	5
4	17.78	38.41	88.69	3:44.36	7:51.36	75.04		2.76	3.29	2.70	6.96	8.31	7.94	4
3	17.84	38.54	89.02	3:45.35	7:53.52	75.28	0.89	2.73	3.20	2.63	6.72	8.01	7.66	3
2	17.89	38.66	89.34	3:46.34	7:55.68	75.52	0.88	2.70	3.12	2.55	6.48	7.70	7.38	2
1	17.94	38.79	89.67	3:47.33	7:57.84	75.76	0.87	2.67	3.04	2.48	6.24	7.39	7.10	1

LEKKOATLETYCZNE TABELE PUNKTOWE - CHŁOPCY

• Licealiada - Szkolna liga lekkoatletyczna

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
powyżej 200 pkt	1 pkt. za 0,02 s	1 pkt. za 0,03 s	1 pkt. za 0,1 s	1 pkt. za 0,12 s	1 pkt. za 0,35 s	1 pkt. za 0,1 s		1 pkt. za 1 cm	1 pkt. za 8 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 10 cm	1 pkt. za 23 cm	1 pkt. za 20 cm	1 pkt. za 23 cm	1 pkt. za 23 cm	powyżej 200 pkt
200	10.19	20.50	45.26	1:45.44	3:36.42	39.86		8.06	23.11	21.79	21.11	66.70	65.15	67.36	89.45	80.22	200
199	10.20	20.53	45.33	1:45.56	3:36.63	39.93		8.05	23.03	21.69	21.05	66.46	64.92	67.16	89.16	79.98	199
198	10.21	20.56	45.40	1:45.67	3:36.85	40.00	2.29	8.04	22.95	21.59	20.98	66.22	64.69	66.96	88.87	79.74	198
197	10.22	20.59	45.46	1:45.78	3:37.07	40.06		8.03	22.87	21.50	20.92	65.98	64.46	66.76	88.58	79.50	197
196	10.23	20.62	45.53	1:45.89	3:37.28	40.13		8.02	22.79	21.40	20.85	65.74	64.23	66.56	88.29	79.26	196
195	10.25	20.65	45.60	1:46.00	3:37.50	40.20	2.28	8.00	22.70	21.30	20.78	65.50	64.00	66.36	88.00	79.00	195
194	10.26	20.67	45.66	1:46.10	3:37.70	40.26		7.99	22.63	21.22	20.72	65.30	63.80	66.18	87.74	78.80	194
193	10.27	20.70	45.72	1:46.20	3:37.89	40.32		7.98	22.56	21.13	20.65	65.08	63.59	65.98	87.48	78.58	193
192	10.28	20.72	45.78	1:46.30	3:38.09	40.38	2.27	7.97	22.48	21.04	20.59	64.86	63.39	65.78	87.22	78.36	192
191	10.29	20.75	45.84	1:46.40	3:38.28	40.44		7.96	22.41	20.96	20.52	64.64	63.18	65.58	86.96	78.14	191
190	10.30	20.78	45.90	1:46.50	3:38.48	40.50		7.95	22.34	20.87	20.46	64.42	62.97	65.38	86.70	77.92	190
189	10.31	20.80	45.96	1:46.60	3:38.67	40.56	2.26	7.94	22.26	20.78	20.39	64.20	62.77	65.18	86.44	77.70	189
188	10.32	20.83	46.02	1:46.70	3:38.87	40.62		7.93	22.19	20.70	20.33	63.98	62.56	64.98	86.18	77.48	188
187	10.33	20.85	46.08	1:46.80	3:39.07	40.68		7.92	22.11	20.61	20.26	63.78	62.35	64.78	85.92	77.28	187
186	10.34	20.88	46.14	1:46.90	3:39.26	40.74	2.25	7.91	22.04	20.52	20.19	63.56	62.15	64.58	85.66	77.06	186
185	10.35	20.91	46.20	1:47.00	3:39.46	40.80		7.90	21.97	20.44	20.13	63.34	61.94	64.38	85.40	76.84	185
184	10.36	20.93	46.26	1:47.10	3:39.65	40.86		7.89	21.89	20.35	20.06	63.12	61.73	64.18	85.14	76.62	184
183	10.38	20.96	46.33	1:47.20	3:39.85	40.93	2.24	7.87	21.82	20.26	20.00	62.90	61.53	63.98	84.87	76.40	183
182	10.39	20.98	46.39	1:47.30	3:40.04	40.99		7.86	21.74	20.17	19.93	62.68	61.32	63.78	84.61	76.18	182
181	10.40	21.01	46.45	1:47.40	3:40.24	41.05		7.85	21.67	20.09	19.87	62.46	61.11	63.56	84.35	75.96	181
180	10.41	21.04	46.51	1:47.50	3:40.43	41.11	2.23	7.84	21.60	20.00	19.80	62.24	60.91	63.36	84.09	75.74	180
179	10.42	21.06	46.57	1:47.60	3:40.63	41.17		7.83	21.52	19.91	19.73	62.04	60.70	63.16	83.83	75.54	179
178	10.43	21.09	46.63	1:47.70	3:40.83	41.23		7.82	21.45	19.83	19.67	61.82	60.49	62.96	83.57	75.32	178
177	10.44	21.11	46.69	1:47.80	3:41.02	41.29	2.22	7.81	21.37	19.74	19.60	61.60	60.29	62.76	83.31	75.10	177
176	10.45	21.14	46.75	1:47.90	3:41.22	41.35		7.80	21.30	19.65	19.54	61.38	60.08	62.56	83.05	74.88	176
175	10.46	21.17	46.81	1:48.00	3:41.41	41.41		7.79	21.23	19.57	19.47	61.16	59.87	62.36	82.79	74.66	175

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
174	10.47	21.19	46.87	1:48.10	3:41.61	41.47	2.21	7.78	21.15	19.48	19.40	60.94	59.67	62.16	82.53	74.44	174
173	10.48	21.22	46.93	1:48.20	3:41.80	41.53		7.77	21.08	19.39	19.34	60.72	59.46	61.96	82.27	74.22	173
172	10.50	21.25	47.00	1:48.30	3:42.00	41.60	2.20	7.75	21.00	19.30	19.27	60.50	59.25	61.76	82.00	74.00	172
171	10.51	21.27	47.05	1:48.42	3:42.25	41.67		7.74	20.88	19.19	19.21	60.16	58.93	61.56	81.64	73.70	171
170	10.52	21.29	47.10	1:48.55	3:42.50	41.74	2.19	7.72	20.76	19.07	19.14	59.82	58.60	61.36	81.28	73.38	170
169	10.54	21.31	47.16	1:48.67	3:42.75	41.81		7.71	20.64	18.95	19.07	59.48	58.27	61.14	80.91	73.06	169
168	10.55	21.34	47.21	1:48.79	3:43.00	41.89	2.18	7.69	20.51	18.83	19.01	59.14	57.94	60.94	80.55	72.74	168
167	10.56	21.36	47.27	1:48.91	3:43.25	41.96		7.68	20.39	18.71	18.94	58.80	57.61	60.74	80.19	72.42	167
166	10.58	21.38	47.32	1:49.04	3:43.50	42.03	2.17	7.66	20.27	18.60	18.88	58.46	57.28	60.54	79.82	72.10	166
165	10.59	21.40	47.38	1:49.16	3:43.75	42.10		7.64	20.15	18.48	18.81	58.12	56.95	60.34	79.46	71.78	165
164	10.60	21.43	47.43	1:49.28	3:44.00	42.18	2.16	7.63	20.02	18.36	18.74	57.78	56.62	60.14	79.10	71.46	164
163	10.62	21.45	47.49	1:49.40	3:44.25	42.25		7.61	19.90	18.24	18.68	57.44	56.29	59.92	78.73	71.14	163
162	10.63	21.47	47.54	1:49.53	3:44.50	42.32	2.15	7.60	19.78	18.12	18.61	57.10	55.96	59.72	78.37	70.82	162
161	10.65	21.50	47.60	1:49.65	3:44.75	42.40	2.14	7.58	19.65	18.00	18.54	56.76	55.63	59.52	78.00	70.50	161
160	10.66	21.52	47.65	1:49.77	3:45.00	42.47		7.56	19.53	17.89	18.48	56.42	55.30	59.32	77.64	70.20	160
159	10.67	21.54	47.70	1:49.90	3:45.25	42.54	2.13	7.55	19.41	17.77	18.41	56.08	54.97	59.12	77.28	69.88	159
158	10.69	21.56	47.76	1:50.02	3:45.50	42.61		7.53	19.29	17.65	18.35	55.74	54.64	58.90	76.91	69.56	158
157	10.70	21.59	47.81	1:50.14	3:45.75	42.69	2.12	7.52	19.16	17.53	18.28	55.40	54.31	58.70	76.55	69.24	157
156	10.71	21.61	47.87	1:50.26	3:46.00	42.76		7.50	19.04	17.41	18.21	55.06	53.98	58.50	76.19	68.92	156
155	10.73	21.63	47.92	1:50.39	3:46.25	42.83	2.11	7.48	18.92	17.30	18.15	54.72	53.65	58.30	75.82	68.60	155
154	10.74	21.65	47.98	1:50.51	3:46.50	42.90		7.47	18.80	17.18	18.08	54.38	53.32	58.08	75.46	68.28	154
153	10.75	21.68	48.03	1:50.63	3:46.75	42.98	2.10	7.45	18.67	17.06	18.01	54.04	52.99	57.88	75.10	67.96	153
152	10.77	21.70	48.09	1:50.75	3:47.00	43.05		7.44	18.55	16.94	17.95	53.70	52.66	57.68	74.73	67.64	152
151	10.78	21.72	48.14	1:50.88	3:47.25	43.12	2.09	7.42	18.43	16.82	17.88	53.36	52.33	57.48	74.37	67.32	151
150	10.80	21.75	48.20	1:51.00	3:47.50	43.20	2.08	7.40	18.30	16.70	17.81	53.00	52.00	57.26	74.00	67.00	150
149	10.81	21.78	48.29	1:51.20	3:47.98	43.28		7.38	18.20	16.61	17.75	52.66	51.65	57.06	73.50	66.56	149
148	10.83	21.82	48.39	1:51.40	3:48.45	43.36	2.07	7.36	18.09	16.51	17.68	52.30	51.30	56.86	73.00	66.10	148
147	10.85	21.86	48.49	1:51.60	3:48.93	43.44		7.34	17.99	16.42	17.61	51.96	50.95	56.64	72.50	65.66	147
146	10.87	21.90	48.59	1:51.80	3:49.40	43.52	2.06	7.32	17.88	16.32	17.55	51.60	50.60	56.44	72.00	65.20	146

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
145	10.88	21.93	48.68	1:52.00	3:49.88	43.60		7.30	17.78	16.23	17.48	51.26	50.25	56.24	71.50	64.76	145
144	10.90	21.97	48.78	1:52.20	3:50.35	43.68	2.05	7.28	17.67	16.13	17.41	50.90	49.90	56.02	71.00	64.30	144
143	10.92	22.01	48.88	1:52.40	3:50.83	43.76		7.26	17.57	16.04	17.35	50.56	49.55	55.82	70.50	63.86	143
142	10.94	22.05	48.98	1:52.60	3:51.30	43.84	2.04	7.24	17.46	15.94	17.28	50.20	49.20	55.62	70.00	63.40	142
141	10.95	22.08	49.07	1:52.80	3:51.78	43.92		7.22	17.36	15.85	17.21	49.86	48.85	55.40	69.50	62.96	141
140	10.97	22.12	49.17	1:53.00	3:52.25	44.00	2.03	7.20	17.25	15.75	17.15	49.50	48.50	55.20	69.00	62.50	140
139	10.99	22.16	49.27	1:53.20	3:52.73	44.08		7.18	17.15	15.66	17.08	49.16	48.15	55.00	68.50	62.06	139
138	11.01	22.20	49.37	1:53.40	3:53.20	44.16	2.02	7.16	17.04	15.56	17.01	48.80	47.80	54.78	68.00	61.60	138
137	11.02	22.23	49.46	1:53.60	3:53.68	44.24		7.14	16.94	15.47	16.95	48.46	47.45	54.58	67.50	61.16	137
136	11.04	22.27	49.56	1:53.80	3:54.15	44.32	2.01	7.12	16.83	15.37	16.88	48.10	47.10	54.36	67.00	60.70	136
135	11.06	22.31	49.66	1:54.00	3:54.63	44.40		7.10	16.73	15.28	16.81	47.76	46.75	54.16	66.50	60.26	135
134	11.08	22.35	49.76	1:54.20	3:55.10	44.48	2.00	7.08	16.62	15.18	16.75	47.40	46.40	53.96	66.00	59.80	134
133	11.09	22.38	49.85	1:54.40	3:55.58	44.56		7.06	16.52	15.09	16.68	47.06	46.05	53.74	65.50	59.36	133
132	11.11	22.42	49.95	1:54.60	3:56.05	44.64	1.99	7.04	16.41	14.99	16.61	46.70	45.70	53.54	65.00	58.90	132
131	11.13	22.46	50.05	1:54.80	3:56.52	44.72		7.02	16.31	14.90	16.54	46.36	45.35	53.32	64.50	58.46	131
130	11.15	22.50	50.15	1:55.00	3:57.00	44.80	1.98	7.00	16.20	14.80	16.48	46.00	45.00	53.12	64.00	58.00	130
129	11.16	22.53	50.24	1:55.22	3:57.50	44.89		6.98	16.11	14.73	16.41	45.70	44.70	52.90	63.50	57.56	129
128	11.18	22.57	50.33	1:55.45	3:58.00	44.98	1.97	6.96	16.02	14.66	16.34	45.40	44.40	52.70	63.00	57.10	128
127	11.20	22.61	50.42	1:55.67	3:58.50	45.07		6.94	15.93	14.59	16.28	45.10	44.10	52.48	62.50	56.66	127
126	11.22	22.65	50.52	1:55.90	3:59.00	45.16	1.96	6.92	15.84	14.52	16.21	44.80	43.80	52.28	62.00	56.20	126
125	11.23	22.68	50.61	1:56.12	3:59.50	45.25	1.95	6.90	15.75	14.45	16.14	44.50	43.50	52.06	61.50	55.76	125
124	11.25	22.72	50.70	1:56.35	4:00.00	45.34		6.88	15.66	14.38	16.07	44.20	43.20	51.86	61.00	55.30	124
123	11.27	22.76	50.79	1:56.57	4:00.50	45.43	1.94	6.86	15.57	14.31	16.01	43.90	42.90	51.64	60.50	54.86	123
122	11.29	22.80	50.89	1:56.80	4:01.00	45.52		6.84	15.48	14.24	15.94	43.60	42.60	51.44	60.00	54.40	122
121	11.30	22.83	50.98	1:57.02	4:01.50	45.61	1.93	6.82	15.39	14.17	15.87	43.30	42.30	51.22	59.50	53.96	121
120	11.32	22.87	51.07	1:57.25	4:02.00	45.70	1.92	6.80	15.30	14.10	15.80	43.00	42.00	51.00	59.00	53.50	120
119	11.34	22.91	51.16	1:57.47	4:02.50	45.79		6.78	15.21	14.03	15.74	42.70	41.70	50.80	58.50	53.06	119
118	11.36	22.95	51.26	1:57.70	4:03.00	45.88	1.91	6.76	15.12	13.96	15.67	42.40	41.40	50.58	58.00	52.60	118
117	11.37	22.98	51.35	1:57.93	4:03.50	45.97		6.74	15.03	13.89	15.60	42.10	41.10	50.38	57.50	52.16	117

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
116	11.39	23.02	51.44	1:58.15	4:04.00	46.06	1.90	6.72	14.94	13.82	15.54	41.80	40.80	50.16	57.00	51.70	116
115	11.41	23.06	51.53	1:58.37	4:04.50	46.15	1.89	6.70	14.85	13.75	15.47	41.50	40.50	49.94	56.50	51.26	115
114	11.43	23.10	51.63	1:58.60	4:05.00	46.24		6.68	14.76	13.68	15.40	41.20	40.20	49.74	56.00	50.80	114
113	11.44	23.13	51.72	1:58.82	4:05.50	46.33	1.88	6.66	14.67	13.61	15.33	40.90	39.90	49.52	55.50	50.36	113
112	11.46	23.17	51.81	1:59.05	4:06.00	46.42		6.64	14.58	13.54	15.26	40.60	39.60	49.30	55.00	49.90	112
111	11.48	23.21	51.90	1:59.28	4:06.50	46.51	1.87	6.62	14.49	13.47	15.20	40.30	39.30	49.10	54.50	49.46	111
110	11.50	23.25	52.00	1:59.50	4:07.00	46.60	1.86	6.60	14.40	13.40	15.13	40.00	39.00	48.88	54.00	49.00	110
109	11.52	23.30	52.11	1:59.69	4:07.56	46.72		6.59	14.28	13.29	15.06	39.74	38.70	48.66	53.48	48.50	109
108	11.54	23.35	52.22	1:59.89	4:08.11	46.84	1.85	6.57	14.16	13.18	14.99	39.46	38.39	48.46	52.95	48.00	108
107	11.56	23.40	52.33	2:00.08	4:08.67	46.96		6.55	14.04	13.07	14.93	39.18	38.09	48.24	52.42	47.50	107
106	11.58	23.45	52.44	2:00.28	4:09.22	47.08	1.84	6.53	13.92	12.96	14.86	38.90	37.78	48.02	51.89	47.00	106
105	11.61	23.50	52.55	2:00.47	4:09.78	47.21		6.51	13.79	12.85	14.79	38.62	37.48	47.80	51.37	46.50	105
104	11.63	23.55	52.66	2:00.67	4:10.33	47.33	1.83	6.49	13.67	12.74	14.72	38.34	37.17	47.60	50.84	46.00	104
103	11.65	23.60	52.77	2:00.86	4:10.89	47.45		6.47	13.55	12.63	14.65	38.06	36.87	47.38	50.31	45.50	103
102	11.67	23.65	52.88	2:01.06	4:11.44	47.57	1.82	6.45	13.43	12.52	14.59	37.78	36.56	47.16	49.78	45.00	102
101	11.70	23.70	53.00	2:01.25	4:12.00	47.70	1.81	6.43	13.30	12.40	14.52	37.50	36.25	46.94	49.25	44.50	101
100	11.72	23.75	53.11	2:01.44	4:12.56	47.82		6.41	13.18	12.29	14.45	37.24	35.95	46.72	48.73	44.00	100
99	11.74	23.80	53.22	2:01.64	4:13.11	47.94	1.80	6.39	13.06	12.18	14.38	36.96	35.64	46.52	48.20	43.50	99
98	11.76	23.85	53.33	2:01.83	4:13.67	48.06		6.37	12.94	12.07	14.31	36.68	35.34	46.30	47.67	43.00	98
97	11.78	23.90	53.44	2:02.03	4:14.22	48.18	1.79	6.35	12.82	11.96	14.25	36.40	35.03	46.08	47.14	42.50	97
96	11.81	23.95	53.55	2:02.22	4:14.78	48.31		6.33	12.69	11.85	14.18	36.12	34.73	45.86	46.62	42.00	96
95	11.83	24.00	53.66	2:02.42	4:15.33	48.43	1.78	6.31	12.57	11.74	14.11	35.84	34.42	45.64	46.09	41.50	95
94	11.85	24.05	53.77	2:02.61	4:15.89	48.55		6.29	12.45	11.63	14.04	35.56	34.12	45.42	45.56	41.00	94
93	11.87	24.10	53.88	2:02.81	4:16.44	48.67	1.77	6.27	12.33	11.52	13.97	35.28	33.81	45.20	45.03	40.50	93
92	11.90	24.15	54.00	2:03.00	4:17.00	48.80	1.76	6.25	12.20	11.40	13.90	35.00	33.50	44.98	44.50	40.00	92
91	11.92	24.21	54.11	2:03.24	4:17.59	48.96		6.23	12.13	11.35	13.84	34.72	33.21	44.76	44.18	39.72	91
90	11.95	24.27	54.23	2:03.47	4:18.18	49.12	1.75	6.21	12.06	11.29	13.77	34.42	32.92	44.54	43.86	39.42	90
89	11.98	24.34	54.35	2:03.71	4:18.76	49.29		6.18	11.99	11.23	13.70	34.12	32.62	44.32	43.53	39.12	89
88	12.01	24.40	54.47	2:03.94	4:19.35	49.45	1.74	6.16	11.92	11.17	13.63	33.84	32.33	44.12	43.21	38.84	88

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
87	12.04	24.47	54.58	2:04.18	4:19.94	49.62		6.14	11.85	11.11	13.56	33.54	32.03	43.88	42.89	38.54	87
86	12.07	24.53	54.70	2:04.41	4:20.53	49.78	1.73	6.11	11.78	11.05	13.49	33.24	31.74	43.66	42.56	38.24	86
85	12.10	24.60	54.82	2:04.65	4:21.12	49.95	1.72	6.09	11.71	10.99	13.42	32.96	31.45	43.44	42.24	37.96	85
84	12.13	24.66	54.94	2:04.88	4:21.71	50.11		6.07	11.64	10.93	13.36	32.66	31.15	43.22	41.92	37.66	84
83	12.16	24.73	55.05	2:05.12	4:22.29	50.28	1.71	6.04	11.57	10.88	13.29	32.36	30.86	43.00	41.59	37.36	83
82	12.19	24.79	55.17	2:05.35	4:22.88	50.44		6.02	11.50	10.82	13.22	32.06	30.56	42.78	41.27	37.06	82
81	12.22	24.86	55.29	2:05.59	4:23.47	50.61	1.70	6.00	11.43	10.76	13.15	31.78	30.27	42.56	40.95	36.78	81
80	12.25	24.92	55.41	2:05.82	4:24.06	50.77	1.69	5.97	11.36	10.70	13.08	31.48	29.98	42.34	40.62	36.48	80
79	12.28	24.99	55.52	2:06.06	4:24.65	50.94		5.95	11.29	10.64	13.01	31.18	29.68	42.12	40.30	36.18	79
78	12.31	25.05	55.64	2:06.29	4:25.24	51.10	1.68	5.93	11.22	10.58	12.94	30.90	29.39	41.90	39.98	35.90	78
77	12.34	25.12	55.76	2:06.53	4:25.82	51.27		5.90	11.15	10.52	12.87	30.60	29.09	41.66	39.65	35.60	77
76	12.37	25.18	55.88	2:06.76	4:26.41	51.43	1.67	5.88	11.08	10.46	12.80	30.30	28.80	41.44	39.33	35.30	76
75	12.40	25.25	56.00	2:07.00	4:27.00	51.60	1.66	5.85	11.00	10.40	12.73	30.00	28.50	41.22	39.00	35.00	75
74	12.45	25.37	56.25	2:07.87	4:29.19	51.84		5.82	10.90	10.30	12.66	29.76	28.25	41.00	38.66	34.70	74
73	12.51	25.50	56.51	2:08.73	4:31.38	52.09	1.65	5.78	10.80	10.20	12.60	29.50	27.99	40.78	38.31	34.38	73
72	12.56	25.62	56.76	2:09.60	4:33.57	52.33	1.64	5.74	10.70	10.10	12.53	29.24	27.73	40.54	37.96	34.06	72
71	12.62	25.75	57.02	2:10.47	4:35.76	52.58	1.63	5.70	10.60	9.99	12.46	29.00	27.48	40.32	37.61	33.76	71
70	12.67	25.88	57.27	2:11.33	4:37.95	52.82	1.62	5.66	10.50	9.89	12.39	28.74	27.22	40.10	37.26	33.44	70
69	12.73	26.00	57.53	2:12.20	4:40.14	53.07	1.61	5.62	10.40	9.79	12.32	28.48	26.96	39.86	36.92	33.12	69
68	12.78	26.13	57.78	2:13.07	4:42.33	53.31	1.60	5.58	10.30	9.69	12.25	28.24	26.71	39.64	36.57	32.80	68
67	12.84	26.26	58.04	2:13.93	4:44.52	53.56	1.59	5.54	10.19	9.58	12.18	27.98	26.45	39.42	36.22	32.50	67
66	12.89	26.38	58.29	2:14.80	4:46.71	53.80	1.58	5.50	10.09	9.48	12.11	27.72	26.19	39.18	35.87	32.18	66
65	12.95	26.51	58.55	2:15.67	4:48.90	54.05	1.57	5.46	9.99	9.38	12.04	27.48	25.94	38.96	35.52	31.86	65
64	13.00	26.63	58.80	2:16.53	4:51.09	54.29	1.56	5.42	9.89	9.28	11.97	27.22	25.68	38.72	35.18	31.54	64
63	13.06	26.76	59.06	2:17.40	4:53.28	54.54	1.55	5.38	9.79	9.17	11.90	26.96	25.42	38.50	34.83	31.24	63
62	13.11	26.89	59.31	2:18.27	4:55.47	54.78	1.54	5.34	9.69	9.07	11.83	26.72	25.16	38.26	34.48	30.92	62
61	13.17	27.01	59.57	2:19.13	4:57.66	55.03	1.53	5.30	9.59	8.97	11.76	26.46	24.91	38.04	34.13	30.60	61
60	13.22	27.14	59.83	2:20.00	4:59.85	55.28	1.52	5.26	9.49	8.86	11.69	26.20	24.65	37.80	33.78	30.28	60
59	13.28	27.27	60.08	2:20.87	5:02.04	55.52	1.51	5.22	9.38	8.76	11.62	25.96	24.39	37.58	33.44	29.98	59

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
58	13.33	27.39	60.34	2:21.73	5:04.23	55.77	1.50	5.18	9.28	8.66	11.55	25.70	24.14	37.34	33.09	29.66	58
57	13.39	27.52	60.59	2:22.60	5:06.42	56.01	1.49	5.14	9.18	8.56	11.48	25.44	23.88	37.12	32.74	29.34	57
56	13.44	27.64	60.85	2:23.47	5:08.61	56.26	1.48	5.10	9.08	8.45	11.41	25.20	23.62	36.88	32.39	29.04	56
55	13.50	27.77	61.10	2:24.33	5:10.80	56.50	1.47	5.06	8.98	8.35	11.34	24.94	23.37	36.64	32.04	28.72	55
54	13.55	27.90	61.36	2:25.20	5:12.99	56.75	1.46	5.02	8.88	8.25	11.27	24.68	23.11	36.42	31.70	28.40	54
53	13.61	28.02	61.61	2:26.07	5:15.18	56.99	1.45	4.98	8.78	8.15	11.20	24.44	22.85	36.18	31.35	28.08	53
52	13.66	28.15	61.87	2:26.93	5:17.37	57.24	1.44	4.94	8.67	8.04	11.13	24.18	22.60	35.94	31.00	27.78	52
51	13.72	28.28	62.12	2:27.80	5:19.56	57.48	1.43	4.90	8.57	7.94	11.05	23.92	22.34	35.70	30.65	27.46	51
50	13.78	28.40	62.38	2:28.67	5:21.75	57.73	1.42	4.86	8.47	7.84	10.98	23.68	22.08	35.48	30.30	27.14	50
49	13.83	28.53	62.63	2:29.53	5:23.94	57.97	1.41	4.82	8.37	7.74	10.91	23.42	21.82	35.24	29.96	26.82	49
48	13.89	28.65	62.89	2:30.40	5:26.13	58.22	1.40	4.78	8.27	7.63	10.84	23.16	21.57	35.00	29.61	26.52	48
47	13.94	28.78	63.14	2:31.27	5:28.32	58.46	1.39	4.74	8.17	7.53	10.77	22.92	21.31	34.76	29.26	26.20	47
46	14.00	28.91	63.40	2:32.13	5:30.51	58.71	1.38	4.70	8.07	7.43	10.70	22.66	21.05	34.52	28.91	25.88	46
45	14.05	29.03	63.66	2:33.00	5:32.70	58.96	1.37	4.66	7.97	7.32	10.63	22.40	20.80	34.28	28.56	25.56	45
44	14.11	29.16	63.91	2:33.87	5:34.89	59.20	1.36	4.62	7.86	7.22	10.56	22.16	20.54	34.04	28.22	25.26	44
43	14.16	29.29	64.17	2:34.73	5:37.08	59.45	1.35	4.58	7.76	7.12	10.49	21.90	20.28	33.80	27.87	24.94	43
42	14.22	29.41	64.42	2:35.60	5:39.27	59.69	1.34	4.54	7.66	7.02	10.41	21.64	20.03	33.56	27.52	24.62	42
41	14.27	29.54	64.68	2:36.47	5:41.46	59.94	1.33	4.50	7.56	6.91	10.34	21.40	19.77	33.32	27.17	24.32	41
40	14.33	29.66	64.93	2:37.33	5:43.65	60.18	1.32	4.46	7.46	6.81	10.27	21.14	19.51	33.08	26.82	24.00	40
39	14.38	29.79	65.19	2:38.20	5:45.84	60.43	1.31	4.42	7.36	6.71	10.20	20.88	19.26	32.84	26.48	23.68	39
38	14.44	29.92	65.44	2:39.07	5:48.03	60.67	1.30	4.38	7.26	6.61	10.13	20.64	19.00	32.58	26.13	23.36	38
37	14.49	30.04	65.70	2:39.93	5:50.21	60.92	1.29	4.34	7.15	6.50	10.05	20.38	18.74	32.34	25.78	23.06	37
36	14.55	30.17	65.95	2:40.80	5:52.40	61.16	1.28	4.30	7.05	6.40	9.98	20.12	18.48	32.10	25.43	22.74	36
35	14.60	30.30	66.21	2:41.67	5:54.59	61.41	1.27	4.26	6.95	6.30	9.91	19.88	18.23	31.84	25.08	22.42	35
34	14.66	30.42	66.46	2:42.53	5:56.78	61.65	1.26	4.22	6.85	6.20	9.84	19.62	17.97	31.60	24.74	22.10	34
33	14.71	30.55	66.72	2:43.40	5:58.97	61.90	1.25	4.18	6.75	6.09	9.77	19.36	17.71	31.36	24.39	21.80	33
32	14.77	30.67	66.97	2:44.27	6:01.16	62.14	1.24	4.14	6.65	5.99	9.69	19.12	17.46	31.10	24.04	21.48	32
31	14.82	30.80	67.23	2:45.13	6:03.35	62.39	1.23	4.10	6.55	5.89	9.62	18.86	17.20	30.86	23.69	21.16	31
30	14.88	30.93	67.49	2:46.00	6:05.54	62.64	1.22	4.06	6.45	5.78	9.55	18.60	16.94	30.60	23.34	20.84	30

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Pkt	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	4x100 m	SW	SD	PK (5 kg)	PK (6 kg)	PK (7,26 kg)	RD (1,5 kg)	RD (1,75 kg)	RD (2 kg)	RO (700 g)	RO (800 gr)	Pkt
29	14.93	31.05	67.74	2:46.87	6:07.73	62.88	1.21	4.02	6.34	5.68	9.47	18.36	16.69	30.34	23.00	20.54	29
28	14.99	31.18	68.00	2:47.73	6:09.92	63.13	1.20	3.98	6.24	5.58	9.40	18.10	16.43	30.10	22.65	20.22	28
27	15.04	31.31	68.25	2:48.60	6:12.11	63.37	1.19	3.94	6.14	5.48	9.33	17.84	16.17	29.84	22.30	19.90	27
26	15.10	31.43	68.51	2:49.47	6:14.30	63.62	1.18	3.90	6.04	5.37	9.25	17.60	15.92	29.58	21.95	19.60	26
25	15.16	31.56	68.76	2:50.33	6:16.49	63.86	1.17	3.86	5.94	5.27	9.18	17.34	15.66	29.32	21.60	19.28	25
24	15.21	31.68	69.02	2:51.20	6:18.68	64.11	1.16	3.82	5.84	5.17	9.11	17.08	15.40	29.06	21.26	18.96	24
23	15.27	31.81	69.27	2:52.07	6:20.87	64.35	1.15	3.78	5.74	5.07	9.03	16.84	15.14	28.80	20.91	18.64	23
22	15.32	31.94	69.53	2:52.93	6:23.06	64.60	1.14	3.74	5.63	4.96	8.96	16.58	14.89	28.54	20.56	18.34	22
21	15.38	32.06	69.78	2:53.80	6:25.25	64.84	1.13	3.70	5.53	4.86	8.88	16.32	14.63	28.28	20.21	18.02	21
20	15.43	32.19	70.04	2:54.67	6:27.44	65.09	1.12	3.66	5.43	4.76	8.81	16.08	14.37	28.02	19.86	17.70	20
19	15.49	32.32	70.29	2:55.53	6:29.63	65.33	1.11	3.62	5.33	4.66	8.73	15.82	14.12	27.76	19.52	17.38	19
18	15.54	32.44	70.55	2:56.40	6:31.82	65.58	1.10	3.58	5.23	4.55	8.66	15.56	13.86	27.48	19.17	17.08	18
17	15.60	32.57	70.80	2:57.27	6:34.01	65.82	1.09	3.54	5.13	4.45	8.58	15.32	13.60	27.22	18.82	16.76	17
16	15.65	32.69	71.06	2:58.13	6:36.20	66.07	1.08	3.50	5.03	4.35	8.51	15.06	13.35	26.94	18.47	16.44	16
15	15.71	32.82	71.32	2:59.00	6:38.39	66.32	1.07	3.46	4.93	4.24	8.43	14.80	13.09	26.68	18.12	16.12	15
14	15.76	32.95	71.57	2:59.87	6:40.58	66.56	1.06	3.42	4.82	4.14	8.36	14.56	12.83	26.40	17.78	15.82	14
13	15.82	33.07	71.83	3:00.73	6:42.77	66.81	1.05	3.38	4.72	4.04	8.28	14.30	12.58	26.12	17.43	15.50	13
12	15.87	33.20	72.08	3:01.60	6:44.96	67.05	1.04	3.34	4.62	3.94	8.20	14.04	12.32	25.84	17.08	15.18	12
11	15.93	33.33	72.34	3:02.47	6:47.15	67.30	1.03	3.30	4.52	3.83	8.13	13.80	12.06	25.54	16.73	14.88	11
10	15.98	33.45	72.59	3:03.33	6:49.34	67.54	1.02	3.26	4.42	3.73	8.05	13.54	11.80	25.26	16.38	14.56	10
9	16.04	33.58	72.85	3:04.20	6:51.53	67.79	1.01	3.22	4.32	3.63	7.97	13.28	11.55	24.98	16.04	14.24	9
8	16.09	33.70	73.10	3:05.07	6:53.72	68.03	1.00	3.18	4.22	3.53	7.89	13.04	11.29	24.68	15.69	13.92	8
7	16.15	33.83	73.36	3:05.93	6:55.91	68.28	0.99	3.14	4.11	3.42	7.81	12.78	11.03	24.38	15.34	13.62	7
6	16.20	33.96	73.61	3:06.80	6:58.10	68.52	0.98	3.10	4.01	3.32	7.73	12.52	10.78	24.06	14.99	13.30	6
5	16.26	34.08	73.87	3:07.67	7:00.29	68.77	0.97	3.06	3.91	3.22	7.65	12.28	10.52	23.76	14.64	12.98	5
4	16.31	34.21	74.12	3:08.53	7:02.48	69.01	0.96	3.02	3.81	3.12	7.57	12.02	10.26	23.44	14.30	12.66	4
3	16.37	34.34	74.38	3:09.40	7:04.67	69.26	0.95	2.98	3.71	3.01	7.49	11.76	10.01	23.10	13.95	12.36	3
2	16.42	34.46	74.63	3:10.27	7:06.86	69.50	0.94	2.94	3.61	2.91	7.41	11.52	9.75	22.76	13.60	12.04	2
1	16.48	34.59	74.89	3:11.13	7:09.05	69.75	0.93	2.90	3.51	2.81	7.32	11.26	9.49	22.40	13.25	11.72	1

XII. WYNIKI WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO 2022/ 2023

IGRZYSKA DZIECI + IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkola</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	SP 14 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	2030
1	SP 1 Sanok	Sanok m.	sanocki	2030
3	SP SMS Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	1695
4	SP 4 Sanok	Sanok m.	sanocki	1619
5	SP 1 Pruchnik	Pruchnik	jarosławski	1525
6	SP 5 Dębica	Dębica m.	dębicki	1368
7	SP 14 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	1244
8	SP 3 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	1202
9	SP Zaczernie	Trzebownisko	rzeszowski	1186
10	SP 3 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	1077
11	SP 1 Dynów	Dynów m.	rzeszowski	920
12	SP Blizne	Jasienica Rosielna	brzozowski	887
13	SP Jedlicze	Jedlicze	krośnieński	850
14	SP 15 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	763
15	SP 15 Krosno (MZS 4)	Krosno m.	Krosno gr.	753
16	SP 1 Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	704
17	SP Odrzykoń	Wojaszówka	krośnieński	658
18	SP 2 Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	656
19	SP 7 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	651
20	SP 33 Rzeszów (ZSSport.)	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	630
21	SP Lubatowa	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	619
22	ZS-P Zagórz	Zagórz	sanocki	619
23	SP Głogów Młp.	Głogów Młp.	rzeszowski	617
24	SP 1 Żurawica	Żurawica	przemyski	608
25	SP 3 Mielec	Mielec m.	mielecki	601
26	SP 10 Dębica	Dębica m.	dębicki	590
27	SP 6 Mielec	Mielec m.	mielecki	586
28	SP Lesko	Lesko	leski	586
29	SP 7 Krosno (MZS 3)	Krosno m.	Krosno gr.	547
30	SP 2 Sanok	Sanok m.	sanocki	546
31	SP Malinie	Tuszów Narodowy	mielecki	530
32	SP 2 Łańcut	Łańcut m.	łańcucki	526
33	SP Gogołów	Frysztak	strzyżowski	523
34	SP 6 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	519
35	SP Zarzecze	Zarzecze	przeworski	514
36	SP 12 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	480
37	SP 2 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzegi	467
38	SP Błażowa	Błażowa	rzeszowski	465
39	SP 8 Sanok	Sanok m.	sanocki	462
40	SP 1 Domaradz	Domaradz	brzozowski	454
41	SP 11 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	447
42	SP 2 Jasło	Jasło m.	jasielski	425
43	SP Cmolas	Cmolas	kolbuszowski	418

44	SP 2 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	404
45	SP Straszęcin	Żyraków	dębicki	398
46	SP Kąkolówka	Błażowa	rzeszowski	390
47	SP 10 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	389
48	SP 1 Humniska	Brzozów	brzozowski	375
49	SP Trzebownisko	Trzebownisko	rzeszowski	365
50	SP Wiśniowa	Wiśniowa	strzyżowski	365
51	SP Dukla	Dukla	krośnieński	364
52	SP Krościenko Wyżne	Krościenko Wyżne	krośnieński	363
53	SP 3 Sanok	Sanok m.	sanocki	340
54	SP 1 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	336
55	SP 13 Mielec	Mielec m.	mielecki	331
56	SP Gawłuszowice	Gawłuszowice	mielecki	329
57	SP 1 Brzozów	Brzozów	brzozowski	328
58	SP Krzeszów	Krzeszów	niżański	328
59	SP Haczów	Haczów	brzozowski	324
60	SP 17 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	318
61	SP Ustianowa Górna	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	309
62	SP Korczyna	Korczyna	krośnieński	304
63	SP Besko	Besko	sanocki	303
64	SP Góra Motyczna	Żyraków	dębicki	303
65	SP Pustków	Dębica gm.	dębicki	297
66	SP Jasionów	Haczów	brzozowski	295
67	SP 16 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	294
68	SP Wierzawice	Leżajsk gm.	leżajski	284
69	SP Z. Pijarów Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	283
70	SP 4 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	279
71	SP Wola Zarczycka	Nowa Sarzyna	leżajski	274
72	SP Niedźwiada Dolna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	269
73	SP 1 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	266
74	SP Narol	Narol	lubaczowski	260
75	SP 25 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	256
76	SP 1 Żołyńia	Żołyńia	łańcucki	250
77	SP Radomyśl Wielki	Radomyśl Wielki	mielecki	246
78	SP 5 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	243
79	SP Czarna	Czarna	dębicki	240
80	SP Dachnów	Cieszanów	lubaczowski	236
81	SP 2 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	235
82	SP Łukowe	Zagórz	sanocki	234
83	SP Kańczuga	Kańczuga	przeworski	233
84	SP 1 Zagórz	Zagórz	sanocki	232
85	SP Ruda	Radomyśl Wielki	mielecki	231
86	SP Majdan Królewski	Majdan Królewski	kolbuszowski	230
87	SP 9 Mielec	Mielec m.	mielecki	228
88	SP 2 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	227
89	SP 2 Żurawica	Żurawica	przemyski	222
90	SP Orły	Orły	przemyski	221
91	SP S. Pijarek Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	218
92	SP SMS Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	218

93	SP Grabownica Starz.	Brzozów	brzozowski	216
94	SP Bukowsko	Bukowsko	sanocki	215
95	SP 16 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	214
96	SP Tarnawa Dolna	Zagórz	sanocki	213
97	SP 1 Jodłowa	Jodłowa	dębicki	211
98	SP Horyniec-Zdrój	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	207
99	SP 18 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	205
100	SP Posada Górna	Rymanów	krośnieński	205
101	SP Sieniawa	Sieniawa	przeworski	203
102	SP 9 Sanok	Sanok m.	sanocki	202
103	SP Zarzecze	Nisko	niżański	202
104	SP Laszki	Laszki	jarosławski	200
105	SP 1 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	196
106	SP 1 Kolbuszowa	Kolbuszowa	kolbuszowski	194
107	SP 1 Stobierna	Trzebownisko	rzeszowski	191
108	SP Wadowice Górne	Wadowice Górne	mielecki	191
109	SP 2 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	190
110	SP Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	190
111	SP Czarna Sędziszowska	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	189
112	SP 1 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	186
113	SP 28 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	186
114	SP Albigowa	Łańcut gm.	łańcucki	180
115	SP Korzeniów	Żyraków	dębicki	180
116	SP 1 Mielec	Mielec m.	mielecki	178
117	SP Słotowa	Pilzno	dębicki	178
118	SP 1 Trzeboń	Sokołów Młp.	rzeszowski	177
119	SP 3 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	176
120	SP Rogi	Miejsce Piastowe	krośnieński	172
121	SP Poraż	Zagórz	sanocki	171
122	SP Pilzno	Pilzno	dębicki	170
123	SP 5 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	167
124	SP Cieszanów	Cieszanów	lubaczowski	164
125	SP 2 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	161
126	SP 2 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	159
127	SP 3 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	159
128	SP 9 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	159
129	SP 1 Leżajsk	Leżajsk m.	leżajski	158
130	SP 11 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	158
131	SP Jarocin	Jarocin	niżański	158
132	SP Wampierzów	Wadowice Górne	mielecki	151
133	SP Zaleszany	Zaleszany	stalowowolski	149
134	SP 1 Nisko	Nisko	niżański	145
135	SP Wielkie Oczy	Wielkie Oczy	lubaczowski	142
136	SP Żupawa	Grębów	tarnobrzegi	142
137	SP 8 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	140
138	SP 9 Dębica	Dębica m.	dębicki	138
139	SP Pysznica	Pysznica	stalowowolski	138
140	SP Piwoda	Wiązownica	jarosławski	137
141	SP Stubno	Stubno	przemyski	137

142	SP Raniżów	Raniżów	kolbuszowski	136
143	SP Grodzisko	Strzyżów	strzyżowski	134
144	SP Wola Mielecka	Mielec gm.	mielecki	131
145	SP Ruda Różaniecka	Narol	lubaczowski	130
146	SP Rymanów	Rymanów	krośnieński	130
147	SP 1 Lutcza	Niebylec	strzyżowski	128
148	SP 6 Krosno (MZS 6)	Krosno m.	Krosno gr.	128
149	SP 21 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	127
150	SP 6 Sanok	Sanok m.	sanocki	126
151	SP 1 Frysztak	Frysztak	strzyżowski	125
152	SP 4 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	124
153	SP Jawornik Polski	Jawornik Polski	przeworski	124
154	SP Górno	Sokołów Młp.	rzeszowski	123
155	SP Borowa	Borowa	mielecki	122
156	SP Górki	Brzozów	brzozowski	122
157	SP Brzoza Królewska	Leżajsk gm.	leżajski	121
158	SP 12 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	118
159	SP 8 Mielec	Mielec m.	mielecki	118
160	SP 3 Dębica	Dębica m.	dębicki	115
161	SP 4 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	115
162	SP Siedliska	Lubenia	rzeszowski	114
163	SP 4 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	113
164	SP 5 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	113
165	SP 1 Bojanów	Bojanów	stalowowolski	112
166	SP Krasne	Krasne	rzeszowski	112
167	SP 1 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	111
168	SP Turze Pole	Brzozów	brzozowski	111
169	SP 5 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	109
170	SP Grodzisko Dolne	Grodzisko Dolne	leżajski	109
171	SP Stara Wieś	Brzozów	brzozowski	108
172	SP 19 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	107
173	SP Stany	Bojanów	stalowowolski	107
174	SP Tuszów Narodowy	Tuszów Narodowy	mielecki	107
175	SP 4 Jasło	Jasło m.	jasielski	105
176	SP Dubiecko	Dubiecko	przemyski	105
177	SP Olszanica	Olszanica	leski	104
178	SP 2 Dębica	Dębica m.	dębicki	102
179	SP Uherce Mineralne	Olszanica	leski	102
180	SP Nowa Wieś	Trzebownisko	rzeszowski	101
181	SP 11 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	100
182	SP 2 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	100
183	SP Młodów	Lubaczów gm.	lubaczowski	99
184	SP Kaszyce	Orły	przemyski	97
185	SP Orzechówka	Jasienica Rosielna	brzozowski	97
186	SP SA I LO	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	97
187	SP Wielopole Skrz.	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędz.	97
188	SP Czaszyn	Zagórz	sanocki	95
189	SP 1 Jasło	Jasło m.	jasielski	94
190	SP 2 Lubaczów	Lubaczów m.	lubaczowski	94

191	SP 3 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	90
192	SP Lubla	Frysztak	strzyżowski	90
193	SP Zalesie	Czarna	łańcucki	90
194	SP Hoczew	Lesko	leski	88
195	SP Chałupki Dębniańskie	Leżajsk gm.	leżajski	87
196	SP 5 Nisko	Nisko	niżański	86
197	SP Przecław	Przecław	mielecki	86
198	SP Skołyszyn	Skołyszyn	jasielski	86
199	SP Wólka Grodziska	Grodzisko Dolne	leżajski	86
200	SP Czudec	Czudec	strzyżowski	85
201	SP 3 Nowa Dęba	Nowa Dęba	tarnobrzegi	84
202	SP Przedbórz	Kolbuszowa	kolbuszowski	83
203	SP 8 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	82
204	SP Manasterzec	Lesko	leski	82
205	SP 24 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	81
206	SP Sokół Młp.	Sokołów Młp.	rzeszowski	81
207	SP Turbia	Zaleszany	stalowowolski	81
208	SP Przedmieście Dubieckie	Dubiecko	przemyski	80
209	SP S. Prezentek Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	80
210	SP 10 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	79
211	SP 2 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	78
212	SP Bóbrka	Solina	leski	78
213	SP Lisie Jamy	Lubaczów gm.	lubaczowski	78
214	SP Łętowia	Nowa Sarzyna	leżajski	78
215	SP Giedlarowa	Leżajsk gm.	leżajski	77
216	SP Wólka Tanewska	Ulanów	niżański	77
217	SP Dydnia	Dydnia	brzozowski	76
218	SP Przyszów-Zapuście	Bojanów	stalowowolski	76
219	SP Jasionka	Trzebownisko	rzeszowski	75
220	SP Mała	Ropczyce	ropczycko-sędz.	75
221	SP Wola Raniżowska	Raniżów	kolbuszowski	75
222	SP 11 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	74
223	SP Szósko	Wiązownica	jarosławski	74
224	SP Tuszyna	Przecław	mielecki	74
225	SP Jastkowice	Pysznica	stalowowolski	73
226	SP Krowica Sama	Lubaczów gm.	lubaczowski	73
227	SP Kamień	Kamień	rzeszowski	72
228	SP 2 Humniska	Brzozów	brzozowski	70
229	SP 4 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	70
230	SP Cewków	Stary Dzików	lubaczowski	70
231	SP Gorzyce	Tryńcza	przeworski	69
232	SP Nowa Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	69
233	SP 1 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	68
234	SP 1 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	67
235	SP Krasiczyn	Krasiczyn	przemyski	67
236	SP Dąbrówki	Czarna	łańcucki	66
237	SP Trzciana	Świlecza	rzeszowski	66
238	SP Iskań	Dubiecko	przemyski	65
239	SP Łopuszka Wielka	Kańczuga	przeworski	65

240	SP Niebieszczany	Sanok gm.	sanocki	65
241	SP Skopanie	Baranów Sandom.	tarnobrzeski	65
242	SP Basznia Dolna	Lubaczów gm.	lubaczowski	64
243	SP Dzikowiec	Dzikowiec	kolbuszowski	64
244	SP Zalesie	Miejsce Piastowe	krośnieński	63
245	SP 11 Mielec	Mielec m.	mielecki	62
246	SP Gniewczyzna Łańcucka	Tryńcza	przeworski	62
247	SP Jasienica Rosielna	Jasienica Rosielna	brzozowski	62
248	SP Partynia	Radomyśl Wielki	mielecki	62
249	SP Chorzeliów	Mielec gm.	mielecki	61
250	SP Dębów	Gać	przeworski	61
251	SP Jelna	Nowa Sarzyna	leżajski	61
252	SP Kłyżów	Pysznica	stalowowolski	61
253	SP Zręcin	Chorkówka	krośnieński	61
254	SP Latoszyn	Dębica gm.	dębicki	60
255	SP Chmielów	Nowa Dęba	tarnobrzeski	59
256	SP Kopytowa	Chorkówka	krośnieński	59
257	SP Ruda Łańcucka	Nowa Sarzyna	leżajski	59
258	SP Stary Dzików	Stary Dzików	lubaczowski	58
259	SP Wólka Niedźwiedzka	Sokołów Młp.	rzeszowski	58
260	SP Tarnogóra	Nowa Sarzyna	leżajski	57
261	SP Ulanów	Ulanów	niżański	57
262	SP Gumniska	Dębica gm.	dębicki	56
263	SP 27 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	55
264	SP 30 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	55
265	SP Adamówka	Adamówka	przeworski	55
266	SP Krzeczowice	Kańczuga	przeworski	55
267	SP Radymno	Radymno m.	jarosławski	55
268	SP Wólka Pelkińska	Jarosław gm.	jarosławski	55
269	SP 15 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	54
270	SP Jamy	Wadowice Górne	mielecki	54
271	SP Babica	Czudec	strzyżowski	53
272	SP 6 Dębica	Dębica m.	dębicki	52
273	SP Markowa	Markowa	łańcucki	51
274	SP Wietlin	Laszki	jarosławski	51
275	SP Jawornik	Niebylec	strzyżowski	50
276	SP Strzegocice	Pilzno	dębicki	50
277	SP 6 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	49
278	SP Manasterz	Jawornik Polski	przeworski	48
279	SP 1 Przysietnica	Brzozów	brzozowski	47
280	SP Kamionka	Ostrów	ropczycko-sędz.	47
281	SP 29 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	46
282	SP Łukawiec	Wielkie Oczy	lubaczowski	46
283	SP Rokietnica	Rokietnica	jarosławski	46
284	SP Jadachy	Nowa Dęba	tarnobrzeski	45
285	SP Tyczyn	Tyczyn	rzeszowski	45
286	SP 1 Osobnica	Jasło gm.	jasielski	43
287	SP Tryńcza	Tryńcza	przeworski	43
288	SP Wysoka Głogowska	Głogów Młp.	rzeszowski	43

289	SP Sal. Przemysł	Przemysł m.	Przemysł gr.	42
290	SP 3 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	41
291	SP Bobrowa	Żyraków	dębicki	40
292	SP Kuryłówka	Kuryłówka	leżajski	40
293	SP Zahutyń	Zagórz	sanocki	40
294	SP Zasów	Żyraków	dębicki	40
295	SP 1 Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	39
296	SP 2 Mielec	Mielec m.	mielecki	39
297	SP Boguchwała	Boguchwała	rzeszowski	39
298	SP Czajkowa	Tuszków Narodowy	mielecki	39
299	SP Nehrybka	Przemysł gm.	przemyski	39
300	SP Świętoniowa	Przeworsk gm.	przeworski	39
301	SP 1 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	38
302	SP 11 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	38
303	SP Dębowiec	Dębowiec	jasielski	38
304	SP 3 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	37
305	SP 37 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	37
306	SP 8 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	37
307	SP Iwonicz	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	37
308	SP Maćkowice	Żurawica	przemyski	37
309	SP Rozbórz Długi	Pruchnik	jarosławski	37
310	SP Sarzyna	Nowa Sarzyna	leżajski	37
311	SP Zagorzyce Dolne	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	37
312	SP Lecka	Błażowa	rzeszowski	36
313	SP N. KAMON Przemysł	Przemysł m.	Przemysł gr.	36
314	SP Zmiennica	Brzozów	brzozowski	36
315	SP 3 Nisko	Nisko	niżański	35
316	SP Bieliny	Ulanów	niżański	35
317	SP Jaślany	Tuszków Narodowy	mielecki	35
318	SP Krawce	Grębów	tarnobrzesci	35
319	SP Zbydniów	Zaleszany	stalowowolski	35
320	SP Potok	Jedlicze	krośnieński	34
321	SP Społ. 1 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	34
322	SP Straszędzie	Lubenia	rzeszowski	34
323	SP Widelka	Kolbuszowa	kolbuszowski	34
324	SP Morawsko	Jarosław gm.	jarosławski	33
325	SP Szufnarowa	Wiśniowa	strzyżowski	33
326	SP Tarnowska Wola	Nowa Dęba	tarnobrzesci	33
327	SP Wiązownica	Wiązownica	jarosławski	33
328	SP 2 Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	32
329	SP 3 Przeworsk	Przeworsk m.	przeworski	32
330	SP Dębno	Leżajsk gm.	leżajski	32
331	SP Kopcie	Dzikowiec	kolbuszowski	32
332	SP Niebylec	Niebylec	strzyżowski	32
333	SP Stępina	Frysztak	strzyżowski	32
334	SP Tarnowiec	Tarnowiec	jasielski	32
335	SP Żyraków	Żyraków	dębicki	32
336	SP Przyszów	Bojanów	stalowowolski	31
337	SP Wiercany	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	31

338	SP 11 Dębica	Dębica m.	dębicki	30
339	SP 4 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	30
340	SP Gwoźnica Górna	Niebylec	strzyżowski	30
341	SP Strachocina	Sanok gm.	sanocki	30
342	SP Wysoka	Łańcut gm.	łańcucki	30
343	SP Harasiuki	Harasiuki	niżański	29
344	SP Ocieka	Ostrów	ropczycko-sędz.	29
345	SP Padew Narodowa	Padew Narodowa	mielecki	29
346	SP Różanka	Wiśniowa	strzyżowski	29
347	SP Dąbrówka	Ulanów	niżański	29
348	SP 7 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	28
349	SP Łączki Brzeskie	Przeclaw	mielecki	28
350	SP Rzepedź	Rzepedź	sanocki	28
351	SP Trzęsówka	Cmolas	kolbuszowski	28
352	SP Tuczemy	Jarosław gm.	jarosławski	28
353	SP Brzostek	Brzostek	dębicki	27
354	SP Iwierzycy	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	27
355	SP Kraczkowa	Łańcut gm.	łańcucki	27
356	SP Łubno Szlacheckie	Tarnowiec	jasielski	27
357	SP Raclawówka	Boguchwała	rzeszowski	27
358	SP Wyżne	Czudec	strzyżowski	27
359	SP ZSMuz. Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	27
360	SP 2 Żołyńia	Żołyńia	łańcucki	26
361	SP Cieklin	Dębowiec	jasielski	26
362	SP Harkłowa	Skołyszyn	jasielski	26
363	SP Mchawa	Baligród	leski	26
364	SP Nagoszyn	Żyraków	dębicki	26
365	SP Bircza	Bircza	przemyski	25
366	SP Izbiska	Wadowice Górne	mielecki	25
367	SP Lipa	Zaklików	stalowowolski	25
368	SP Makowisko	Jarosław gm.	jarosławski	25
369	SP Nagawczyna	Dębica gm.	dębicki	25
370	SP Niep. Roztoki	Tarnowiec	jasielski	25
371	SP Orzechowce	Żurawica	przemyski	25
372	SP Ostrów	Ostrów	ropczycko-sędz.	25
373	SP Rączyna	Kańczuga	przeworski	25
374	SP Dobieszyn	Jedlicze	krośnieński	24
375	SP Niebocko	Dydnia	brzozowski	24
376	SP 10 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	23
377	SP 23 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	23
378	SP Chwałowice	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	23
379	SP Huta Komorowska	Majdan Królewski	kolbuszowski	23
380	SP Jodłówka	Pruchnik	jarosławski	23
381	SP Bratkowice	Świlcza	rzeszowski	22
382	SP Gliny Małe	Borowa	mielecki	22
383	SP Hyżne	Hyżne	rzeszowski	22
384	SP Łęki Dolne	Pilzno	dębicki	22
385	SP 12 Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	21
386	SP Ryszkowa Wola	Wiązownica	jarosławski	21

387	SP Ujkowice	Przemysł gm.	przemyski	21
388	SP 2 Osobnica	Jasło gm.	jasielski	20
389	SP Gwoździec	Bojanów	stalowowolski	20
390	SP Kat. Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	20
391	SP Lipnica	Dzikowiec	kolbuszowski	20
392	SP Malawa	Krasne	rzeszowski	20
393	SP Urzejowice	Przeworsk gm.	przeworski	20
394	SP Werynia	Kolbuszowa	kolbuszowski	20
395	SP 2 Ropczyce (ZS 3)	Ropczyce	ropczycko-sędz.	19
396	SP Berdechów	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	19
397	SP Lubenia	Lubenia	rzeszowski	19
398	SP Łęki Dukielskie	Dukla	krośnieński	19
399	SP Nawsie	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędz.	19
400	SP Paszczyzna	Dębica gm.	dębicki	19
401	SP Pobiedno	Bukowsko	sanocki	19
402	SP 2 Białobrzegi	Białobrzegi	łańcucki	18
403	SP 2 Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	18
404	SP 2 Przysietnica	Brzozów	brzozowski	18
405	SP Jata	Jeżowe	niżański	18
406	SP Małkowice	Orły	przemyski	18
407	SP Pelkinie	Jarosław gm.	jarosławski	18
408	SP Torki	Medyka	przemyski	18
409	SP Zagorzyce Górne	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	18
410	SP 1 Pstrągowa	Czudec	strzyżowski	17
411	SP Boreczek	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	17
412	SP Komorów	Majdan Królewski	kolbuszowski	17
413	SP Kosina	Łańcut gm.	łańcucki	17
414	SP Mięgisz Stary	Laszki	jarosławski	17
415	SP Siennów	Zarzecze	przeworski	17
416	SP Ujezna	Przeworsk gm.	przeworski	17
417	SP Wólka Podleśna	Trzebownisko	rzeszowski	17
418	SP 1 Rudnik n/Sanem	Rudnik n/Sanem	niżański	16
419	SP 31 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	16
420	SP Korniaktów Północny	Białobrzegi	łańcucki	16
421	SP Pustków-Osiedle	Dębica gm.	dębicki	16
422	SP 22 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	15
423	SP Dobrków	Pilzno	dębicki	15
424	SP Iwła	Dukla	krośnieński	15
425	SP Izdebki	Nozdrzec	brzozowski	15
426	SP Kalników	Stubno	przemyski	15
427	SP Lipiny	Pilzno	dębicki	15
428	SP Mokre	Żyraków	dębicki	15
429	SP Myczków	Solina	leski	15
430	SP Średnia Wieś	Lesko	leski	15
431	SP Świerzowa Polska	Chorkówka	krośnieński	15
432	SP Wierzbna	Pawłosiów	jarosławski	15
433	SP Zapalów	Wiązownica	jarosławski	15
434	SP Żarówka	Radomyśl Wielki	mielecki	15
435	SP Domatków	Kolbuszowa	kolbuszowski	14

436	SP Jaszczurowa	Wiśniowa	strzyżowski	14
437	SP Jaworze Górne	Pilzno	dębicki	14
438	SP Nowa Wieś	Czudec	strzyżowski	14
439	SP S. Niepok. Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	14
440	SP 7 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	13
441	SP Domostawa	Jarocin	niżański	13
442	SP Glinik Górny	Frysztak	strzyżowski	13
443	SP Jaśliska	Jaśliska	krośnieński	13
444	SP Opaleniska	Grodzisko Dolne	leżajski	13
445	SP Ostrowy Tuszowskie	Cmolas	kolbuszowski	13
446	SP Społ. 2 MK	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	13
447	SP Zaborów	Czudec	strzyżowski	13
448	SP Żarnowa	Strzyżów	strzyżowski	13
449	SP 1 Golcowa	Domaradz	brzozowski	12
450	SP 13 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	12
451	SP 34 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	12
452	SP Bolestraszyce	Żurawica	przemyski	12
453	SP Kat. Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	12
454	SP Kosienice	Żurawica	przemyski	12
455	SP Pilchów	Zaleszany	stalowowolski	12
456	SP Podleszany	Mielec gm.	mielecki	12
457	SP Stare Miasto	Leżajsk gm.	leżajski	12
458	SP Trzebuska	Sokołów Młp.	rzeszowski	12
459	SP Wadowice Dolne	Wadowice Górne	mielecki	12
460	SP Alfredówka	Nowa Dęba	tarnobrzesci	11
461	SP Góra Ropczycka	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	11
462	SP Krzaki	Pysznica	stalowowolski	11
463	SP Łężany	Miejsce Piastowe	krośnieński	11
464	SP Niziny	Orły	przemyski	11
465	SP Przysieki	Skołyszyn	jasielski	11
466	SP Targowiska	Miejsce Piastowe	krośnieński	11
467	SP Wilcza Wola	Dzikowiec	kolbuszowski	11
468	SP Załuże	Lubaczów gm.	lubaczowski	11
469	SP 1 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	10
470	SP 10 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	10
471	SP 17 Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	10
472	SP Cholewiana Góra	Jeżowe	niżański	10
473	SP Drohojów	Orły	przemyski	10
474	SP Kozodrza	Ostrów	ropczycko-sędz.	10
475	SP Krzątka	Majdan Królewski	kolbuszowski	10
476	SP Kupno	Kolbuszowa	kolbuszowski	10
477	SP Lubzina	Ropczyce	ropczycko-sędz.	10
478	SP Łowisko	Kamień	rzeszowski	10
479	SP Malinówka	Haczów	brzozowski	10
480	SP Medyka	Medyka	przemyski	10
481	SP Podgrodzie	Dębica gm.	dębicki	10
482	SP Przylęk	Niwiska	kolbuszowski	10
483	SP Warzyce	Jaśło gm.	jasielski	10
484	SP Żohatyn	Bircza	przemyski	10

485	SP 12 Dębica	Dębica m.	dębicki	9
486	SP 12 Mielec	Mielec m.	mielecki	9
487	SP Baligród	Baligród	leski	9
488	SP Łąka	Trzebownisko	rzeszowski	9
489	SP Majdan Zbydniowski	Zaleszany	stalowowolski	9
490	SP Miejsce Piastowe	Miejsce Piastowe	krośnieński	9
491	SP Mrowla	Świlcza	rzeszowski	9
492	SP Nowy Borek	Błazowa	rzeszowski	9
493	SP Wola Ociecka	Ostrów	ropczycko-sędz.	9
494	SP Wola Rusinowska	Majdan Królewski	kolbuszowski	9
495	SP Wydrze	Rakszawa	łańcucki	9
496	SP 1 Strzyżów	Strzyżów	strzyżowski	8
497	SP 7 Tarnobrzeg	Tarnobrzeg m.	Tarnobrzeg gr.	8
498	SP Konieczkowa	Niebylec	strzyżowski	8
499	SP Korzenica	Laszki	jarosławski	8
500	SP Lutoryż	Boguchwała	rzeszowski	8
501	SP Mostki-Sokale	Jarocin	niżański	8
502	SP Pantalowice	Kańczuga	przeworski	8
503	SP Nosówka	Boguchwała	rzeszowski	8
504	SP Rzeczycą Długa	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	8
505	SP Skowierzyn	Zaleszany	stalowowolski	8
506	SP Spie	Dzikowiec	kolbuszowski	8
507	SP 2 Wysoka Strzyżowska	Strzyżów	strzyżowski	7
508	SP 3 Jodłowa	Jodłowa	dębicki	7
509	SP Biedaczów	Leżajsk gm.	leżajski	7
510	SP Brzyska Wola	Kuryłówka	leżajski	7
511	SP Bystrzyca	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	7
512	SP Gać	Gać	przeworski	7
513	SP Głowienka	Miejsce Piastowe	krośnieński	7
514	SP Gorzejowa	Brzostek	dębicki	7
515	SP Gwoźnica Dolna	Niebylec	strzyżowski	7
516	SP Mięgisz Nowy	Laszki	jarosławski	7
517	SP Mokre Niep.	Zagórz	sanocki	7
518	SP 14 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	6
519	SP 26 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	6
520	SP Głuchów	Łañcut gm.	łańcucki	6
521	SP Gnojnicą Dolną	Ropczyce	ropczycko-sędz.	6
522	SP Markuszowa	Wiśniowa	strzyżowski	6
523	SP Niwiska	Niwiska	kolbuszowski	6
524	SP Połomia	Niebylec	strzyżowski	6
525	SP 1 Łañcut	Łañcut m.	łańcucki	5
526	SP 2 Zarzecze	Zarzecze	przeworski	5
527	SP 5 Jarosław	Jarosław m.	jarosławski	5
528	SP 6 Ropczyce	Ropczyce	ropczycko-sędz.	5
529	SP 9 Stalowa Wola	Stalowa Wola	stalowowolski	5
530	SP Chotyniec	Radymno gm.	jarosławski	5
531	SP Dąbrowa	Świlcza	rzeszowski	5
532	SP Glinik Zaborowski	Strzyżów	strzyżowski	5
533	SP Jeżowe	Jeżowe	niżański	5

534	SP Mołodycz	Wiązownica	jarosławski	5
535	SP Opacie	Jasło gm.	jasielski	5
536	SP Piskorowice	Leżajsk gm.	leżajski	5
537	SP Sietesz	Kańczuga	przeworski	5
538	SP Tapin	Rokietnica	jarosławski	5
539	SP Zaklików	Zaklików	stalowowolski	5
540	SP Zgłobień	Boguchwała	rzeszowski	5
541	SP 1 Niechobrz	Boguchwała	rzeszowski	4
542	SP 4 Dębica	Dębica m.	dębicki	4
543	SP 4 Sędziszów Młp.	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	4
544	SP Bóbrka	Chorkówka	krośnieński	4
545	SP Brzeźnica	Dębica gm.	dębicki	4
546	SP Chałupki	Przeworsk gm.	przeworski	4
547	SP Czełuśnia	Tarnowiec	jasielski	4
548	SP Dąbrowica	Kuryłówka	leżajski	4
549	SP Dobrynin	Przeclaw	mielecki	4
550	SP Grabiny	Czarna	dębicki	4
551	SP Iwonicz-Zdrój	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	4
552	SP Kat. Krosno	Krosno m.	Krosno gr.	4
553	SP Kielanówka	Boguchwała	rzeszowski	4
554	SP Kielków	Przeclaw	mielecki	4
555	SP Klimkówka	Rymanów	krośnieński	4
556	SP Przewrotne	Głogów Młp.	rzeszowski	4
557	SP Rudna Wielka	Świlcza	rzeszowski	4
558	SP Rydzów	Mielec gm.	mielecki	4
559	SP Skrzyszów	Ostrów	ropczycko-sędz.	4
560	SP Trzeźń	Niwiska	kolbuszowski	4
561	SP Wola Jasienicka	Jasienica Rosielna	brzozowski	4
562	SP 1 Wysoka Strzyżowska	Strzyżów	strzyżowski	3
563	SP 2 Lutcza	Niebylec	strzyżowski	3
564	SP 35 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	3
565	SP Chorkówka	Chorkówka	krośnieński	3
566	SP Czermin	Czermin	mielecki	3
567	SP Futoma	Błazowa	rzeszowski	3
568	SP Książnice	Mielec gm.	mielecki	3
569	SP Nawsie Brzosteckie	Brzostek	dębicki	3
570	SP Niedźwiada Górna	Ropczyce	ropczycko-sędz.	3
571	SP Nockowa	Iwierzycy	ropczycko-sędz.	3
572	SP Pawłosiów	Pawłosiów	jarosławski	3
573	SP Róża	Czarna	dębicki	3
574	SP Solonka	Lubenia	rzeszowski	3
575	SP Stare Oleszyce	Oleszyce	lubaczowski	3
576	SP Surochów	Jarosław gm.	jarosławski	3
577	SP Wojaszówka	Wojaszówka	krośnieński	3
578	SP 1 Nienadówka	Sokołów Młp.	rzeszowski	2
579	SP 3 Rakszawa	Rakszawa	łańcucki	2
580	SP 32 Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	2
581	SP 4 Nisko	Nisko	niżański	2
582	SP Bratkówka	Wojaszówka	krośnieński	2

583	SP Broniszów	Wielopole Skrz.	ropczycko-sędz.	2
584	SP Budy Łańcuckie	Białobrzegi	łańcucki	2
585	SP Jablonica Polska	Haczów	brzozowski	2
586	SP Leszczawa Dolna	Bircza	przemyski	2
587	SP Lipa	Bircza	przemyski	2
588	SP N. NEWTON Przemyśl	Przemyśl m.	Przemyśl gr.	2
589	SP Ostrów	Gać	przeworski	2
590	SP Rzemień	Przeclaw	mielecki	2
591	SP Rzędzianowice	Mielec gm.	mielecki	2
592	SP S. Nazaret. Rzeszów	Rzeszów m.	Rzeszów gr.	2
593	SP Siedlanka	Niwiska	kolbuszowski	2
594	SP Stary Nart	Jeżowe	niżański	2
595	SP Wola Węgierska	Rożwienica	jarosławski	2
596	SP Zarszyn	Zarszyn	sanocki	2
597	SP Żeglice	Chorkówka	krośnieński	2
598	SP Budy Głogowskie	Głogów Młp.	rzeszowski	1
599	SP Bukowiec	Kolbuszowa	kolbuszowski	1
600	SP Łęki Strzyżowskie	Wojaszówka	krośnieński	1
601	SP Machowa	Pilzno	dębicki	1
602	SP Pielnia	Zarszyn	sanocki	1
603	SP Stobierna	Dębica gm.	dębicki	1
604	SP Zawada	Dębica gm.	dębicki	1

74509

ID + IMS – klasyfikacja gmin

<i>miejsce</i>	<i>gmina</i>	<i>powiat</i>	<i>szkoły punktujące</i>	<i>punkty</i>
1	Sanok m.	sanocki	7	5325
2	Rzeszów gr.	Rzeszów m.	38	3916
3	Krosno gr.	Krosno gr.	11	3882
4	Przemyśl gr.	Przemyśl m.	13	3416
5	Stalowa Wola	stalowowolski	11	3187
6	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	3	2708
7	Dębica m.	dębicki	9	2408
8	Tarnobrzeg gr.	Tarnobrzeg m.	9	2252
9	Trzebownisko	rzeszowski	8	2179
10	Mielec m.	mielecki	9	2152
11	Zagórz	sanocki	8	1611
12	Pruchnik	jarosławski	3	1585
13	Brzozów	brzozowski	10	1431
14	Jasienica Rosielna	brzozowski	4	1050
15	Żyraków	dębicki	8	1034
16	Dynów m.	rzeszowski	1	920
17	Żurawica	przemyski	6	916
18	Jedlicze	krośnieński	3	908
19	Błażowa	rzeszowski	5	903
20	Strzyżów	strzyżowski	7	826
21	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędziszowski	9	793

22	Frysztak	strzyżowski	5	783
23	Lesko	leski	4	771
24	Kolbuszowa	kolbuszowski	8	760
25	Ropczyce	ropczycko-sędziszowski	10	723
26	Tuszów Narodowy	mielecki	4	711
27	Jarosław m.	jarosławski	9	707
28	Nowa Dęba	tarnobrzegi	6	699
29	Głogów Mlp.	rzeszowski	4	665
30	Wojaszówka	krośnieński	4	664
31	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	3	660
32	Nowa Sarzyna	leżajski	7	635
33	Haczów	brzozowski	4	631
34	Leżajsk gm.	leżajski	8	625
35	Jasło m.	jasielski	3	624
36	Radomyśl Wielki	mielecki	4	554
37	Zarzecze	przeworski	3	536
38	Łańcut m.	łańcucki	2	531
39	Przeworsk m.	przeworski	3	527
40	Dębica gm.	dębicki	10	489
41	Nisko	niżański	5	470
42	Domaradz	brzozowski	2	466
43	Pilzno	dębicki	8	465
44	Cmolas	kolbuszowski	3	459
45	Sokolów Mlp.	rzeszowski	6	453
46	Wiśniowa	strzyżowski	5	447
47	Wadowice Górne	mielecki	5	433
48	Cieszanów	lubaczowski	2	400
49	Dukla	krośnieński	3	398
50	Kańczuga	przeworski	6	391
51	Narol	lubaczowski	2	390
52	Krościenko Wyżne	krośnieński	1	363
53	Orły	przemyski	5	357
54	Bojanów	stalowowolski	5	346
55	Rymanów	krośnieński	3	339
56	Leżajsk m.	leżajski	2	334
57	Gawłuszowice	mielecki	1	329
58	Krzyszów	niżański	1	328
59	Lubaczów gm.	lubaczowski	5	325
60	Korczyna	krośnieński	1	304
61	Besko	sanocki	1	303
62	Zaleszany	stalowowolski	6	294
63	Lubaczów m.	lubaczowski	2	290
64	Majdan Królewski	kolbuszowski	5	289
65	Wiązownica	jarosławski	6	285
66	Laszki	jarosławski	5	283
67	Pysznica	stalowowolski	4	283
68	Żołynia	łańcucki	2	276
69	Miejsce Piastowe	krośnieński	6	273
70	Niebylec	strzyżowski	8	264

71	Łańcut gm.	łańcucki	5	260
72	Dubiecko	przemyski	3	250
73	Czarna	dębicki	3	247
74	Czudec	strzyżowski	7	241
75	Bukowsko	sanocki	2	234
76	Jodłowa	dębicki	2	218
77	Mielec gm.	mielecki	6	213
78	Raniżów	kolbuszowski	2	211
79	Grodzisko Dolne	leżajski	3	208
80	Horyniec-Zdrój	lubaczowski	1	207
81	Olszanica	leski	2	206
82	Rudnik n/Sanem	niżański	2	206
83	Sieniawa	przeworski	1	203
84	Przeclaw	mielecki	6	198
85	Ulanów	niżański	4	198
86	Wielki Oczy	lubaczowski	2	198
87	Oleszyce	lubaczowski	2	193
88	Jarocin	niżański	3	179
89	Grębów	tarnobrzesci	2	177
90	Tryńcza	przeworski	3	174
91	Jawornik Polski	przeworski	2	172
92	Lubenia	rzeszowski	4	170
93	Jarosław gm.	jarosławski	6	162
94	Czarna	łańcucki	2	156
95	Stubno	przemyski	2	152
96	Chorkówka	krośnieński	6	144
97	Borowa	mielecki	2	144
98	Dzikowiec	kolbuszowski	5	135
99	Krasne	rzeszowski	2	132
100	Stary Dzików	lubaczowski	2	128
101	Ostrów	ropczycko-sędziszowski	6	124
102	Skolyszyn	jasielski	3	123
103	Wielopole Skrzyńskie	ropczycko-sędziszowski	3	118
104	Świlcza	rzeszowski	5	106
105	Dydnia	brzozowski	2	100
106	Boguchwała	rzeszowski	7	95
107	Sanok gm.	sanocki	2	95
108	Solina	leski	2	93
109	Białobrzegi	łańcucki	5	93
110	Tarnowiec	jasielski	4	88
111	Iwierzycy	ropczycko-sędziszowski	5	87
112	Kamiień	rzeszowski	2	82
113	Przeworsk gm.	przeworski	4	80
114	Jaśło gm.	jasielski	4	78
115	Gać	przeworski	3	70
116	Krasiczyn	przemyski	1	67
117	Baranów Sandomierski	tarnobrzesci	1	65
118	Dębowiec	jasielski	2	64
119	Przemysł gm.	przemyski	2	60

120	Radymno m.	jarosławski	1	55
121	Adamówka	przeworski	1	55
122	Rokietnica	jarosławski	2	51
123	Kuryłówka	leżajski	3	51
124	Markowa	łańcucki	1	51
125	Rakszawa	łańcucki	3	49
126	Tyczyn	rzeszowski	1	45
127	Bircza	przemyski	4	39
128	Brzostek	dębicki	3	37
129	Baligród	leski	2	35
130	Jeżowe	niżański	4	35
131	Radomyśl n/Sanem	stalowowolski	2	31
132	Zaklików	stalowowolski	2	30
133	Padew Narodowa	mielecki	1	29
134	Harasiuki	niżański	1	29
135	Medyka	przemyski	2	28
136	Rzepedź	sanocki	1	28
137	Niwiska	kolbuszowski	4	22
138	Hyżne	rzeszowski	1	22
139	Pawłosiów	jarosławski	2	18
140	Nozdrzec	brzozowski	1	15
141	Jaśliska	krośnieński	1	13
142	Radymno gm.	jarosławski	1	5
143	Czermin	mielecki	1	3
144	Zarszyn	sanocki	2	3
145	Roźwienica	jarosławski	1	2
146	Czarna	bieszczadzki	0	0
147	Lutowiska	bieszczadzki	0	0
148	Chłopice	jarosławski	0	0
149	Brzyska	jasielski	0	0
150	Kołaczyce	jasielski	0	0
151	Krempna	jasielski	0	0
152	Nowy Żmigród	jasielski	0	0
153	Osiek Jasielski	jasielski	0	0
154	Cisna	leski	0	0
155	Fredropol	przemyski	0	0
156	Krzywca	przemyski	0	0
157	Chmielnik	rzeszowski	0	0
158	Komańcza	sanocki	0	0
159	Tyrawa Wołoska	sanocki	0	0
160	Gorzyce	tarnobrzeski	0	0

ID + IMS – klasyfikacja powiatów

<i>miejsce</i>	<i>powiat</i>	<i>szkoły punktujące</i>	<i>punkty</i>
1	sanocki	23	7599
2	rzeszowski	46	5772
3	dębicki	43	4898
4	mielecki	39	4766
5	stalowowolski	30	4171
6	krośnieński	31	4066
7	Rzeszów gr.	38	3916
8	Krosno gr.	11	3882
9	brzozowski	23	3693
10	Przemyśl gr.	13	3416
11	jarosławski	36	3153
12	bieszczadzki	3	2708
13	strzyżowski	32	2561
14	Tarnobrzeg gr.	9	2252
15	przeworski	26	2208
16	lubaczowski	18	2121
17	kolbuszowski	27	1876
18	przemyski	25	1869
19	leżajski	23	1853
20	ropczycko-sędziszowski	33	1845
21	nizański	20	1445
22	łańcucki	20	1416
23	leski	10	1105
24	jasielski	16	977
25	tarnobrzeski	9	941



LICEALIADA - klasyfikacja szkół

<i>miejsce</i>	<i>szkola</i>	<i>miejsowość</i>	<i>powiat</i>	<i>punkty</i>
1	I LO	Sanok	sanocki	1126
2	ZSSport. (V LO)	Rzeszów	Rzeszów gr.	1101
3	II LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	1089
4	ZSZ	Dynów	rzeszowski	802
5	II LO	Dębica	dębicki	751
6	I LO	Krosno	Krosno gr.	748
7	ZSEiO	Przemyśl	Przemyśl gr.	730
8	LO KEN	Stalowa Wola	stalowowolski	675
9	ZSLic.	Leżajsk	leżajski	664
10	I LO	Brzozów	brzozowski	617
11	ZS Nr 2	Dębica	dębicki	461
12	ZS Nr 2	Stalowa Wola	stalowowolski	460
13	Sam.LO	Stalowa Wola	stalowowolski	436
14	LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	399
15	LO	Kolbuszowa	kolbuszowski	377
16	ZS Nr 1	Stalowa Wola	stalowowolski	368
17	ZSEk.	Dębica	dębicki	366
18	ZST	Mielec	mielecki	354
19	I LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	335
20	ZS Nr 2	Sanok	sanocki	335
21	II LO	Mielec	mielecki	332
22	LO	Strzyżów	strzyżowski	325
23	I LO	Przemyśl	Przemyśl gr.	318
24	I LO	Mielec	mielecki	310
25	III LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	300
26	LO	Lubaczów	lubaczowski	296
27	IV LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	286
28	LO	Dynów	rzeszowski	279
29	ZS	Ropczyce	ropczycko-sędz.	272
30	MZSP	Miejsce Piastowe	krośnieński	261
31	II LO	Krosno	Krosno gr.	256
32	ZSN-G	Krosno	Krosno gr.	249
33	ZSEk.	Mielec	mielecki	244
34	LO	Ropczyce	ropczycko-sędz.	243
35	ZSZ	Pustków Osiedle	dębicki	238
36	ZS Nr 3	Sanok	sanocki	236
37	ZSLic.	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	232
38	II LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	230
39	II LO	Sanok	sanocki	222
40	ZS	Iwonicz	krośnieński	219
41	I Spo.LO	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	210
42	ZSZ Nr 1	Dębica	dębicki	208
43	ZS Nr 3	Stalowa Wola	stalowowolski	204
44	ZST	Kolbuszowa	kolbuszowski	198
45	ZSEiO	Krosno	Krosno gr.	194

46	SMS	Jarosław	jarosławski	189
47	ZS Nr 1	Nowa Dęba	tarnobrzeski	180
48	ZSP Nr 1	Krosno	Krosno gr.	178
49	ZS Nr 1	Sanok	sanocki	177
50	ZSMech.	Rzeszów	Rzeszów gr.	171
51	ZSA-B	Krosno	Krosno gr.	167
52	BZSZ	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	167
53	ZS	Zarzecze	przeworski	157
54	ZSMech.	Krosno	Krosno gr.	157
55	LO J.P.II	Rzeszów	Rzeszów gr.	151
56	ZSBud.	Brzozów	brzozowski	151
57	ZST	Strzyżów	strzyżowski	150
58	ZS Nr 1 (II LO)	Łańcut	łańcucki	149
59	I LO	Przeworsk	przeworski	147
60	LO	Lesko	leski	145
61	ZS	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	142
62	I LO	Dębica	dębicki	134
63	ZS	Rymanów	krośnieński	132
64	ZSDGiL	Jarosław	jarosławski	129
65	ZST-W	Trzciana	rzeszowski	128
66	CEZ	Stalowa Wola	stalowowolski	126
67	ZSZ	Przeworsk	przeworski	126
68	ZST	Leżajsk	leżajski	122
69	ZS	Lubaczów	lubaczowski	122
70	I LO	Jasło	jasielski	121
71	ZSBud.	Mielec	mielecki	119
72	I LO	Jarosław	jarosławski	117
73	ZSElektron.	Rzeszów	Rzeszów gr.	114
74	NLMS	Mielec	mielecki	108
75	II LO	Jasło	jasielski	103
76	ZS Nr 4	Jasło	jasielski	102
77	ZSEk.	Brzozów	brzozowski	102
78	I LO	Łańcut	łańcucki	98
79	LO	Sędziszów Młp.	ropczycko-sędz.	93
80	CKZiU Nr 1	Przemyśl	Przemyśl gr.	92
81	ZSTiO	Jarosław	jarosławski	89
82	ZS	Kańczuga	przeworski	87
83	ZS Nr 4	Dębica	dębicki	85
84	ZS	Czudec	strzyżowski	84
85	ZS Groszk.	Mielec	mielecki	83
86	ZS Nr 1	Rzeszów	Rzeszów gr.	76
87	ZS	Nowa Sarzyna	leżajski	72
88	ZSI	Jarosław	jarosławski	69
89	ZS	Kamień	rzeszowski	66
90	ZS Nr 3	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	64
91	ZSEkonom.	Rzeszów	Rzeszów gr.	64
92	IX LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	62
93	ZS Nr 1	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	60
94	ZS Nr 5	Sanok	sanocki	58

95	ZSA-E	Werynia	kolbuszowski	55
96	ZS CKR	Oleszyce	lubaczowski	54
97	ZS Nr 2	Łańcut	łańcucki	53
98	ZSGosp.	Rzeszów	Rzeszów gr.	49
99	LO SMS Karpaty	Krosno	Krosno gr.	47
100	ZS	Sokolów Mlp.	rzeszowski	45
101	ZSP Nr 2	Krosno	Krosno gr.	43
102	LO	Kołaczyce	jasielski	41
103	LO	Jedlicze	krośnieński	41
104	ZSA-T	Ropczyce	ropczycko-sędz.	41
105	LO	Błażowa	rzeszowski	40
106	ZSBiO	Jarosław	jarosławski	40
107	ZSEiO	Jarosław	jarosławski	38
108	ZS	Tyczyn	rzeszowski	37
109	ZS Nr 2	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	36
110	ZS Nr 3	Jasło	jasielski	35
111	ZSCKR	Nowosielce	sanocki	34
112	LO MS	Ustrzyki Dolne	bieszczadzki	33
113	ZS Nr 2	Nowa Dęba	tarnobrzesci	33
114	ZSB	Jasło	jasielski	33
115	LO	Dubiecko	przemyski	32
116	RCEZ	Nisko	niżański	32
117	ZST	Łańcut	łańcucki	32
118	ZS (BS 1ST)	Jodłowa	dębicki	32
119	ZSTech.	Rzeszów	Rzeszów gr.	31
120	V LO	Mielec	mielecki	30
121	ZS	Jedlicze	krośnieński	29
122	ZSGH	Iwonicz-Zdrój	krośnieński	29
123	ZS RCKU	Rzemień	mielecki	28
124	Kat.LO	Jarosław	jarosławski	26
125	VIII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	26
126	ZS	Radomyśl Wielki	mielecki	25
127	ZS Nr 2	Rzeszów	Rzeszów gr.	25
128	ZST	Sędziszów Mlp.	ropczycko-sędz.	25
129	ZS	Nienadowa	przemyski	23
130	ZS Nr 3	Łańcut	łańcucki	23
131	LO	Pilzno	dębicki	23
132	ZSUiS	Jasło	jasielski	22
133	SLO	Głogów Mlp.	rzeszowski	19
134	CKZiU Nr 2	Przemyśl	Przemyśl gr.	19
135	ZSSam.	Rzeszów	Rzeszów gr.	16
136	ZST	Jasło	jasielski	16
137	ZS SASR	Trzcinica	jasielski	15
138	ZSEnerg.	Rzeszów	Rzeszów gr.	15
139	ZSKU	Rzeszów	Rzeszów gr.	12
140	ZS	Wysoka	łańcucki	9
141	ZS Nr 3	Rzeszów	Rzeszów gr.	9
142	LO MS Siarka	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg gr.	8
143	SB Nr 1	Przemyśl	Przemyśl gr.	8

144	ZSO Nr 2	Przemyśl	Przemyśl gr.	7
145	ZSPlast.	Rzeszów	Rzeszów gr.	7
146	RBS	Pilzno	dębicki	6
147	LO. S.Pijarek	Rzeszów	Rzeszów gr.	6
148	ZSSiB	Jarosław	jarosławski	6
149	ZDZ	Rzeszów	Rzeszów gr.	5
150	ZSL	Lesko	leski	5
151	AS CKR	Sanok	sanocki	3
152	XII LO	Rzeszów	Rzeszów gr.	3
153	ZS Agrop.	Rzeszów	Rzeszów gr.	3
154	ZS CKR	Brzostek	dębicki	1

25860

LICEALIADA - klasyfikacja powiatów

<i>miejsce</i>	<i>powiat</i>	<i>szkoły punktujące</i>	<i>punkty</i>
1	Rzeszów gr.	24	3097
2	dębicki	11	2305
3	stalowowolski	6	2269
4	Przemyśl gr.	7	2263
5	sanocki	8	2191
6	Krosno gr.	9	2039
7	mielecki	10	1633
8	rzeszowski	8	1416
9	Tarnobrzeg gr.	7	919
10	brzozowski	3	870
11	leżajski	3	858
12	krośnieński	6	711
13	jarosławski	9	703
14	ropczycko-sędziszowski	5	674
15	kolbuszowski	3	630
16	strzyżowski	3	559
17	przeworski	4	517
18	jasielski	9	488
19	lubaczowski	3	472
20	bieszczadzki	3	432
21	łańcucki	6	364
22	tarnobrzegi	2	213
23	leski	2	150
24	przemyski	2	55
25	nizański	1	32

**MEDALIŚCI FINALÓW WOJEWÓDZKICH
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

<i>Dyscyplina</i>	<i>Kategoria</i>	<i>I miejsce</i>	<i>II miejsce</i>	<i>III miejsce</i>
IGRZYSKA DZIECI				
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 6 Przemyśl
	chł.	SP Blizne	SP Nr 1 Dynów	SP Nr 3 Mielec
Drużynowe biegi przełajowe	dziew. mł.	SP Nr 4 Sanok	SP Jedlicze	SP Nr 15 Przemyśl
	chł. mł.	SP Nr 1 Żołyńia	SP Nr 7 Stal. Wola	SP Blizne
	dziew. st.	SP Nr 15 Krosno	SP Nr 14 Krosno	SP Zaczernie
	chł. st.	SP Blizne	SP Lesko	SP Nr 3 Mielec
4-bój la	dziew.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 7 Stal. Wola	SP Nr 3 Stal. Wola
	chł.	SMS Ustrzyki Dolne	SP Nr 1 Dynów	SP Nr 1 Ustrzyki D.
3-bój la	dziew.	SP Nr 15 Przemyśl	SP Nr 15 Krosno	SP Nr 1 Przeworsk
	chł.	SP Głogów Młp.	SP Nr 7 Stal. Wola	SP Nr 2 Jasło
Koszykówka	dziew.	SP Wierzawice	SP Nr 14 Krosno	SP Nr 3 Stal. Wola
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 14 Krosno
Piłka siatkowa	dziew.	SP Dukła	SP Nr 15 Przemyśl	SP Nr 2 Nowa Dęba
	chł.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 15 Krosno	SP Nr 3 Leżajsk
Piłka ręczna	dziew.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Posada Górna	SP Nr 18 Rzeszów
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 8 Mielec	SP Zarzecze
Koszykówka 3x3	dziew.	SP Wierzawice	SP Nr 3 Stal. Wola	SP 1 Sędziszów M.
	chł.	SP Zarzecze	SP Nr 14 Krosno	SP Siedliska
Unihokej	dziew.	SP Nr 2 Stobierna	SP Bukowsko	SP Nr 5 Dębica
	chł.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 7 Krosno
Tenis stołowy	dziew.	SP Nr 12 Stal. Wola	SP Kąkolówka	SP Dukła
	chł.	ZS-P Zagórz	SP Haczów	SP Korzeniów
Badminton	dziew.	SP Gogołów	SP Straszęcin	SP Łukowe
	chł.	SP Straszęcin	SP Nr 14 Przemyśl	SP Gogołów
Szachy	druż.	SP Nr 1 Brzozów	SP Rogi	SP Radomyśl Wlk.
Pływanie	dziew.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 2 Nowa Dęba	SP Nr 3 Tarnobrzeg
	chł.	SP Nr 6 Mielec	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SP Nr 14 Krosno
Gimnastyka	dziew.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 14 Krosno
	chł.	SP Nr 14 Krosno	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 1 Sanok
Baw się z nami	dz. + chł.	SP Głogów Młp.	SP Zarzecze	SP Ustianowa Grn.
Rugby TAG	dz. + chł.	SP Z. Pijar. Rzeszów	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 12 Rzeszów
Łyżwiarstwo szyb.	druż.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 2 Sanok
Narciarstwo	druż. dz.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Ustianowa Grn.	SP Jedlicze
	druż. chł.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Jedlicze	SP Lubatowa

<i>Dyscyplina</i>	<i>Kategoria</i>	<i>I miejsce</i>	<i>II miejsce</i>	<i>III miejsce</i>
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ				
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	SP Zaczernie	SP Nr 11 Stal. Wola	SMS Ustrzyki Dln.
	chł.	SP Zaczernie	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 1 Dynów
Drużynowe biegi przełaj.	dziew.	SP Zaczernie	SP Nr 1 Pruchnik	SP Nr 11 Stal. Wola
	chł.	SP Zaczernie	SP Nr 2 Kolbuszowa	SP Krościenko W.
Liga la	dziew.	SP Zaczernie	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 1 Pruchnik

	chł.	SP Nr 1 Pruchnik	SP Zaczernie	SP Nr 4 Sanok
Koszykówka	dziew.	SP Błażowa	SP Jasionów	SP Nr 3 Stal. Wola
	chł.	SP Nr 2 Łańcut	SP Nr 15 Przemyśl	SP Nr 5 Stal. Wola
Piłka siatkowa	dziew.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 4 Jasło	SP Dukła
	chł.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 3 Leżajsk	SP Słotowa
Piłka ręczna	dziew.	SP Cmołas	SP Nr 1 Dynów	SP Radomyśl Wlk.
	chł.	SP Nr 14 Przemyśl	SP Nr 1 Mielec	SP Haczów
Koszykówka 3x3	dziew.	SP Nr 3 Stal. Wola	SP Nr 6 Przemyśl	SP Nr 16 Przemyśl
	chł.	SP Nr 5 Stal. Wola	SP Nr 15 Przemyśl	SP Nr 14 Krosno
Unihokej	dziew.	SP Bukowsko	SP Nr 1 Żurawica	SP Pustków
	chł.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 1 Żurawica
Tenis stołowy	dziew.	SP Nr 12 Stal. Wola	SP Kąkolówka	SP Nr 15 Krosno
	chł.	SP Kąkolówka	SP Nr 14 Krosno	SP Nr 10 Dębica
Badminton	dziew.	SP Gogołów	SP Zalesie	SP Przedmieście D.
	chł.	SP Straszęcin	SP Gogołów	SP Nr 13 Mielec
Szachy	druż.	SP Nr 2 Rudnik n/S.	SP Wiśniowa	SP Nr 1 Sanok
Pływanie	dziew.	SP Nr 6 Mielec	SMS Ustrzyki Dolne	SP Nr 25 Rzeszów
	chł.	SP Nr 3 Tarnobrzeg	SMS Jarosław	SP Nr 6 Mielec
Gimnastyka	dziew.	SP Nr 33 Rzeszów	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 3 Rzeszów
Łyżwiarstwo szybkie	dziew.	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 4 Sanok	SP Nr 2 Sanok
	chł.	SP Nr 5 Dębica	SP Nr 1 Sanok	SP Nr 8 Sanok
Narciarstwo biegowe	dziew.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Lubatowa	SP Nr 2 Jasło
	chł.	SMS Ustrzyki Dln.	SP Jedlicze	SP Lubatowa

<i>Dyscyplina</i>	<i>Kategoria</i>	<i>I miejsce</i>	<i>II miejsce</i>	<i>III miejsce</i>
LICEALIADA				
Sztafetowe biegi przełajowe	dziew.	ZSSport. Rzeszów	LO KEN Stal. Wola	II LO Przemyśl
	chł.	ZSZ Dynów	ZSSport. Rzeszów	I LO Sanok
Drużynowe biegi przełajowe	dziew.	ZSSport. Rzeszów	II LO Przemyśl	I LO Sanok
	chł.	ZSZ Dynów	ZSEiO Przemyśl	ZSSport. Rzeszów
Liga lekkoatletyczna	dziew.	ZSSport. Rzeszów	II LO Dębica	I LO Mielec
	chł.	ZSSport. Rzeszów	ZSEiO Przemyśl	ZSZ Dynów
Koszykówka	dziew.	I LO Rzeszów	II LO Przemyśl	I SLO Tarnobrzeg
	chł.	II LO Przemyśl	ZS Nr 1 Stal. Wola	I LO Krosno
Piłka siatkowa	dziew.	ZSSporft. Rzeszów	NLMS Mielec	I LO Krosno
	chł.	ZSSport. Rzeszów	ZS Ropczyce	I LO Sanok
Piłka ręczna	dziew.	ZSSport. Rzeszów	ZSLic. Leżajsk	LO Kolbuszowa
	chł.	ZSEiO Przemyśl	ZSElekt. Rzeszów	ZST Mielec
Koszykówka 3x3	dziew.	I LO Rzeszów	ZSSport. Rzeszów	ZSLic. Leżajsk
	chł.	ZSZ Nr 1 Stal. Wola	II LO Przemyśl	LO Lesko
Unihokej	dziew.	I LO Sanok	III LO Rzeszów	ZSZ Dynów
	chł.	ZS Nr 2 Sanok	II LO Sanok	ZS Nr 2 Dębica
Pływanie	dziew.	II LO Dębica	II LO Rzeszów	LO Tarnobrzeg
	chł.	LO Tarnobrzeg	I LO Krosno	II LO Dębica
Tenis stołowy	dziew.	LOMS Jarosław	ZS Ropczyce	LO Ropczyce
	chł.	ZSEiO Krosno	LO Ropczyce	ZSA-B Krosno
Badminton	dziew.	ZSEk. Dębica	ZSZ Pustków Os.	LO Lubaczów
	chł.	ZS Nr 1 Nowa Dęba	ZSEiO Przemyśl	ZSM Rzeszów
Szachy	druż.	I LO Krosno	ZSLic. Leżajsk	ZST Mielec

UDZIAŁ SZKÓŁ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W FINAŁACH OGÓLNOPOLSKICH

IGRZYSKA DZIECI

<i>Miejsce zawodów</i>	<i>Uczestnicząca szkoła</i>	<i>Dyscyplina</i>	<i>Zajęte miejsce</i>
Bydgoszcz	SP Blizne	drużynowe biegi przełajowe chłopców	2
Tomaszów Lubelski	SP Blizne	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	2
Elbląg	SP Nr 1 Sanok	unihokej chłopców	2
Bełchatów	SP Wierzawice	koszykówka dziewcząt	2
Bydgoszcz	SP Nr 1 Żolynia	drużynowe biegi przełajowe chłopców	3
Białystok	SP Straszęcin	badminton chłopców	3
Elbląg	SP Nr 5 Dębica	unihokej chłopców	4
Drzonków	SP Kąkolówka	tenis stołowy dziewcząt	5
Elbląg	SP Nr 2 Stobierna	unihokej dziewcząt	5
Głucholązy	SP Zarzeczce	koszykówka 3x3 chłopców	5
Tomaszów Lubelski	SMS Ustrzyki Dolne	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	6
Bydgoszcz	SP Nr 4 Sanok	drużynowe biegi przełajowe dziewcząt	7
Drzonków	SP Nr 12 Stalowa Wola	tenis stołowy dziewcząt	7
Białystok	SP Gogolów	badminton dziewcząt	7
Głucholązy	SP Nr 33 Rzeszów	piłka siatkowa chłopców	9
Fojutowo	SP Nr 1 Brzozów	szachy	9
Aleksandrów Ł.	SP Nr 5 Dębica	4-bój la dziewcząt	9
Dźwirzyno	SP Nr 14 Przemyśl	piłka ręczna chłopców	10
Stargard	SP Nr 14 Przemyśl	koszykówka chłopców	10
Bydgoszcz	SP Nr 15 Krosno	drużynowe biegi przełajowe dziewcząt	11
Elbląg	SP Bukowsko	unihokej dziewcząt	12
Drzonków	ZSP Zagórz	tenis stołowy chłopców	13
Dźwirzyno	SP Nr 1 Pruchnik	piłka ręczna dziewcząt	14
Głucholązy	SP Dukla	piłka siatkowa dziewcząt	15
Drzonków	SP Haczów	tenis stołowy chłopców	19

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Bydgoszcz	SP Zaczernie	drużynowe biegi przełajowe dziewcząt	2
Białystok	SP Straszęcin	badminton chłopców	2
Elbląg	SP Nr 1 Sanok	unihokej chłopców	2
Tomaszów Lubelski	SP Zaczernie	sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt	3
Białystok	SP Gogolów	badminton dziewcząt	5
Białystok	SP Gogolów	badminton chłopców	5
Bydgoszcz	SP Zaczernie	drużynowe biegi przełajowe chłopców	6
Elbląg	SP Nr 5 Dębica	unihokej chłopców	6
Fojutowo	SP Nr 2 Rudnik n/S.	szachy	6
Drzonków	SP Kąkolówka	tenis stołowy chłopców	6
Drzonków	SP Nr 14 Krosno	tenis stołowy chłopców	7
Tomaszów Lubelski	SP Zaczernie	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	8
Dźwirzyno	SP Nr 14 Przemyśl	piłka ręczna chłopców	8
Łomża	SP Nr 3 Stalowa Wola	koszykówka 3x3 dziewcząt	9
Drzonków	SP Kąkolówka	tenis stołowy dziewcząt	11
Stargard	SP Nr 5 Stalowa Wola	koszykówka 3x3 chłopców	11
Jelenia Góra	SP Błażowa	koszykówka dziewcząt	12
Dźwirzyno	SP Cmolasy	piłka ręczna dziewcząt	12
Drzonków	SP Nr 12 Stalowa Wola	tenis stołowy dziewcząt	17

LICEALIADA

Kołobrzeg	II LO Dębica	liga lekkoatletyczna dziewcząt	1
Elbląg	I LO Sanok	unihokej dziewcząt	1
Elbląg	II LO Sanok	unihokej chłopców	1
Elbląg	ZS Nr 2 Sanok	unihokej chłopców	2
Tomaszów Lubelski	ZSSport. Rzeszów	sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt	4
Bydgoszcz	ZSZ Dynów	drużynowe biegi przełajowe chłopców	6
Białystok	ZSE Dębica	badminton dziewcząt	6
Białystok	ZSZ Pustków Osiedle	badminton dziewcząt	7
Białystok	ZS Nr 1 Nowa Dęba	badminton chłopców	7
Kołobrzeg	II LO Przemyśl	liga lekkoatletyczna chłopców	8
Tomaszów Lubelski	ZSZ Dynów	sztafetowe biegi przełajowe chłopców	9
Fojutowo	I LO Krosno	szachy	9



KONKURSY „EDUKACJA I WYCHOWANIE POPRZEZ SPORT” - wyniki

KONKURS PLASTYCZNY „SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ”

<i>M-ce</i>	<i>Młodzież szkolna do 13 lat</i>		<i>Młodzież szkolna 14-15 lat</i>	
1.	Zofia Rak	SP Pustynia	Maria Mordvintseva	SP Nr 3 Stal. Wola
2.	Tetiana Roshak	SP Nr 3 Stal. Wola	Barbara Śmiechowska	SP Nr 25 Rzeszów
3.	Lidia Pacześniak	SP Nr 23 Rzeszów	Jagoda Machowska	SP Jedlicze
	Maja Głodek	SP Nr 1 Zagórz	Dawid Nakonieczny	SP Nr 17 Rzeszów

KONKURS FOTOGRAFICZNY „SPORT W OBIEKTYWIE”

<i>M-ce</i>	<i>Młodzież szkolna</i>		<i>Dorośli</i>	
1.	Zuzanna Woźniak	SP Nr 2 Ustrzyki D.	Jan Jabłoński	Rakszawa
2.	Michał Łączak	SP Pustynia	Radosław Telega	Dynów
3.	Alicja Warzocha	SP Nr 23 Rzeszów	Arkadiusz Fara	Krosno
	Filip Sobiecki	SP Nr 2 Ustrzyki D.		

**NAJLEPSZE KLUBY SPORTOWE PIONU SZS W WOJEWÓDZTWIE
PODKARPACKIM WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM KLUBÓW
W 2022 ROKU (za udział w MMP, MPJun., OOM, MMMI.):**

1. Międzyszkolny Klub Sportowy „Halicz” w Ustrzykach Dolnych - 120 pkt
2. Uczniowski Klub Sportowy „Tempo – 5” w Przemyślu - 90 pkt
3. Uczniowski Klub Sportowy „Beniaminek” w Krośnie - 88 pkt
4. Uczniowski Klub Sportowy „Sport-Tramp” w Jarosław - 78 pkt
5. Uczniowski Klub Sportowy „Akrobata” w Łańcucie - 66 pkt
6. Uczniowski Klub Sportowy „Piętnastka” w Krośnie - 61 pkt
7. Uczniowski Klub Sportowy „Feniks” w Dębicy - 59 pkt
8. Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadki” w Sanoku - 56 pkt
9. Uczniowski Klub Sportowy „MOSiR” w Sanoku - 48 pkt
10. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Syrena” w Gnojnicy Woli - 48 pkt
11. Międzyszkolny Uczniowski Klub Lekkiej Atletyki-Korzeniowski.pl w Dębicy - 46 pkt
12. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Lubzinie - 44 pkt
13. Uczniowski Klub Narciarski „Laworta” w Ustrzykach Dolnych - 44 pkt
14. Międzyszkolny Klub Sportowy „Ikar” w Mielcu - 40 pkt
15. Uczniowski Klub Sportowy „Azymut” w Dębowie - 38 pkt
16. Międzyszkolny Klub Sportowy „Gryf” w Mielcu - 38 pkt
17. Uczniowski Klub Judo „Millennium” w Rzeszowie - 37 pkt
18. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” w Jedliczu - 37 pkt
19. Międzyszkolne Stowarzyszenie Sportowe „Gryf” w Sanoku - 36 pkt
20. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadki” w Przemyślu - 35 pkt
21. Uczniowski Klub Sportowy „Tiki-Taka” w Kolbuszowej - 34 pkt
22. Uczniowski Klub Sportowy „Orbitek” w Straszęcinie - 31 pkt
23. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Iryda” w Mielcu - 30 pkt
24. Uczniowski Klub Sportowy „Morsy” w Dębicy - 24 pkt
25. Uczniowski Klub Pływacki „Gryf” w Dębicy - 23 pkt
26. Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy w Rzeszowie - 21 pkt
27. Uczniowski Klub Sportowy SMS „Stal” w Mielcu - 20 pkt
28. Uczniowski Klub Sportowy „Gem” w Posadzie Górnej - 19 pkt
29. Uczniowski Klub Sportowy „Gimnasion” w Boguchwale - 19 pkt
30. Parafialny Uczniowski Klub Sportowy „Arka” w Łętowni - 16 pkt



WYKAZ POWIATOWYCH ORGANIZATORÓW IMPREZ SPORTOWYCH SZS

Powiat	Organizator zawodów	Adres kontaktowy	Telefon kontaktowy	Adres e-mailowy	Uwagi
bieszczadzki	KRZYSZTOF LACHOWSKI	Urząd Miejski Ustrzyki Dolne ul. Kopernika 1	13 465 60 48 602 32 40 19	sport@ustrzyki-dolne.pl	ID IMS Licealiada
brzozowski	MAREK SZERSZEŃ	Starostwo Powiatowe 36-200 Brzozów ul. Armii Krajowej 1	13 434 26 45 509 67 04 24	marszer1@op.pl	ID IMS Licealiada
dębicki	JAN MALEC	39-206 Pustków Osiedle 56/27	603 71 92 26	janmalec@op.pl	ID
	MARIUSZ KANIA	P SZS – ZSZ Nr 1 39-200 Dębica ul. Rzeszowska 78	606 73 88 74	viking75@wp.pl	IMS Licealiada
jarosławski	BOGUSŁAW KUTA	Szkoła Podstawowa 37-543 Laszki 280	887 43 27 69	19761221@wp.pl	ID
	MARCIN SZELIGA	Szkoła Podstawowa Nr 1 37-560 Pruchnik, ul. Markiewicza	537 49 21 97	ducze25@interia.pl	IMS
	WOJCIECH LESIAK	I Liceum Ogólnokształcące 37-500 Jarosław, ul. 3-go Maja 4	793 94 42 73	wlesiak1@wp.pl	Licealiada
jasielski	TOMASZ JANUSZ	Szkoła Podstawowa Nr 1 38-200 Jasło, ul. P. Skargi 10	886 29 48 70		ID
	JERZY CHMIEL	Szkoła Podstawowa Nr 7 38-200 Jasło, ul. Św. Jana z Dukli	696 55 36 96		IMS
	JACEK KSIĄŻEK	II Liceum Ogólnokształcące 38-200 Jasło, ul. Floriańska 24	604 26 31 82	szsjaslo@gmail.com	Licealiada
kolbuszowski	MACIEJ PRZYBYŁO		781 73 73 73	salibiathlon@wp.pl	ID IMS Licealiada
Krosno gr.	JERZY JANUSZ	Powiatowy SZS 38-400 Krosno, ul. Legionów 6	604 54 75 43	janusz.jerzy@wp.pl	ID IMS Licealiada
krośnieński	TOMASZ STAROŃ	Zespół Szkół Iwonicz, ul. Zadwór 15 38-440 Iwonicz - Zdrój	605 16 86 17	starontom@gmail.com	ID IMS Licealiada

leski	TOMASZ WINIARSKI	Szkoła Podstawowa 38-623 Uherce Mineralne	883 69 99 45	twiniarski@tlen.pl	ID
	DARIUSZ KOTYŁA	Zespół Szkół Samorządowych Średnia Wieś 38-604 Hoczew	13 469 81 57 691 89 26 86	daroaga@poczta.onet.pl	IMS
	vacat				Licealiada
leżajski	KAZIMIERZ MARUSZAK	Zespół Szkół Licealnych ul. M. C. Skłodowskiej 6 37-300 Leżajsk	796 67 84 68	maruszak.kazimierz91@gmail.com	ID IMS Licealiada
lubaczowski	DARIUSZ STEC	Liceum Ogólnokształcące 37-600 Lubaczów, ul. Kościuszki 26	601 33 20 55	stecdar@gmail.com	ID IMS Liceliada
łańcucki	ŁUKASZ BURDA	Zespół Placówek Oświatowych – Łańcut, ul. Armii Krajowej 51D	607 30 90 10	lysyluki@poczta.onet.pl	ID IMS Licealiada
mielecki	ADAM MIRAS	Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Mielcu	698 38 22 06	adam_miras@op.pl	ID IMS
	GRZEGORZ KARDYŚ	Zespół Szkół Technicznych 39-300 Mielec, ul. Jagiellończyka 3	604 19 48 22	gregorkar@op.pl	Licealiada
nizański	GRZEGORZ NALEPA	Szkoła Podstawowa Nr 1 37-400 Nisko, ul. Słowackiego 10	604 11 44 76	grzegorznalepagn@gmail.com	ID
	ZDZISŁAW TABOR	Zespół Szkół 37-410 Ulanów	695 56 50 55	z-tabor@wp.pl	IMS
	vacat				
przemyski	RAFAŁ KORCZYŃSKI	Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 37-710 Żurawica ul. J.P. II 194	605 53 82 55	ukspancerni@interia.pl	ID IMS Licealiada
Przemysł gr.	MARIUSZ KUCAB	POSiR 37-700 Przemysł ul. Mickiewicza 30	691 96 67 15	m.kucab@posir.pl	ID IMS Licealiada
przeworski	MAREK BRZÓSKA	Szkoła Podstawowa 37-220 Kańczuga, ul. Szkolna	16 642 41 21 605 09 09 20	brzoskam@op.pl	ID IMS
	JERZY ZAJĄC	Szkoła Podstawowa 37-220 Krzeczwice	16 648 62 40 663 19 76 26		Licealiada

ropczycko- sędziszowski	GRZEGORZ WOLAK	Szkoła Podstawowa 39-123 Czarna Sędziszowska 145a	664 186 605	lgrzegorzwolak@gmail.com	ID IMS
	ROBERT RAŚ	Zespół Szkół 39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 14	697 615 008	pois.rrs@gmail.com	Licealiada
rzeszowski	ZBIGNIEW PRZYGÓRZEWSKI	Szkoła Podstawowa 36-001 Trzebownisko	601 21 69 40	p.zbyszek@poczta.fm	ID IMS Licealiada
Rzeszów gr.	EDWARD SAPKO	Zespół Szkół Sportowych, 35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 38	512 36 65 06	sekretariat@mos.resman.pl	ID IMS Licealiada
sanocki	RYSZARD DLUGOSZ	Szkoła Podstawowa Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 12	691 83 49 69	ryszarddlugosz@onet.pl	ID
	ANDRZEJ OSTROWSKI	Szkoła Podstawowa Nr 1 38-500 Sanok, Al. Szwajcarii 5	600 072 023	ostrowski.an@gmail.pl	IMS
	KRZYSZTOF SALAMAK	Zespół Szkół Nr 4 38-500 Sanok, ul. Sadowa 21	13 463 30 04 503 10 88 81	k.salamak@gmail.com	Licealiada
stalowowolski	MARIAN GODAWSKI	Szkoła Podstawowa ul. Sandomierska 95 37-415 Zaleszany	505 147 209	pszsstalowawola@gmail.com	ID IMS
	KRZYSZTOF MOMOT	Zespół Szkół Nr 2 ul. 1-go Sierpnia 26 37-450 Stalowa Wola	600 404 650	krzysztof.momot@zsnr2.stalowa- wola.pl	Licealiada
strzyżowski	LESZEK JĘDRYSIK	Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. J. Piętniewicza 7 38-130 Frysztak	603 576 949	leszek.jpspo@op.pl	ID IMS Licealiada
Tarnobrzeg gr.	MATEUSZ POŁOWNIAK	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2	883 146 592	admin@mosir.tarnobrzeg.pl	ID IMS Licealiada
tarnobrzeski	ADAM SZPUNAR	Szkoła Podstawowa Nr 2 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40	604 77 63 83	reneadam@op.pl	ID
	JERZY BRZUSZEK	Szkoła Podstawowa Nr 2 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40	698 02 10 07	michal1228@op.pl	IMS

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

ADRESY I TELEFONY INSTYTUCJI I STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Nazwa instytucji / związku / stowarzyszenia	Adres	Telefon
Kuratorium Oświaty	35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15	17-867-11-42
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego – Departament Edukacji, Nauki i Sportu	35-241 Rzeszów, ul. Lubelska 4	17-743-32-95
Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe	35- 010 Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23a	17-853-33-57
Akademicki Związek Sportowy – Zarząd Środowiskowy	35-084 Rzeszów, ul. Poznańska 2a	17-865-13-87
Podkarpackie Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17-853-34-69
Rzeszowski Komitet Olimpijski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2/5	17-853-34-69
Podkarpacka Federacja Sportu	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-852-79-86
Podkarpacki Okręgowy Związek Akrobatyki Sportowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-852-11-87
Rzeszowski Okręgowy Związek Badmintona	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-852-79-86
Podkarpacki Związek Biathlonu	38-440 Iwonicz – Zdrój, ul. Leśna 2A	13-435-06-16
Podkarpacki Okręgowy Związek Bokserski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-853-60-45
Podkarpacki Wojewódzki Związek Brydża Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	883-90-95-49
Podkarpacki Związek Hokeja na Lodzie	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	13-465-91-52
Podkarpacki Związek Jeździecki	36-060 Głogów Młp., Zabajka 358	17-851-77-11
Podkarpacki Okręgowy Związek Judo	35-020 Rzeszów, ul. Langiewicza 27	602-38-79-55
Podkarpacki Okręgowy Związek Karate	38-440 Iwonicz-Zdrój, ul. Braci Kazurów	13-435-06-74
Podkarpacki Okręgowy Związek Kolarski	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-853-22-70
Podkarpacki Okręgowy Związek Koszykówki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-852-79-87
Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki	35-111 Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22	17-853-06-44
Rzeszowski Okręgowy Związek Łuczniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13/a	17-853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Łyżwiarstwa Szybkiego i Wrotkarstwa	38-500 Sanok, ul. Królowej Bony 4	13-465-91-32
Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski	38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Kopernika 1	13-493- 95-02
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej	37-200 Przeworsk, ul. Konopnickiej 7/2	16-648-58-44
Podkarpacki Związek Piłki Nożnej	35-010 Rzeszów, al. Jałowego 6A	17-853-43-25

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

Podkarpacki Okręgowy Związek Piłki Ręcznej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-60-44
Podkarpacki Wojewódzki Związek Piłki Siatkowej	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-56-03
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-853-60-46
Podkarpacki Związek Podnoszenia Ciężarów	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	501-75-12-34
Podkarpacki Okręgowy Związek Tenisa Stołowego	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	882-10-94-70
Podkarpacki Związek Tenisowy	37-450 Stalowa Wola. ul. Skoczyńskiego 3	15-842-42-37
Podkarpacki Okręgowy Związek Strzelectwa Sportowego	35-011 Rzeszów, ul. Gołębina 10	17-853-37-83
Podkarpacki Okręgowy Związek Szachowy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	608-29-91-28
Podkarpacki Wojewódzki Związek Szermierczy	38-400 Krosno, ul. Zręcińska 10 e	16-648-25-26
Podkarpacki Okręgowy Związek Warcabowy	37-600 Lubaczów, ul. Wyszyńskiego 31	785-63-71-22
Podkarpacki Okręgowy Związek Zapaśniczy	35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego13/a	17-854-15-92
Rzeszowski Okręgowy Związek Żeglarski	35-005 Rzeszów, ul. Bardowskiego 2	17-853-31-33

Najważniejsze terminy:

- **4 września 2023** - rozpoczęcie zajęć dydaktyczno-wychowawczych
- **23-31 grudnia 2023** - zimowa przerwa świąteczna
- **29 stycznia – 11 lutego 2024** - ferie zimowe
- **28 marca - 2 kwietnia 2024** - wiosenna przerwa świąteczna
- **26 kwietnia 2024** - zakończenie zajęć w klasach programowo
najwyższych w szkołach ponadpodstawowych
- **21 czerwca 2024** - zakończenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych

ZAWODY DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI
ORAZ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO