

Plan Zajęć – Zimowisko A.P. „Rybka”
29.01.24 – 02.02.24 – I turnus 05.02.24 – 09.02.24 – II turnus

29.01.24 – poniedziałek I turnus

05.02.24 – poniedziałek II turnus

7.00 – 8.00 - zbiórka dzieci – gry planszowe
8.00 – 8.30 - rozgrzewka, gimnastyka
8.30 – 10.00 – zajęcia na basenie z trenerem
10.00 – 11.00 – lunch (drożdżówka)
11.00 – 13.00 – kino
13.00 – 15.00 – obiad
15.00 – 16.00 - gry zabawy/odbiór dzieci

30.01.24 – wtorek I turnus

06.02.24 – wtorek II turnus

7.00 – 8.00 - zbiórka dzieci- gry planszowe
8.00 – 8.30 - gimnastyka, rozgrzewka
8.30 – 10.00 – zajęcia na basenie z trenerem
10.00 – 11.00 – lunch (drożdżówka)
11.00 – 13. 00 – lodowisko
13.00 – 15.00 – obiad Jaglanka
15.00 – 16.00 – gry zabawy/ odbiór dzieci

31.01.24 – środa I turnus

07.02.24 – środa II turnus

7.00 – 8.00 - zbiórka dzieci/ gry zabawy
8.00 – 8.30 - gimnastyka, rozgrzewka
8.30 – 10.00 – zajęcia na basenie z trenerem
10.00- 11.00 – lunch (drożdżówka)
11.00 – 13.00 – trasa podziemna
13.00 – 15.00 – obiad
15.00 – 16.00 – gry, zabawy/ odbiór dzieci

01.02.24 – czwartek I turnus

08.02.24 – czwartek II turnus

7.00 – 8.00 zbiórka dzieci/gry planszowe
8.00 – 8.30 – gimnastyka, rozgrzewka
8.30 – 10.00 – zajęcia na basenie z trenerem
10.00 – 11.00 – lunch (drożdżówka)
11.00 – 13.00 – zajęcia kulinarne
13.00 – 15.00 – straż pożarna
15.00 – 16.00 – odbiór dzieci/ gry zabawy

02.02.24 – piątek I turnus

09.02.24 – piątek II turnus

7.00 – 8.00 – zbiórka dzieci/ gry planszowe
8.00 – 8.30 – gimnastyka, ćwiczenia
8.30 – 10.00 – zajęcia na basenie z trenerem
10.00 – 11.00 – lunch (drożdżówka)
11.00 – 13.00 – zajęcia sportowe - hala Posir
13.00 – 15.00 – obiad
15.00 – 16.00 – odbiór dzieci/ gry planszowe

